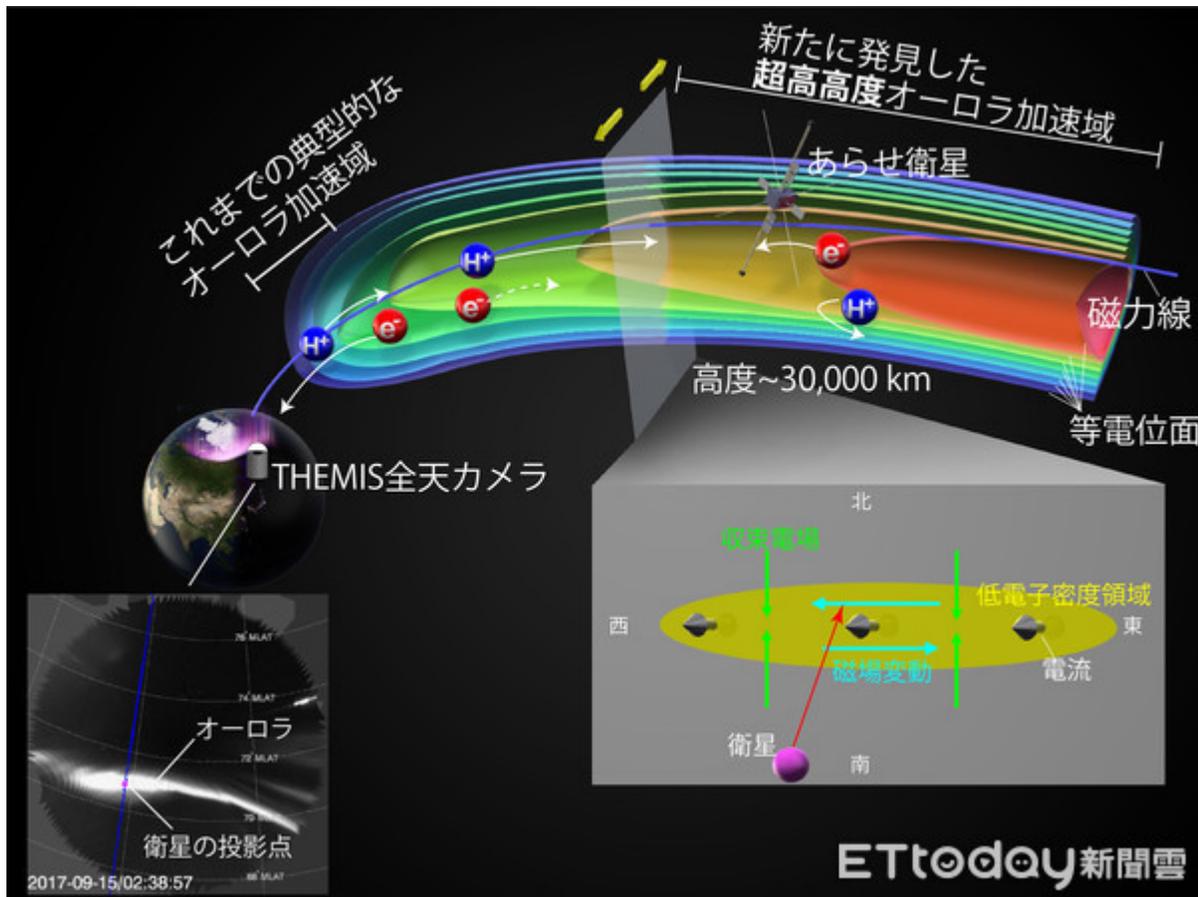


# 極光物理重大發現 日台合作ERG科學衛星建功



▲ERG衛星量測與極光加速電子示意圖。(成大提供)

記者林悅／台南報導

國立成功大學與中研院自製高精密太空科學量測儀器，參與日本JAXA ERG衛星任務，團隊最新研究成果發現，極光電子加速區域達3萬公里高空，顛覆50年來科學界對極光電子加速區的定論，可望延伸研究應用在木星、土星等各類天體的極光加速機制。

該研究成果，日本時間1月18日晚間，發布在國際頂尖期刊Nature出版社旗下的《Scientific Reports》。研究團隊指出，極光（Aurora）是由太空中被加速的電子撞擊地球高層大氣分子所造成的發光現象。過去科學界認為電子加速的區域大

約是離地數千公里的地方，但具體高度是多少並不清楚，精密、高解析的LEP-e電子能量分析儀，為本次極光研究帶來重大突破。

[廣告]請繼續往下閱讀...

「透過ERG衛星搭載的LEP-e電子分析儀持續回傳太空電漿數據，搭配高緯度區域THEMIS極光地面影像系統交叉比對，找出極光電子的加速區域」，研究結果顯示，電子加速區域可發生在離地3萬公里以上的高空，推翻一般認為極光加速主要發生在最高不超過2萬公里高空的觀點。

2016年日本、台灣合作升空ERG衛星，裝載精密完備科學儀器，能夠量測太空環境中各種能量的電漿粒子以及電磁場。其中，台灣ERG團隊打造的LEP-e電子能量分析儀具有高方位角解析能力，能夠精密量測具生成極光特性的電子。

台灣ERG團隊表示，這是台灣第一次製作如此高精密和高解析的太空量測儀器，該儀器從設計、製造、校正到資料格式設定皆由台灣團隊一手包辦。衛星升空後，儀器也非常健康的在距離地表200公里至32000公里間進行觀測，是目前台灣自製儀器飛離地球最遠的紀錄，也是目前台灣唯一實質參與過電離層任務以外的太空儀器開發團隊。

除了地球，太陽系木星、土星等其它行星也可觀測到極光現象，某些天體，例如脈衝星也有類似電子被加速現象。研究團隊預測，後續相關研究將促進人類對各類天體的電子加速機制有更深入的理解與認識。

日本JAXA ERG衛星任務旨在探索地球輻射帶，了解當中相對論性粒子的加速機制，並對其中複雜的波動與粒子關係找出關鍵證據。台灣團隊2014年獲邀加入日本JAXA ERG衛星任務，負責打造專門量測太空相對低能量的LEP-e電子分析儀。

成功大學太空與電漿科學研究所談永頤教授以及張滋芳助理教授參與此國際合作太空任務。談永頤表示，成功的太空任務除了能展現科技國力，科學新發現更是可遇難求。ERG任務對台灣而言，是跨國合作典範，目前正值台灣第三期太空科技長程發展計畫初期，必須慎選太空科學研究課題與儀器開發項目，將研究經費花在刀口上，執行真正具國際性和前瞻性的研究項目。

ERG (Exploration of energization and Radiation in Geospace) 衛星任務屬日本大型磁層科學衛星計畫，由日本JAXA宇宙航空研究開發機構主導，衛星搭載的科學儀器分別由JAXA旗下的ISAS宇宙科學研究所與日本官方機構，以及日本東海國立大學機構、名古屋大學、宇宙航空研究開發機構、金澤大學、東北大學、京都大學、九州工業大學等多所大學共同設計與製造。台灣ERG團隊由中央研究院天文及天文物理研究所和國立成功大學太空與電漿科學研究所共同組成，是ERG衛星任務唯一的日本海外儀器團隊。

# 日台合作科學衛星建功 顛覆極光電子加速區定論

最新更新：2021/01/19 11:33

(中央社記者張榮祥台南19日電)國立成功大學和中央研究院自製高精密太空科學量測儀器，參與日本JAXA ERG衛星任務，最新研究發現極光電子加速區域達3萬公里高空，顛覆50年來科學界對極光電子加速區的定論。

成大今天發布新聞稿指出，這項最新研究已於日本時間1月18日晚間發布在國際期刊Nature (自然) 出版社旗下的Scientific Reports (科學報告)。

極光 (Aurora) 是由太空中被加速電子撞擊地球高層大氣分子造成的發光現象，過去科學界認為電子加速區域大約是離地數千公里的地方，但具體高度是多少並不清楚，而台灣團隊打造的精密高解析LEP-e電子能量分析儀，為這次極光研究帶來重大突破。

研究結果顯示，電子加速區域可發生在離地3萬公里以上的高空，推翻一般認為極光加速主要發生在最高不超過2萬公里高空的觀點。這項研究可望延伸到應用在木星、土星等各類天體的極光加速機制。

成大表示，日本和台灣2016年合作升空ERG衛星，裝載精密完備的科學儀器，以量測太空環境中各種能量的電漿粒子及電磁場。其中，台灣團隊打造的LEP-e電子能量分析儀具有高方位角解析能力，精密量測具生成極光特性的電子。

台灣團隊指出，這是台灣第一次製作如此高精密和高解析的太空量測儀器，從設計、製造、校正到資料格式設定，都由台灣團隊一手包辦。衛星升空後，儀器在距離地表200公里至32000公里間觀測，是目前台灣自製儀器飛離地球最遠的紀錄，也是台灣唯一實質參與過電離層任務外的太空儀器開發團隊。

日本JAXA (日本宇宙航空研究開發機構) ERG (荒瀨號) 衛星任務是探索地球輻射帶，了解當中相對論性粒子的加速機制，並對其中複雜的波動與粒子關係找出關鍵證據。台灣團隊2014年獲邀加入日本JAXA ERG衛星任務，負責打造專門量測太空相對低能量的LEP-e電子分析儀。

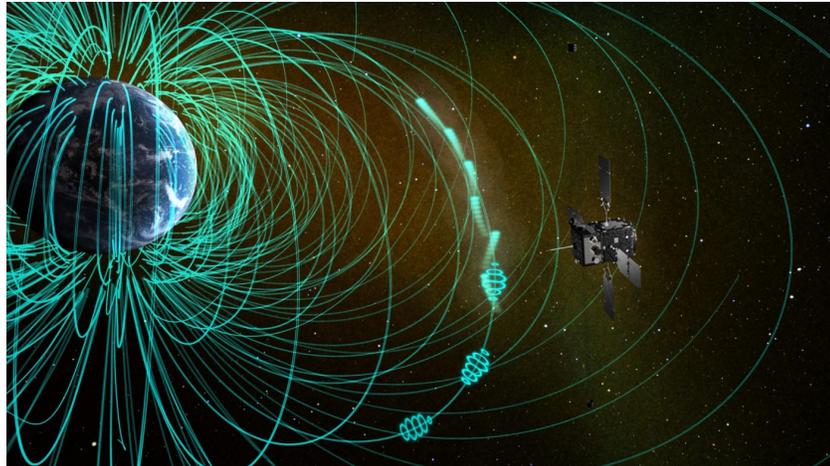
ERG任務對台灣而言是跨國合作典範，如今正值台灣第三期太空科技長程發展計畫初期，必須慎選太空科學研究課題與儀器開發項目，將研究經費花在刀口上，執行真正具國際性和前瞻性的研究項目。

ERG (Exploration of energization and Radiation in Geospace) 衛星任務屬日本大型磁層科學衛星計畫，由日本JAXA宇宙航空研究開發機構主導，衛星搭載的科學儀器，分別由JAXA旗下的ISAS (宇宙科學研究所)、日本官方機構及日本多所大學共同設計與製造。

台灣ERG團隊由中央研究院天文及天文物理研究所、成功大學太空與電漿科學研究所共同組成，是ERG衛星任務唯一的日本海外儀器團隊。(編輯：陳仁華) 1100119

## 成大參與日本衛星任務有重大發現！顛覆 50 年來極光電子加速區定論

作者 侯冠州 | 發布日期 2021 年 01 月 19 日 14:32 | 分類 天文, 尖端科技, 自然科學

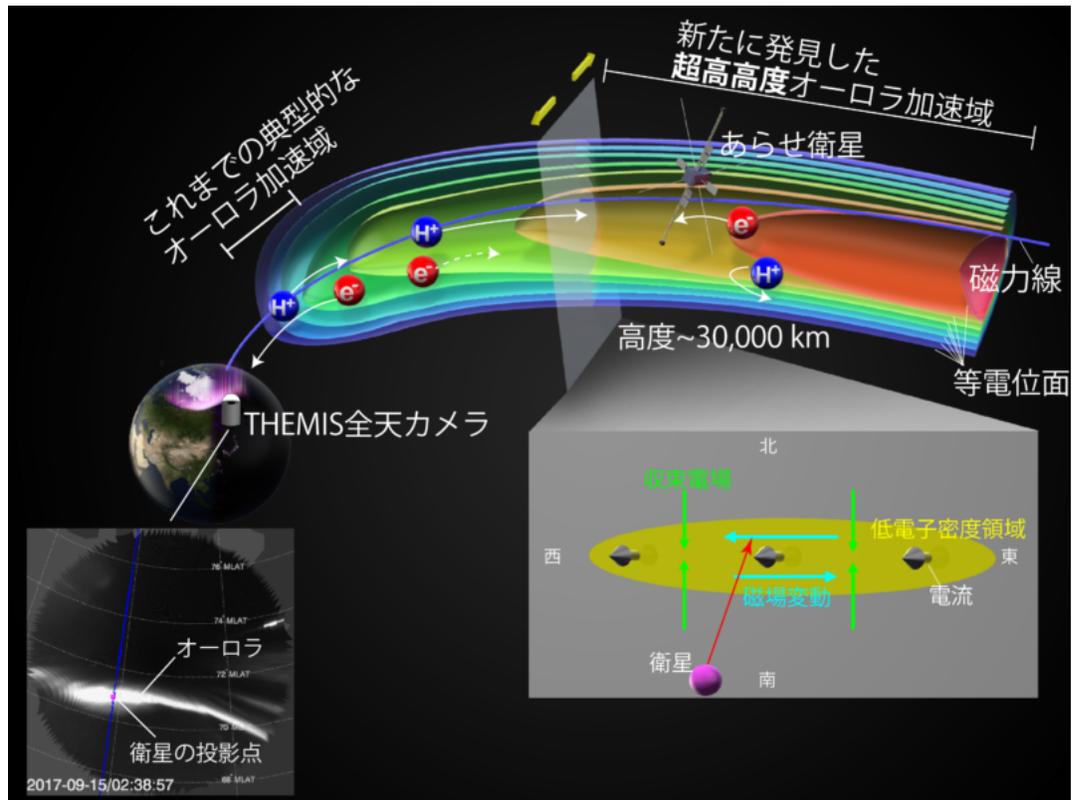


台日合作在極光物理有了重大發現。國立成功大學今日宣布與中研院自製高精度太空科學量測儀器，參與日本 JAXA ERG 衛星任務。團隊最新研究加速區域達 3 萬公里高空，顛覆 50 年來科學界對極光電子加速區的定論，可望延伸研究應用在木星、土星等各類天體的極光加速機制。

ERG ( Exploration of energization and Radiation in Geospace ) 衛星任務屬日本大型磁層科學衛星計畫，由日本 JAXA 宇宙航空研究開發機構主導。衛星任務旨在探索地球輻射帶，了解當中相對論性粒子的加速機制，並對其中複雜的波動與粒子關係找出關鍵證據。

台灣團隊在 2014 年獲邀加入日本 JAXA ERG 衛星任務，負責打造專門量測太空相對低能量的 LEP-e 電子分析儀；由台灣 ERG 團隊打造的 LEP-e 具有高方位角解析能力，能夠精密量測生成極光特性的電子。而台灣 ERG 團隊由中央研究院天文及天文物理研究所和國立成功大學太空與電漿科學研究所組成，是參與該衛星任務唯一的日本海外儀器團隊。

研究團隊指出，極光 ( Aurora ) 是由太空中被加速的電子撞擊地球高層大氣分子所造成的發光現象。過去科學界認為電子加速的區域大約是離地幾萬公里，但體高度是多少並不清楚，而精密、高解析的 LEP-e 電子能量分析儀，為本次極光研究帶來重大突破。



▲ 成大參與 JAXA ERG 衛星任務，研究結果顛覆過往極光電子加速區定論。( Source : 成功大學 )

研究團隊補充，透過 ERG 衛星搭載的 LEP-e 電子分析儀持續回傳太空電漿數據，搭配高緯度區域 THEMIS 極光地面影像系統交叉比對，找出了極研究結果顯示，電子加速區域可發生在離地 3 萬公里以上的高空，推翻一般認為極光加速主要發生在最高不超過 2 萬公里高空的觀點。

事實上，這是台灣第一次製作如此高精密和高解析的太空量測儀器，該儀器從設計、製造、校正到資料格式設定皆由台灣團隊一手包辦。衛星升空的在距離地表 200 公里至 32,000 公里間進行觀測，是目前台灣自製儀器飛離地球最遠的紀錄，也是目前台灣唯一實質參與過電離層任務以外的太空儀

除了地球，太陽系木星、土星等其它行星也可觀測到極光現象，某些天體，例如脈衝星也有類似電子被加速現象。研究團隊預測，後續相關研究將的電子加速機制有更深入的理解與認識。

( 首圖來源：東京大學 )

## 成大永續知識與實踐辦公室揭牌 建構圖像式文獻網頁平台

/  
2021/1/19

【記者孫宜秋 / 南市報導】聯合國2015年提出永續發展目標 (SDGs) 後，國際研究社群對此領域的研究發展更加重視，相關評論文獻越來越多。國立成功大學18日舉行永續知識與實踐辦公室揭牌儀式，將建構一個圖像式的文獻展示平台，讓各國研究人員在收集、搜尋文獻時更直覺、更



成大永續知識與實踐辦公室16日舉行揭牌儀式，由科技部次長林敏聰（右三）和校長蘇慧貞。

方便，提升台灣在SDGs研究領域的國際曝光度和學術影響力。

成大永續知識與實踐辦公室揭牌儀式由科技部次長林敏聰和成大校長蘇慧貞共同主持，出席的貴賓包括科技部自然科學及永續研究發展司司長羅夢凡、成大副校長蘇芳慶和成大研發長林財富、東華大學自然資源與環境學系教授戴興盛等人。

蘇慧貞表示，成大對於聯合國永續發展目標研究並不陌生，成大研發處2020年和各學院系所舉辦了6場相關的學術研討會，2021年也規劃11場的研討會，透過跨域的方式來擴散，呼應科技部HUB（樞紐）的精神，希望永續知識與實踐辦公室是一個大家可以聚集、互動的地方，無國界、無疆界的互動，也是成立平台的發想。

林敏聰指出，HUB（樞紐）其實是decentralize（去中心化）的概念，以前要設一個中心，大家就會問地點要設在哪裡？但台灣就是一個中心，可以透過不同學校的HUB，每一個分站去做永續、跨領域的研究，連結起來就是整個台灣，而成大扮演重要的角色，有很好的基礎，也可以透過這樣的分站，與台灣、與國際分享研究成果。

規劃成大永續知識與實踐辦公室的成大研發長林財富表示，國際研究人員在蒐集文獻時，多數仰賴科學文獻資料庫，執行關鍵字搜尋後，找出合適文獻，再進行分析與後續研究，但受限於關鍵字選擇、資料庫覆蓋率等因素，通常需要經過多次搜尋、分次下載多篇文章，學術資料收集有其複雜度。

林財富說，他的研究團隊將於2021年發表評論文獻 (Apra et al. (2021) Water Research, 116478)，文章將1990年後有關水中藻臭味主題的文獻，進行回顧、分類及評論，並整理彙整臭味物質種類、發生地點、調查時間、調查方法以及文獻連結，形成網頁資料庫，成為一個一站式的主題文獻資料庫。

網頁已於評論文獻發表前先上線，而自2020年10月上線後，已有來自14國超過

628個網路連結查詢，其中國際連結佔25%，數據顯示網頁觸擊率相當高，對主題有興趣者大多為學術或專業人士，可見許多專業研究人士對類似資料庫呈現方式很有興趣。

林財富指出，永續知識與實踐辦公室會提供一個圖像式的文獻展示平台，展示永續發展相關領域文獻及連結，建立網頁平台，展示及推廣永續發展研究圖像式文獻資料庫，並先以SDG6乾淨水和衛生設施為案例，提出案例分析探討及改善，再以改善版為模板擴展到其他領域，增加主題豐富度，提升台灣在SDG研究領域的國際曝光度、以及學術影響力。

## 成大永續知識與實踐辦公室揭牌 提升台灣國際曝光度和學術影響力

記者吳順承 / 台南報導 © 2021-01-19 07:20



成功大學1/18舉行永續知識與實踐辦公室揭牌儀式，將建構一個圖像式的文獻展示平台，讓各國研究人員在收集、搜尋文獻時直覺、更方便，提升台灣在SDGs研究領域的國際曝光度和學術影響力。

成大永續知識與實踐辦公室揭牌儀式由科技部次長林敏聰和成大校長蘇慧貞共同主持，出席的貴賓包括科技部自然科學及永續發展司司長羅夢凡、成大副校長蘇芳慶和成大研發長林財富、東華大學自然資源與環境學系教授戴興盛等人。蘇慧貞表示，成於聯合國永續發展目標研究並不陌生，成大研發處2020年和各學院系所舉辦了6場相關的學術研討會，2021年也規劃11場的研會，透過跨域的方式來擴散，呼應科技部HUB（樞紐）的精神，希望永續知識與實踐辦公室是一個大家可以聚集、互動的地方無國界、無疆界的互動，也是成立平台的發想。

林敏聰指出，HUB（樞紐）其實是decentralize（去中心化）的概念，以前要設一個中心，大家就會問地點要設在哪裡？但台是一個中心，可以透過不同學校的HUB，每一個分站去做永續、跨領域的研究，連結起來就是整個台灣，而成大扮演重要的角色，有很好的基礎，也可以透過這樣的分站，與台灣、與國際分享研究成果。

規劃成大永續知識與實踐辦公室的成大研發長林財富表示，國際研究人員在蒐集文獻時，多數仰賴科學文獻資料庫，執行關鍵尋後，找出合適文獻，再進行分析與後續研究，但受限於關鍵字選擇、資料庫覆蓋率等因素，通常需要經過多次搜尋、分次下篇文章，學術資料收集有其複雜度。

# 1111人力銀行+國立成功大學 攜手突破高教困境

2021-01-18 下午 06:39 記者吳雨晴 / 綜合報導



↑ 1111人力銀行產學合作推動委員會主任委員蕭介夫（右三）、總經理何啟聖（左三）、校園事業部顧問李賢勇（右二），聯袂拜會成功大學校長蘇慧貞（中），會後並與產學創新總中心執行長彭聖偉（左二）等人合影。

因應學用落差、少子化等高教問題，1111人力銀行推出大學網與產學合作平台，已於日前正式上線，今（18）日與成功大學舉行會談，希望集結雙方力量，透過專長互補，共同解決當前困境。

與會者包括成功大學校長蘇慧貞、產學創新總中心執行長彭聖偉、產學創新總中心副營運長李永春等學校各級主管。1111人力銀行則有產學合作推動委員會主任委員蕭介夫、媒體中心總經理何啟聖、校園事業部顧問李賢勇等到場參與。

產學合作推動委員會主任委員蕭介夫表示，為解決學用落差問題，1111人力銀行推出產學合作平台，成功大學可說是該領域中的領頭羊，希望透過雙方攜手合作，將效益極大化。

媒體中心總經理何啟聖則說，如今少子化是全球趨勢，為引進優秀人才，1111人力銀行將把大學網翻譯為越南語、印尼語、泰文等版本，結合落點分析、產學合作平台，提供一站式便捷服務，創造校方、師生、業界三贏局面。

成功大學校長蘇慧貞表示，校內目前面臨兩大困境，其一是人才「求大於供」，成大就只有這麼多學生，尤其是大南科領域，像是半導體或其他相關的，相較於大南部地區的成长量，學生人數相對不足，

今年甚至連醫學院畢業的學生也去了台積電，顯見企業對於人才的需求量相當龐大。除了這些領域之外，對於文史哲等科系的學生來說，產學合作平台也將產生巨大助益。

蘇慧貞指出，對於外籍生而言，由於企業大多尚未做好準備，實習一直是個很大的挑戰，在成大平均每三位博士生，就有一位外籍生，因此相關議題是成大非常重視的一塊，成大本身也有三個海外辦公室，很高興看見1111人力銀行也關注這部分，希望共同努力改善現狀，才不枉費過去多年投資。

產學創新總中心副營運長暨南科產學協會秘書長李永春則說，南科近期也在思考如何找尋暑期工讀，過去找得很辛苦，可能也找不到好的，產學合作平台可再充分討論，透過雙方攜手合作，加速媒合學校與學生。

## 大學網討論區

評價: 0 回應: 0 閱覽: 9

## 跨域人才接地氣 成大拿下整體榜單冠軍

文字放大



暖暖住海編 51

發表 2021-01-19 11:13:24

文 / 黃綉閔

現今大學面臨少子化的競爭與劇烈的產業轉型，為了更貼近市場的就業現況，1111人力銀行「2021企業最愛大學問卷調查」，今年的調查項目首度增加了，不分公私立大學與技專校院的「整體排行榜」，除此之外調查項目還包括「公私立一般大學排行榜」、「公私立技專校院排行榜」、「區域排行榜」以及近年來校方極力推動的「產學合作排行榜」。調查時間為2020年10月28日至11月30日，針對有選才、用才權力的企業負責人、主管及人資進行抽樣調查，透過線上問卷進行發送，回收2,286份有效問卷，在信心水準為95%下，抽樣誤差為正負2.05%。

## 企業主選才 不分公私立學校

1111人力銀行「2021企業最愛大學」問卷調查，今年首度打破公、私立與一般大學、科技大學的分野，開放企業主在152所大專校院中選出最受歡迎的學校，而這份「整體排行榜」的學校排名也顯示，企業主心目中的優秀人才早已不分公、私立，不分一般大學與科

技大學：在人才的選用上，前10名的大專校院，科技大學與私立大學佔比剛好一半。

## 北北基地區

### 一般大學

 國立臺灣大學

2 國立政治大學 ↑1

3 輔仁大學 ↓1

4 國立臺灣師範大學

5 東吳大學

6 淡江大學

7 世新大學 ↑1

8 國立臺北大學

9 銘傳大學 ↓2

10 國立陽明大學 NEW

11 國立臺北藝術大學 NEW

### 技專校院

 臺灣科技大學 ↑1

2 國立臺北科技大學 ↓1

3 致理科技大學

4 國立臺北商業大學

5 德明財經科技大學

6 明志科技大學

7 聖約翰科技大學

8 中國科技大學

9 醒吾科技大學

10 景文科技大學

11 亞東技術學院 NEW

## 桃竹苗地區

### 一般大學

 國立交通大學 ↑1

2 國立清華大學 ↓1

3 國立中央大學 ↑1

4 中原大學 ↓1

5 長庚大學 ↑2

6 元智大學 ↓1

7 中華大學 ↓1

8 國立聯合大學

### 技專校院

 明新科技大學 ↑1

2 龍華科技大學 ↓1

3 元培醫事科技大學

4 長庚科技大學

5 健行科技大學 NEW

資料來源：1111人力銀行

## 中彰投地區

 一般大學

 逢甲大學

- 2 東海大學
- 3 國立中興大學
- 4 中國醫藥大學 ↑3
- 5 中山醫學大學 ↑1
- 6 國立彰化師範大學 ↑2
- 7 靜宜大學 ↓3
- 8 國立臺中教育大學 NEW

 技專校院

 國立臺中科技大學 ↑1

- 2 國立勤益科技大學 ↓1
- 3 朝陽科技大學
- 4 中臺科技大學 NEW
- 5 嶺東科技大學 NEW

 雲嘉南地區

 一般大學

 國立成功大學

- 2 國立中正大學
- 3 國立嘉義大學
- 4 國立臺南大學
- 5 長榮大學 NEW

 技專校院

 國立雲林科技大學

- 2 國立虎尾科技大學
- 3 南臺科技大學
- 4 嘉南藥理大學
- 5 台南應用科技大學 NEW

 高屏地區

 一般大學

 國立中山大學

- 2 國立高雄師範大學 NEW
- 3 高雄醫學大學 NEW

 技專校院

 國立高雄科技大學

- 2 國立屏東科技大學
- 3 國立高雄餐旅大學
- 4 文藻外語大學
- 5 美和科技大學 NEW

 宜花東與離島

## 1 一般大學

1 國立東華大學

2 國立宜蘭大學

3 慈濟大學

## 1 技專校院

1 慈濟科技大學 ↑1

2 國立澎湖科技大學 ↓1

資料來源：1111人力銀行

「整體大學排行榜」，由南霸天「國立成功大學」搶下冠軍，「國立臺灣大學」為亞軍，綜觀前10名的排行榜，除了知名的國立大學「交通大學」、「政治大學」、「清華大學」佔據榜單，還有多所技專校院「國立臺灣科技大學」、「國立臺北科技大學」、「國立臺北商業大學」入榜，部分前段班的私立大學「輔仁大學」、「淡江大學」，也擠進榜單，在用人的企業主心目中排名超前，成為受到企業主歡迎的大學。



※企業主心中受歡迎的學校，國立成功大學拔頭籌。（圖 / 成大提供）

今年搶下「整體大學排行榜」冠軍，成為最受企業主歡迎大學的「國立成功大學」，2020年在英國泰晤士高等教育特刊（THE）世界大學影響力排名（Impact Rankings）當中，國立成功大學排名全台最高，不但是全球第38名，在亞洲地區更排名第2，整體表現較2019年大幅進步42名，共有11個項目進入世界百大，其中「產業、創新與基礎建設」排名最優為全球第10。

不只在國際上表現備受肯定，因應未來資訊科技、文化多元與環境轉變等衝擊，國立成功大學也引領風氣之先，首創大一至大四全校不分系學程，新學院的課程結合既有的專業學習、多元跨領域學位學程、學分學程以及各類創新課程，透過開放式的教育培育學生解決問題的能力，培養產業界需求的跨領域人才。

為了培育跨領域人才，擁有工學院、醫學院、電機資訊學院等9個學院的國立成功大學，在三年前成立了虛擬的第十學院，訓練學生針對未來問題提出執行策略，包括社群行銷、區塊鏈等等火紅的議題都是課堂主題，讓跨域學習成為日常。這種貼近問題導向的學習方式，讓學生的學習動機更加強烈，培育的人才不但具備清楚的學習方向，與實務的接軌也更緊密，能緊扣產業需求，人才自然受到企業界肯定。

排行榜中第二名的國立臺灣大學，近年在國際排名穩定上升，其中英國高等教育調查公司 Quacquarelli Symonds (QS) 公布的2021世界大學排行，國立臺灣大學名列第66名，不但是臺灣唯一進入全球前百大的學府，也創下臺大歷年最好的名次。除了接軌國際，提升研究水準，臺大從攬才留才與人才培育雙管齊下，在師資優化的部分提供教師彈性薪資、增加特聘教授名額，在人才培育面提供優秀高中生每學期10萬獎學金，積極搶才，在教學面上為了精進教學，除了數位教學平台外，臺大也推動數位學習與實體互動的混合教學法，讓學生隨時隨地都能學習，打造未來大學的企圖心明顯，讓企業感受到人才素質的轉變。

投入大量資源科技大學、私大搶進排行榜

## 技專校院

公立	私立
1 國立臺灣科技大學 ↑1	1 致理科技大學
2 國立臺北科技大學 ↓1	2 德明財經科技大學 ↑1
3 國立高雄科技大學	3 明新科技大學 ↑1
4 國立臺北商業大學	4 龍華科技大學 ↓1
5 國立雲林科技大學	5 明志科技大學 ↑1
6 國立虎尾科技大學	6 文藻外語大學 NEW
7 國立屏東科技大學 ↑2	7 朝陽科技大學 ↓2
8 國立高雄餐旅大學 ↑2	8 中國科技大學
9 國立臺中科技大學 ↓1	9 景文科技大學 ↑1
10 國立臺北護理健康大學 NEW	10 醒吾科技大學 ↓1

資料來源：1111人力銀行

值得一提的是，在首度排名的「整體大學排行榜」中有一半的入榜名單是技專校院與私立大學，部分排名更超越公立大學，其中「國立臺灣科技大學」是名次最高的科技大學，在企業主心目中的評價排名第4。

國立臺灣科技大學與國立臺灣大學、國立臺灣師範大學在2015年共同組成國立臺灣大學系統，三所學校在學術發展上分別是技職體系、綜合型以及教育體系的指標大學，各有專精、資源互補。其中國立臺灣科技大學以培育產業科技實務人才為導向，管理學院更是繼

國立政治大學之後國內第二間獲得EQUIS、AACSB雙認證大學，跨校系資源的整合，如虎添翼，在學習自主化的趨勢之下，在校生擁有更多資源，再加上國立臺灣科技大學是全臺第一所技職教育高等學府，成立之目的即在為業界舉才，8萬名畢業的校友多數投入產業界貢獻所長，與業界緊密互動，在就業力的部分表現亮眼，獲得英國泰晤士高等教育特刊（THE）世界大學就業力排名（Employability Ranking 2020）第82名的肯定，是全臺表現最優異的大學。

在這份打破公私立分野的榜單中還有兩所私立大學擠進企業最愛大學前十名，分別是輔仁大學以及淡江大學。輔仁大學最為全台規模最大的私立綜合大學之一，學門規模僅次於臺大、成大，不但擁有醫學院還有附設醫院，完整的學群資源讓進入輔大的學生可以沉浸在多元自由的學風之中，為了協助學生建立跨領域學習深度，輔仁大學在雙主修、輔系之外建立跨域學分學程與微學分學程，分為健康醫療、企業領導、國際溝通、文創設計、智慧科技5大領域及50個微學分學程，提供在校生能力多元化發展需求的學習選項。輔仁大學的學生人數也是私立大學之最，有超過2萬5千名在校生，擁有20萬校友的輔大，不但在影響力上名列前茅，也為在校生提供強大的就業資源。

甫過70周年校慶的淡江大學，近年極力與企業接軌打造學習場域，擘劃全臺首間全雲端校園，除了與台灣微軟進行AI雲端戰略結盟簽約，在新設立的AI創智學院中導入微軟超過200門涵蓋「人工智慧、物聯網、大數據、雲端運算、創新創業」等五大領域的課程，同時在淡大建置全球業界認證的微軟證照考場，未來每年要培育6千名具備雲端素養的跨域人才，幫助學生進行跨領域學習，讓淡大成為資訊人才的搖籃，而新設立的AI創智學院，未來更將透過與企業合作的方式，拉進產學雙方實務合作機會，讓在校生提前與產業界合作歷練，為未來鋪路。

#### 交大併校利多排名上升 深耕在地特色 中央、中山名次升

在國立一般大學的排名中，成大排名上升，成為企業主心目中最愛的國立大學，臺大下滑一名，與成大排名互換，抱走亞軍。擁有併校利多的國立交通大學，未來可望在「BioICT（生醫電資訊）」與「智慧醫療」提升產業競爭力，名次大幅上升2名。

名次同樣向上提升2名的還有位於桃園的國立中央大學以及高雄的國立中山大學，其中國立中央大學與在地計畫緊密連結，於2018年率先公布「社會責任報告書」，並開放160門先修課程供高中生修讀，促進知識傳播和教育資源在地深耕，肩負社會責任的辦學走向，在「美國新聞與世界報導（U.S. News & World Report）」2020年全球最佳大學排名，拿下第3名，在臺灣僅次於台大和清大。

立足高雄的國立中山大學1986年就成立海洋科學學院，1996年成立了海下技術研究所，超前部署近年快速發展的離岸風電、海洋生態等海洋產業，成為相關產業的人才搖籃，而身為南臺灣的指標大學。國立中山大學同時積極申設醫學院系，創建「公費醫療生態系

統」，打造智慧醫療人才，也為高屏澎東離島偏鄉居民，提供更完善的健康照護，獲得企業好評。

輔大蟬連私校冠軍 淡江名次躍升 中原、東吳 跨域學習培育未來人才

## 一般大學

公立		私立	
1	國立成功大學 ↑1	1	輔仁大學
2	國立臺灣大學 ↓1	2	淡江大學 ↑3
3	國立交通大學 ↑2	3	中原大學 ↓1
4	國立政治大學 ↓1	4	東吳大學 ↓1
5	國立清華大學 ↓1	5	逢甲大學 ↓1
6	國立中央大學 ↑2	6	世新大學 ↑2
7	國立臺北大學	7	東海大學 ↓1
8	國立中山大學 ↑2	8	銘傳大學 ↓1
9	國立中興大學	9	元智大學
10	國立臺灣師範大學 ↓4	10	中國文化大學 NEW

資料來源：1111人力銀行

※企業主心中受歡迎的學校，國立成功大學拔頭籌。（圖 / 成大提供）

在私立一般大學的排名中，由輔仁大學蟬連私校冠軍，積極與產業界接軌的淡江大學名次大幅躍進3名，搶下亞軍，中原大學與東吳大學則分居3、4名。

中原大學斥資近2億元，打造工業4.0示範場域，與業界攜手帶動產業升級，同時秉持全人教育理念培育兼具品格與專業的人才，在學術研究上，中原大學在公私立綜合大學學域論文引用影響力（CNCI）中，整體排名僅次於清華與臺大，排名全臺第三，豐碩的產學共榮模式讓中原的註冊率在私校中名列前茅，看出辦學成果受到肯定。

擁有120年歷史的東吳大學，為了因應產業界快速變化的人才需求，主打第二專長跨域學習計畫，以學院為主軸推出16個學分精華濃縮課程，提升學生職場競爭力，除了商學院、法學院、人文社會學院、外語學院以及理學院之外，並於104年首創成立巨量資料管理學院，培育能抓住世界趨勢的未來人才。由東吳大學發起的優久大學聯盟更與包括輔大、淡

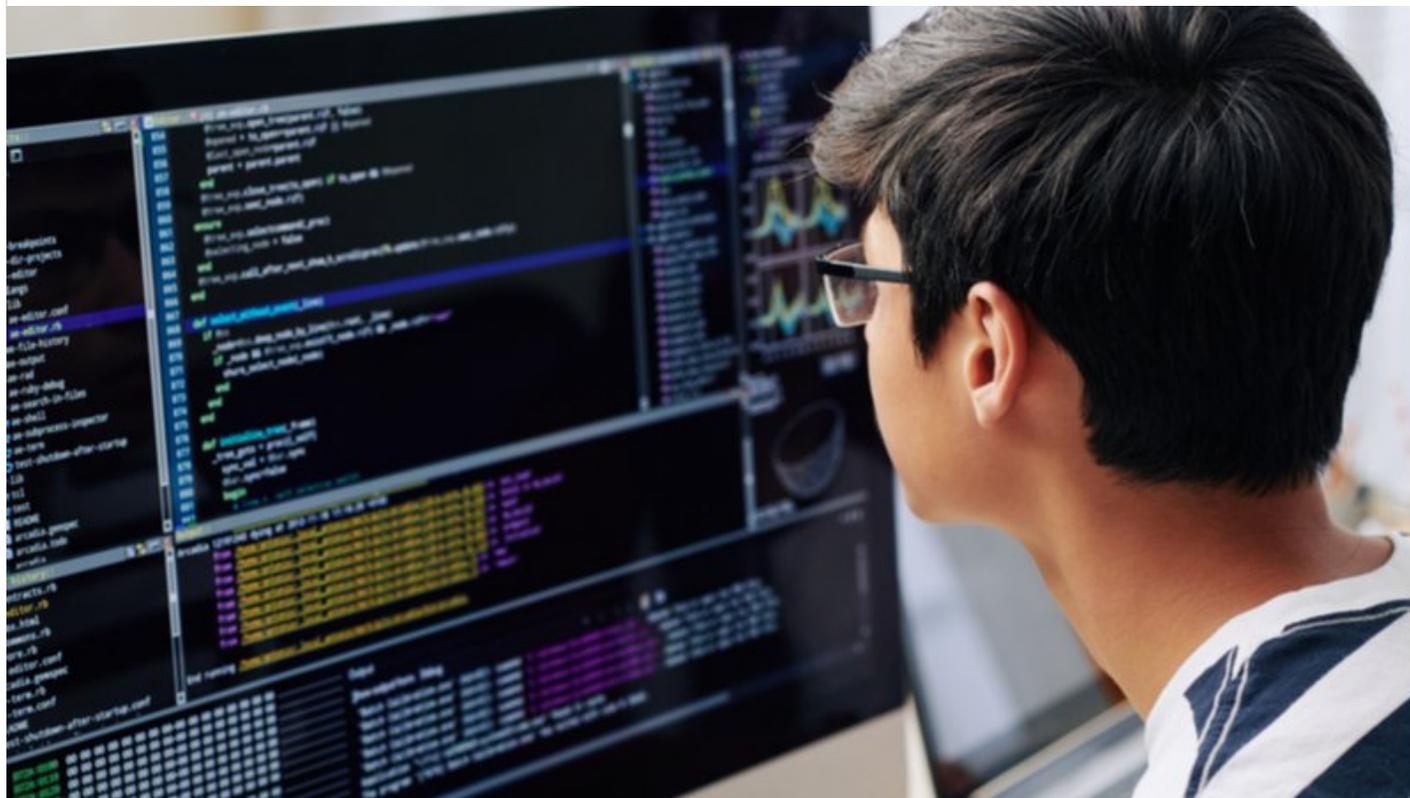
江、中原、北醫在內共12所私立大學共享教育資源，開放跨校選課，讓學生擁有多元選擇跨領域學習及適性發展的機會。

👉 [2021企業最愛大學](#) [升大學指南](#) [戰勝職場](#)

# APCS 程式設計先修檢測，技專入學也有用！專家推自學資源練功

作者：親子天下 王韻齡 (/flip-author/278) 2021-01-19

讚 0



▲ shutterstock

APCS是什麼？近年來興起的「大學程式設計先修檢測」，目的在提供具公信力的檢測模式，給擅長程式設計的學生申請大學參佐，重要性可比英檢。110學年的技專校院招生也開始參採APCS，預計共釋出665個名額。資深高中資訊老師提供多個自學網站，鼓勵有興趣的學生不用補習或參加營隊，也能靠自學、勤練拿高分。

APCS ( Advanced Placement Computer Science/大學程式設計先修 ) 檢測模式參考美國大學先修課程 ( Advanced Placement , AP ) ，檢定用題目經過信效度考驗，以確保結果之公信力，目前由教育部委託台師大執行每年3次的檢測。清、交、成大等頂尖大學資工相關科系都很看重，招生時，有的系會設立外加名額APCS組，有些則放在特殊選才組，但門檻不低，平均設定在8級分 ( 滿分為10級分 ) 。

APCS成績除了在大學申請入學APCS組必需附上，也是多校特殊選才等多元入學管道重要參考資料，一般資工相關科系的書審資料常註明可以附上，例如清大資工乙組就在簡章中寫明，可將APCS成績放在有利審查資料中。技專校院招生策略委員會公告110學年招生簡

章，則首度納入參採，今年將有84個技專校系、665個招生名額，開放給APCS表現佳的考生，有機會進入第二階段甄試。

▲ 學程式設計先修檢測官網。截自APCS官網

## 如何準備好APCS

「如何在有限資源下準備好APCS？」台北市中正高中資訊老師賴和隆經常被學生問到這題，他建議對資訊領域有興趣的高中生不妨從高一就開始：

必修資訊科技課，持續積極研讀並多做練習。高一下6月份就可以去掂掂自己斤兩，建議以總分3至4級分為目標（滿分為10級分）。

APCS檢測每年固定舉辦3次，時程訂在1月、6月及10月，**測試分程式設計觀念題（筆試）、程式設計實作題2大項**，滿分各是5級分，加總滿分為10級分，清、交大等頂尖大學的資工系APCS組錄取門檻大約落在8級分，目前高中老師多會鼓勵學生可以累積經驗，多考幾次爭取最高分。

賴和隆建議，高二生繼續在學校修科技領域加深加廣選修之「進階程式設計」，檢測目標為總分5至7級分。到了升高三暑假繼續努力，學測成績出來前還有2次檢測機會，力拼7至10級分，結果如何，看個人努力意願。

他強調不用補習、不必參加營隊，動機強烈的學生只要善用網路資源，多和學校老師、同學討論，加上回家自行勤練習就能達標。

得勝者文教落點分析老師藍天予也認為，APCS的難度相當於大一資工系的基礎程式設計，當中不乏許多邏輯知識，若有意以此管道進入前幾志願大學，檢定成績的要求相當高，以成大為例，筆試和實作兩項要分別達5分與4分才能過篩。

對於程式設計有興趣的學生，應該盡早投入並多花時間練習，培養搜尋學習資源的能力、善用專業社群，即使最後沒有申請到APCS的外加獨立名額，也可將檢定得到的成績當作備審資料或學習歷程檔案內容，會有助於自己申請入學二階段的評分。

### 程設版英檢，城鄉都準備好了嗎？

不過，成大資訊工程系教授蘇文鈺仍質疑，全國高中端是否都配備了足夠師資，讓每一所學校不分城鄉，有興趣的學生都能學到參加APCS必備的能力？

「有能力自學的孩子，終究是少數」，他以PTWA ( Program the World Association/中華民國愛自造者學習協會 ) 募來的經費聘請淡江大學資訊專長教授，為偏鄉和弱勢高中生開課，但觀察多年下來，「目前考得最好的，總分也只有7級分，連報名成大、交大都沒資格。」 ( 閱讀更多：【翻轉偏鄉】程式設計/蘇文鈺：成為孩子生命裡的光 (../article/1520) )

蘇文鈺同意程式能力檢定的價值，但也道出他對此的憂心：

不是有寫程式就是實作，APCS還是屬於解題式的考法，離真正的實作還有一大段距離。

### 【延伸閱讀】高中老師推薦線上學習資源

台灣國際資訊奧林匹亞競賽 ([https://toi-reg.csie.ntnu.edu.tw/index\\_online.php](https://toi-reg.csie.ntnu.edu.tw/index_online.php))

簡介：屬於練習賽，可用來測試自己程度。新手組搭配「資訊科技」必修；進階組搭配加深加廣選修「進階程式設計」，每次3題，師生可於課堂上搭配練習，「歷屆試題」網頁講解非常清晰，適合自學參考。

高中生程式解題系統 (<https://zerojudge.tw/>)

簡介：題目非常多且有使用者排名，提升學生的成就感跟榮譽感。

大學程式能力檢定 (<https://cpe.cse.nsysu.edu.tw/>)

簡介：今年的台科大資訊工程學習特殊選才就是參考CPE（大學程式能力檢定）。

ITSA & PTC程式月賽 (<https://e-tutor.itsa.org.tw/e-Tutor/itsaojcontest/news.php?id=29>)

簡介：教育部鼓勵學生從事程式設計，所舉辦之每月線上競賽，目的在協助提升各大專院校軟體人才素質，並推廣程式設計風氣。

原則上於每月第二個星期三透過網路同步舉辦。

學生可自行組隊參賽，各校教師與學生社團亦可當成課程或活動的一部分，例如學生程度考核、校內比賽或選手培訓之平台。

ITSA另設有線上學習平台（E-tutor），提供線上程式解題與題庫，仍在持續擴充中，包含以往舉辦的ITSA月賽，未來也將蒐集PTC月賽與國內舉辦之大賽。

少年圖靈計畫 (<https://www.tw-ytp.com/>)

簡介：如果有意參加專題競賽，則可在此練習。

（以上為賴和隆推薦）

「工程師的社群：GitHub」 (<https://github.com/>)

簡介：為一個商業網站，在這裡可以跟其他開發者們互動，幫忙貢獻其他人的專案，其他人也可以回饋到你的專案，建立良性循環。

（以上為藍天予推薦）

首頁 僑社新聞 北美

## 華府成大校友會舉辦2021線上年會活動

2021-01-18 華府文教中心提供 北美



郭大文主任致詞並推廣僑委會各項重要專案



郭大文主任致詞並推廣僑委會各項重要專案



陳怡妘會長介紹倪校長獎學金申請辦法



華府成大校友會於1月16日上午，在線上舉辦2021年會活動，出席者計有校友共30餘人參加，另僑教中心主任郭大文、副主任王怡如均應邀出席。活動由會長陳怡妉主持，她先向參加的校友問安，並公布年會的活動流程。

郭大文首先代表委員長問候大家，祝福與會者平安健康，並肯定成大校友會多年以來對僑界的貢獻，感謝該會熱情支持並參與大華府僑界的多項活動。同時向與會者宣導僑委會多項華語、經貿、科技及防疫等線上課程，另有各項數位平臺包括全球僑胞服務、急難救助協會聯絡、臺灣電視網路頻道平臺、僑務榮譽職、僑生與校友交流、台商總會、海外信用保證基金服務等數位平臺，以及僑胞卡、僑務電子報、健康益友APP、全球僑臺商農業服務方案各項重要專案。郭大文鼓勵校友子女倘學校無法實體上課者，可考慮將孩子送回臺灣接受短期教育，讓下一代能夠真實體會融入臺灣文化。校友們紛紛提問有關僑胞卡申請及使用便利性等其他相關專案訊息細節。最後，郭大文提醒校友們，華盛頓特區(DC)目前已經進入緊急狀況，請各位校友留意自身安全。

接著由陳怡妉進行2020會務報告及介紹倪校長獎學金申請方案，並請得獎者Jamie Cheng發表感言。本次年會亦進行新舊會長交接，由陳怡妉介紹新會長侯光遠，並請新會長發表感言。最後校友們交換疫情期間的生活感受及經歷，並分享施打疫苗的經驗並相互加油打氣，年會就在彼此噓寒問暖中溫馨落幕，期待疫情結束後，可以再度歡聚一堂。

## 減少院內感染機會 成大醫院探病時間改一天一次



因應國內武漢肺炎疫情趨於嚴重，成大醫院改為1天限制探病1次。(資料照)

2021/01/19 10:08

〔記者王俊忠／台南報導〕因應國內武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫情有趨於嚴重情勢，台南成大醫院為減少院內感染機會，決定把原本每天上、下午一般與加護病房各開放1次的民眾探病時間，改為只開放上午探病，取消下午探病時間，請民眾留意這項改變。

成大醫院表示，民眾探病時間改為一般病房開放時間是上午11點半到12點半、加護病房為上午10點半到11點；燒傷中心則是下午2點到3點。這3類病房的每床探病訪客人數，1次上限兩人；每床陪病者（包括照顧服務員）仍限制為1人。

不過，成醫說，對病況危急經該院通知來院者不受此限制，進入醫院務必戴口罩、消毒手部及量體溫，若有發燒、上呼吸道感染症狀者，請勿到醫院陪病與探病，也可善用視訊與電話等方式對患者表達關心。

# 桃園醫院群聚感染再擴大 成大醫院也限縮探病時間

2021-01-19 15:12 聯合報 / 記者修瑞瑩 / 台南即時報導



國立成功大學醫學院附設醫院 National Cheng Kung University Hospital

X

## 陪病及探訪規定

2021.01.15

**陪病者**

(含照顧服務員)

每床限1名

(包括病房、檢查單位及治療室等)

**人數  
管制**

**訪客**

每次上限2名

(含一般、加護、燒傷病房等)

- **訪客**請配合實聯制登錄與TOCC填寫  
掃描QR Code填寫資料



- 開放探病時間如下：

各類病房	開放時段
一般病房	11:30-12:30
加護病房	10:30-11:00
燒傷中心	14:00-15:00

**注意事項：**

1. 病況危急經本院通知來院者不受此限。
2. 進入醫院請戴口罩、手部消毒與量體溫。
3. 若有發燒、上呼吸道感染症狀，請勿至醫院陪病、探病。
4. 請善用視訊、電話等方式表達關心。



戴口罩
勤洗手
量體溫

成大醫院公布最新的陪病及探訪規定。圖／成大提供

讚 0

分享

分享

衛生福利部桃園醫院院內群聚感染持續擴大，連醫護的家人都被感染，國內各大醫院因應這一波的院

內感染，感控也都升級，台南成大醫院今天宣布自即日起，限縮一般病房的探病時間，並要求盡量以電話或視訊探病，不要進入醫院。

台南市衛生局也提醒，民眾盡量不要進入醫院探病，而在醫院陪病者，應盡量待在病房內，減少院內不必要之移動或和其他陪病者聊天。

成大醫院表示，自去年疫情以來，包括一般病房與加護病房、燒傷中心等，探病的時間都被限縮，因應桃園醫院這一波的院內感染疫情，即日起探病時間再減縮。

原本一般病房的探病時間有兩個時段，現在只剩下中午11:30到12:30，加護病房原本也有兩個時段，現在只剩下上午10:30到11:00，燒傷中心維持不變，只有下午兩點到三點的探病時段。

成大表示，目前還沒有限縮門診，未來將視疫情發展，隨時調整公布。

# 年輕人猝死 抽菸恐是禍首

2021-01-19

記者戴淑芳/台北報導

菸害損人傷身後患無窮，中華民國血脂動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，有高達459名跨科別醫師不懼新冠肺炎疫情攪局參賽，在短短幾個月協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%。

計畫發起人、血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副院長葉宏一表示，世界衛生組織和科學研究的結果都建議，戒菸是避免心血管疾病發生或復發的關鍵因素，因此於2018年正式與國健署合作，鼓勵心臟內科醫師投入戒菸服務。後來再加入神經內科醫師與新陳代謝科醫師，讓有慢性病的民眾在原看診科別就能接受戒菸服務。

葉宏一表示，台灣心肌梗塞登錄研究發現，35歲以下發生急性心肌梗塞者，有3/4都有抽菸，這些患者年輕、鮮有糖尿病、高血壓等問題，但心臟仍「罷工」，抽菸就是禍首。研究也發現，心肌梗塞患者中，有抽菸者比沒抽菸者提早10年發病，甚至社會新聞頻傳「年輕人猝死」事件，可能也都跟抽菸脫不了關係。

過去研究資料顯示，若心臟病患能成功戒菸，可減少1/3的發病率跟住院率。若以2020年競賽結果來看，有約1238人成功戒菸，推估可幫助超過400人，免於發病、住院，甚至不幸死亡的遺憾。

成醫心臟內科今年獲得「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興以獎勵金、辦科內競賽方式，鼓勵全科14名醫師投入競賽。

趙庭興說，醫院團隊致力照護冠心症和心衰竭病人，照護品質獲得認證，戒菸也是照護環節之一。住院或門診病人若有需求，系統就會提醒，團隊、衛教師會主動出擊給予協助，病人只要在原科別就能獲得戒菸治療。在完善照護下，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。

# 年輕人怎會猝死？醫師點出最大的致命風險

2021-01-18 19:48 聯合報 / 記者李樹人 / 台北即時報導



光田綜合醫院楊鈞百主任榮獲戒菸服務王金獎。圖 / 中華民國血脂動脈硬化學會提供

我國心肌梗塞登錄研究發現，在35歲以下發生急性心肌梗塞者，四分之三抽菸，盡管年輕，罹患糖尿

病、高血壓等慢性疾病比偏低，但心臟仍「罷工」，抽菸就是禍首。中華民國血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副院長葉宏一表示，年輕人猝死原因可能都跟抽菸脫不了關係。

「戒菸永遠也不嫌晚」葉宏一強調，英國研究發現，抽菸者比沒有抽菸者壽命短10年，如果在30歲以前成功戒菸，可以把這10年壽命「拿回來」；若50歲才戒菸，則能拿回一半，別因年紀大就放棄戒菸，任何時候戒都有幫助。

世界衛生組織建議，戒菸是避免心血管疾病發生或復發的關鍵因素，血脂及動脈硬化學會於2018年與國健署合作，鼓勵心臟內科醫師投入戒菸服務；2019年獲得台灣腦中風學會支持，神經內科醫師加入菸害防治陣容。2020年又增加了新陳代謝科醫師生力軍，慢性病患者在看診時，也能接受戒菸服務。

為了積極推動戒菸，中華民國血脂動脈硬化學會去年舉辦「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，共有459名醫師參賽，在短短幾個月協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率達34.7%。

光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百榮獲這次「戒菸服務王」金獎，他說，不論是心臟病或是腦血管疾病，患者發病後，急診、住院，歷經生死交關，增

加戒菸動機和成功率。但仍有不少病人「鐵齒」，即使多次發病，在鬼門關徘徊數回，還是不想「離菸」。

50幾歲林先生就是典型個案，菸齡數10年，歷經兩度中風，右手右腳無力癱軟，但他還是堅持用左手抽菸，一次回診時，楊鈞百忍不住說，「再繼續抽就沒有手了！」，若一直不願戒菸，壽命可能縮短10年，以後小孩的婚禮就缺了主婚人。林先生這才聽進醫師的建議，為了參加孩子婚禮，下定決心戒菸。

楊鈞百說，研究發現，如果只靠個人意志力戒菸，成功率約3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可以讓成功率增加至3到5成，戒菸成功的機會增加10倍。因戒菸不單單是習慣改變，需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。

成大醫院心臟內科團隊榮獲「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興表示，這次是以獎勵金、辦科內競賽的方式，鼓勵全科14名醫師投入競賽。住院或門診病人若想戒菸，團隊、衛教師就會給予協助，在完善照護之下，大幅降低心內病人急性心肌梗塞風險及死亡率。

# 中風2次半癱菸照抽 不想讓孩子沒主婚人嚇到戒除

最新更新：2021/01/18 20:06



中華民國血脂及動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，儘管有武漢肺炎疫情攪局，但參賽的459名醫師，在短短幾個月協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%。（中華民國血脂及動脈硬化學會提供）中央社記者陳偉婷傳真 110年1月18日

（中央社記者陳偉婷台北18日電）抽菸是發生急性心肌梗塞、中風高風險因子。50餘歲林先生已中風2次，右手無力，還用左手拿菸繼續抽，直到醫師提醒，再抽恐減壽，不能當孩子的主婚人，他才嚇到戒菸、重拾健康。

衛生福利部國民健康署今天發布新聞稿指出，根據2019年死因統計，心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、高壓性疾病等心血管相關疾病占據國人10大死因中的4項，導致4萬8286人死亡，這些疾病都與菸害有關。

中華民國血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副院長葉宏一表示，世界衛生組織和科學研究的結果都建議，戒菸是避免心血管疾病發生或復發的關鍵因素，該學會於2018年與國健署合作，鼓勵心臟內科醫師投入戒菸服務；後續神經內科、新陳代謝科醫師也都加入，讓有慢性病的民眾在原看診科別就能接受戒菸服務。

中華民國血脂及動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，儘管有武漢肺炎疫情攪局，但參賽的459名醫師，在短短幾個月協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%。

發起此計畫的葉宏一表示，台灣心肌梗塞登錄研究發現，35歲以下發生急性心肌梗塞者，有3/4都有抽菸，這些患者年輕、鮮有糖尿病、高血壓等問題，但心臟仍「罷工」，抽菸就是禍首。

葉宏一也說，還有研究發現，心肌梗塞患者中，有抽菸者比沒抽菸者提早10年發病，甚至社會新聞頻傳「年輕人猝死」事件，可能也都跟抽菸脫不了關係。

葉宏一表示，過去研究資料顯示，若心臟病患能成功戒菸，可減少1/3的發病率跟住院率。若以2020年競賽結果來看，有約1238人成功戒菸，推估可幫助超過400人，免於發病、住院，甚至不幸死亡的遺憾。

今年獲戒菸服務王金獎的光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百分享，50餘歲的林先生菸齡數十年，歷經2度中風，右手、右腳都無力癱軟，但抬起左手，菸照抽不誤。楊鈞百忍不住跟他說：「你再繼續抽就沒有手了！」

尤其林先生的孩子都還沒結婚，若一直不願戒菸，壽命可能縮短10年，小孩的婚禮就缺了主婚人。林先生一聽才嚇到，不能讓孩子婚禮有遺憾，才下定決心，終於擺脫難纏的菸癮。

楊鈞百指出，研究發現，如果只靠個人意志力戒菸，成功率約僅3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可以讓成功率增加至3到5成，戒菸成功的機會增加10倍。因戒菸不單單是習慣改變，需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。

成大醫院心臟內科今年獲得戒菸成功王銅獎，心臟血管科主任趙庭興說，醫院團隊致力照護冠心症和心衰竭病人，戒菸也是照護環節之一。臨床發現，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。

葉宏一表示，一份英國研究發現，有抽菸者比沒有抽菸者壽命短10年，如果在30歲以前戒菸，可以把這10年壽命「拿回來」；若50歲戒菸，還可以拿回一半，別因年紀大就放棄戒菸。(編輯：張雅淨) 1100118

## 健康網》老菸槍兩度中風仍要不怕 恐看不到孩子結婚才戒菸

2021-01-18 17:45



戒菸能有效降低罹患常見疾病的機率。(圖取自freepik)

〔健康頻道 / 綜合報導〕抽菸是心血管疾病、中風、糖尿病等國人常見的疾病的危險因子之一，因此「戒菸」也成了控制這些疾病的關鍵，但就算如此，仍有許多癮君子不顧健康危機，甚至有人中風2次還堅持抽菸，直到醫師說下重話才決心戒菸；對此，中華民國血脂動脈硬化學會指出，戒菸成功的關鍵，在於動機和與戒菸團隊的配合。

中華民國血脂動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，儘管有武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）攪局，但參賽的459名醫師，仍協助了3716名患者戒菸，且3個月戒菸成功率達34.7%，自學會於2018年正式與國民健康署合作後，至今戒菸服務團隊已包含心臟內科、神經內科、新陳代謝科等醫師，讓有慢性病的民眾在原看診科別就能接受戒菸服務。

### 年輕吸菸者更需注意心臟罷工

此項計畫由馬偕醫院總院副院長葉宏一發起，他表示，台灣心肌梗塞登錄研究發現，35歲以下發生急性心肌梗塞者，有75%有吸菸，這些患者鮮少有糖尿病、高血壓等問題，但心臟仍「罷工」的原因，就是抽菸所致。研究也發現，心肌梗塞患者中，有抽菸者比沒抽菸者平均提早10年發病。

葉宏一提到，若心臟病患者能成功戒菸，可減少3分之1的發病率跟住院率，若以2020年競賽結果來看，約有1238人成功戒菸，推估可幫助超過400人，免於發病、住院，甚至不幸死亡的遺憾。

## 中風2次、半癱還要抽 關鍵動機決定戒菸

今年榮獲「戒菸服務王」金獎的光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百指出，不論是心臟病或是腦血管疾病，患者一旦發病、住院，歷經生死交關，皆能增加戒菸動機和成功率。但仍然有不少患者相當「鐵齒」，在發病多次後，依然不想「離菸」。

楊鈞百也分享，曾有1名50幾歲的男性，菸齡數10年且歷經2度中風，在右手、右腳都無力癱軟的情況下，還硬是抬起左手，只為了抽菸，楊鈞百則忍不住對他說：「你再繼續抽就沒有手了」，並直言若一直不願戒菸，壽命可能縮短10年，可能沒機會出席小孩的婚禮，該名男子才痛定思痛，決定擺脫難纏的菸癮。



光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百。(中華民國血脂動脈硬化學會提供)

葉宏一也分享，有病人本來要吃4種降血壓藥，戒菸之後，使用1種藥物就能控制血壓；另1個病人則是近60年的老菸槍，三酸甘油酯飆到800mg / dl，怎麼治療都無法有效控制，但戒菸之後數值就下降到200mg / dl，顯示戒菸對疾病控制成效相當顯著。

## 輔以團隊協助 戒菸事半功倍

研究發現，若只靠個人意志力戒菸，成功率約僅3-5%，但若加上戒菸藥物幫忙，可以讓成功率增加3-5成，楊鈞百指出，戒菸不單單是習慣改變，也需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。

成大醫院心臟內科今年獲得「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興表示，醫院團隊在致力照護冠心症和心衰竭的病人時，戒菸也是照護環節之一，住院或門診病人若有需求，楊鈞百指出，團隊、衛教師就會主動給予協助，病人只要在原科別就能獲得戒菸治療；在完善照護下，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。

戒菸永遠也不嫌晚，葉宏一強調，有抽菸者比沒有抽菸者壽命短10年，如果在30歲以前戒菸，可以把這10年壽命拿回來；若50歲戒菸，也還可以拿回一半，希望想戒菸者別因年紀大就放棄戒菸，他也透露，今年將邀請腎臟科一起加入幫助患者戒菸的行列，期望能替更多的患者做好疾病控制，重拾健康。



成大醫院心臟內科主任趙庭興。(中華民國血脂動脈硬化學會提供)



中華民國血脂動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果。  
(中華民國血脂動脈硬化學會提供)

# 2020戒菸服務王出爐！光田綜合醫院奪金獎

16:33 2021/01/18 | 中時 | 陳人齊



光田綜合醫院楊鈞百主任榮獲戒菸服務王金獎。(中華民國血脂及動脈硬化學會提供)



成大醫院心臟內科榮獲戒菸成功王銅獎，由趙庭興主任代表領獎。(中華民國血脂及動脈硬化學會提供)



全體得獎人與國健署長合影。(中華民國血脂及動脈硬化學會提供)

心血管疾病、中風、糖尿病等國人常見疾病，許多是來自菸癮誘發，中華民國血脂動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，最終由光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百榮獲「戒菸服務王」金獎，他指出成功幫助病人戒菸的關鍵在於治療團隊介入，透過藥物協助成功率能大幅增加3至5成。

儘管去年有新型冠狀病毒疫情攪局，但參賽的459名醫師，規模仍屬開辦3年來新高，中華民國血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副院長葉宏一指出，這些醫師去年在短短幾個月內就協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%，也是歷年來最佳表現。

葉宏一指出，「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」過去3年從心臟科、神經內科、新陳代謝科逐年擴張參賽科別，第1年戒菸3個月成功率僅20.4%，但這2年隨各醫院在操作上越來越熟悉，已攀升至今年的34.7%成績。

楊鈞百指出，根據研究發現，如果只靠個人意志力戒菸，成功率約僅3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可以讓成功率增加至3到5成，戒菸成功的機會增加10倍。因戒菸不單單是習慣改變，需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。

他也舉自己協助的個案為例，50幾歲的林先生，菸齡數十年，歷經兩度中風，右手、右腳都無力癱軟，但他抬起左手，菸照抽不誤。楊鈞百忍不住跟他說：「你再繼續抽就沒有手了！」尤其林先生的孩子都還沒結婚，若一直不願戒菸，壽命可能縮短10年，小孩的婚禮就缺了主婚人。林先生一聽才嚇到，不能讓孩子婚禮有遺憾，才下定決心，終於擺脫難纏的菸癮。

成大醫院心臟內科今年獲得「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興以獎勵金、辦科內競賽的方式，鼓勵全科14名醫師投入競賽。他說，醫院團隊致力照護冠心症和心衰竭病人，照護品質獲得認證，戒菸也是照護環節之一。當住院或門診病人有需求，系統就會提醒，團隊、衛教師主動出擊協助，病人只要在原科別就能獲得戒菸治療，透過完善照護，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。

# 戒菸服務王點出成功關鍵 藥物搭配治療團隊 機會多10倍

04:10 2021/01/19 | 中國時報 | 陳人齊 / 台北報導



戒菸服務競賽全體得獎人合影。(中華民國血脂及動脈硬化學會提供)

心血管疾病、中風、糖尿病等國人常見疾病，許多是來自菸癮誘發，中華民國血脂動脈硬化學會公布去年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，由光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百獲得「戒菸服務王」金獎，他指出成功幫助病人戒菸的關鍵在於治療團隊介入，透過藥物協助，成功率能大幅增加3至5成。

儘管新型冠狀病毒疫情攪局，但去年競賽仍吸引459名醫師參賽，創開辦3年來新高。血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副院長葉宏一指出，這些醫師去年短短幾個月就協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%，也是歷年最佳表現。

葉宏一指出，該競賽過去3年從心臟科、神經內科、新陳代謝科逐年擴張參賽科別，第1年戒菸3個月成功率僅20.4%，但這2年各醫院在操作上越來越熟悉，攀升至34.7%。

楊鈞百根據研究指出，只靠個人意志力戒菸，成功率約僅3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可讓成功率增加至3到5成，戒菸成功的機會增加10倍。「因戒菸不單單是習慣改變，需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。」

他曾收治1名50多歲林姓人父，菸齡數十年，兩度中風，右手、右腳都無力癱軟，但抬起左手，菸照抽不誤。楊鈞百忍不住跟他說：「你再繼續抽就沒有手了！」若一直不願戒菸，壽命可能縮短10年，小孩的婚禮就缺了主婚人。林先生一聽才嚇到，不能讓孩子婚禮有遺憾，才下定決心，擺脫難纏的菸癮。

成大醫院心臟內科獲得「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興以獎勵金、辦科內競賽的方式，鼓勵全科14名醫師投入競賽。他說，醫院團隊致力照護冠心症和心衰竭病人，照護品質獲得認證，戒菸也是照護環節之一。當住院或門診病人有需求，系統就會提醒，團隊、衛教師主動出擊協助，病人只要在原科別就能獲得戒菸治療，透過完善照護，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。

## 跨科醫師聯手勸導病人戒菸 助400病患遠離發病或死亡

讚 0 分享

2021-01-18 16:03 經濟日報 劉美恩



戒菸是許多疾病防治中最需要積極控管的危險因子之一，例如心血管疾病、中風、糖尿病等國人常見的疾病。中華民國血脂動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，儘管有新型冠狀病毒肺炎疫情攪局，但參賽的459名醫師，在短短幾個月協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%。

這項計畫發起人，中華民國血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副院長葉宏一表示，世界衛生組織和科學研究的結果都建議，戒菸是避免心血管疾病發生或復發的關鍵因素，該學會於2018年正式與衛生福利部國民健康署合作，鼓勵心臟內科醫師投入戒菸服務；2019年加上台灣腦中風學會的支持，神經內科醫師也來助陣；因為糖尿病也是心血管疾病風險因子，並與吸菸息息相關，因此2020年新陳代謝科醫師也加入，讓有慢性病的民眾在原看診科別就能接受戒菸服務。



## 年輕吸菸者更應當心心臟罷工

葉宏一表示，台灣心肌梗塞登錄研究發現，35歲以下發生急性心肌梗塞者，有3/4都有抽菸，這些患者年輕、鮮有糖尿病、高血壓等問題，但心臟仍「罷工」，抽菸就是禍首。研究也發現，心肌梗塞患者中，有抽菸者比沒抽菸者提早10年發病，甚至社會新聞頻傳「年輕人猝死」事件，可能也都跟抽菸脫不了關係。

葉宏一表示，過去研究資料顯示，若心臟病患能成功戒菸，可減少1/3的發病率跟住院率。若以2020年競賽結果來看，有約1238人成功戒菸，推估可幫助超過400人，免於發病、住院，甚至不幸死亡的遺憾。

## 中風兩次半癱還要抽！不想讓孩子沒了主婚人下定決心戒

今年榮獲「戒菸服務王」金獎的光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百分享，不論是心臟病或是腦血管疾病，患者一旦發病、住院，歷經生死交關，增加戒菸動機和成功率。但還有不少病人相當「鐵齒」，發病多次、在鬼門關徘徊數回，都還不想「離菸」。

50幾歲的林先生，菸齡數十年，歷經兩度中風，右手、右腳都無力癱軟，但他抬起左手，菸照抽不誤。楊鈞百忍不住跟他說：「你再繼續抽就沒有手了！」尤其林先生的孩子都還沒結婚，若一

直不願戒菸，壽命可能縮短10年，小孩的婚禮就缺了主婚人。林先生一聽才嚇到，不能讓孩子婚禮有遺憾，才下定決心，終於擺脫難纏的菸癮。

葉宏一也分享，有病人本來要吃4種降血壓藥，戒菸之後，使用一種藥物就能控制血壓；另一個病人則是近60年的老菸槍，三酸甘油酯飆到800mg/dl，怎麼治療都無法有效控制，但戒菸之後數值就下降到200mg/dl，顯示戒菸之後疾病控制成效相當顯著。



### 戒菸不只需要動機，也要有工具、團隊的幫忙

楊鈞百指出，研究發現，如果只靠個人意志力戒菸，成功率約僅3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可以讓成功率增加至3到5成，戒菸成功的機會增加10倍。因戒菸不單單是習慣改變，需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。

成大醫院心臟內科今年獲得「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興則以獎勵金、辦科內競賽的方式，鼓勵全科14名醫師投入競賽。他說，醫院團隊致力照護冠心症和心衰竭病人，照護品質獲得認證，戒菸也是照護環節之一。住院或門診病人若有需求，系統就會提醒，團隊、衛教師會主動出擊給予協助，病人只要在原科別就能獲得戒菸治療。在完善照護下，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。

戒菸永遠也不嫌晚，葉宏一強調，一份英國研究發現，有抽菸者比沒有抽菸者壽命短10年，如果在30歲以前戒菸，可以把這10年壽命「拿回來」；若50歲戒菸，還可以拿回一半，意謂著別因年紀大就放棄戒菸，任何時候戒都有幫助。他透露，今年擬將邀請腎臟科一起加入為患者戒菸的行列，幫助更多的患者做好疾病控制，重拾健康。

## 📣 老年人骨鬆經不起跌倒 專家傳授保密防跌秘訣

📅 2021-01-19 🧑 健康醫療網 / 記者林渝樺報導



許多民眾常誤以為年紀大「跌倒會骨折是正常的，只要開刀把斷裂處接起來即可」，醫師強調，在骨質正常情況下跌倒並不會造成骨折，若是因骨質疏鬆引起骨折，老人家後續引發的危險遠超乎想像。

老人家慎防骨鬆和跌倒！台灣地區髖部骨折發生率為亞洲第一，成大醫院家庭醫學部張尹凡醫師表示，以身高這樣的高度跌倒通常不會骨折，應小心骨質疏鬆症造成脊椎、手腕、髖部部位骨折，尤其「髖部骨折」，死亡率比第三期乳癌還高，呼籲家中有長輩者，注意室內環境安全，慎防跌倒及骨折，自己更要趁年輕保存骨本，多運動、補鈣和維生素D，預防骨質疏鬆。

### 老年人跌倒很危險 骨折接起就沒問題？

張尹凡醫師表示，骨質疏鬆症是一種因骨量減少或骨密度降低，使骨骼微細結構發生破壞的疾病。由於骨骼脆弱，大幅提高骨折的危險性。

許多民眾常誤以為年紀大「跌倒會骨折是正常的，只要開刀把斷裂處接起來即可」，醫師強調，在骨質正常情況下跌倒並不會造成骨折，若是因骨質疏鬆引起骨折，老人家後續引發的危險遠超乎想像，平均每十位長輩跌倒有三個受傷一個住院，可能造成老人臥床及活動受限、不能自由行走等問題，且曾經跌倒的長輩，很高機率會再跌倒。

## 骨質疏鬆骨折 脊椎、腕部、髖部最常見

骨鬆引起的骨折，以脊椎、腕部、髖部為好發部位。張尹凡醫師說明，已經骨折的骨鬆病患再次發生「脊椎骨折」的風險比其他人高出四至五倍；若是骨鬆引起的「髖部骨折」常見不能行走及爬樓梯，生活品質大受影響，因長期臥床而感染死亡的風險升高，其致死率甚至比第三期乳癌還高，男性一年內死亡率高達到百分之二十二，女性達百分之十五。

醫師提到，台灣地區髖部骨折發生率為亞洲第一，全世界排名第九，預防骨鬆、跌倒不可不慎。



### 如何預防跌倒？ 6項居家防跌指引

針對跌倒預防，張尹凡醫師指出，老年人身體功能退化、使用鎮定藥物合併多種藥物、穿上不合腳的鞋子、室內環境不安全等都是跌倒的危險因子，家中有老年人，建議從檢視居家環境、定期練習肌力平衡、請醫護檢視藥物著手。

張醫師提供6項居家預防跌倒指引：

- (1) 環境收拾乾淨，清理堆積雜物
- (2) 環境明亮，臥室開小夜燈睡覺
- (3) 地板保持乾燥，居家浴室馬桶旁加裝扶手
- (4) 拖鞋需合腳，穿著防滑的鞋子

(5) 電線要靠牆，以免電線絆倒

(6) 物品不要放置高處

## 骨鬆高危險族群 慎防骨質流失快速

張尹凡醫師提到，四十五歲前停經女性、家族中有骨質疏鬆的病史、長期臥床病人、瘦小的人、長期菸酒、使用類固醇藥物、鈣質攝取不足、肝腎功能不佳等骨質流失機率高，都是骨質疏鬆症的高危險族群。

骨質疏鬆早期沒有明顯症狀，常常被民眾忽略，張尹凡醫師建議，應規律運動，維持適當體重，避免攝食過量的咖啡因、抽菸及酒精，選用含鈣質豐富的食物，建議每日鈣質1200毫克，維生素D 800-1000 IU國際單位。

面對骨質快速流失，張尹凡醫師說，趁著年輕及早存骨本，可用「FRAX骨折風險評估工具」，評估未來十年骨折風險，預防骨質快速流失，保密防跌，別等到跌倒骨折才知骨鬆了。

NOWnews 今日新聞 &gt; 運動

## 中職 / 統一獅新秀跳水 「小翅膀」反差萌笑翻全場

記者鍾東穎/台南報導

📅 2021-01-18 12:48:22 | 🕒 2021-01-18 15:05:24



▲統一獅開訓傳統新秀跳水在成大運動中心游泳池熱鬧展開，今年9位新秀穿上「小翅膀」呼應年度口號。(圖/鍾東穎攝,2021.01.18)

統一獅開訓傳統新秀跳水今(18)日在成大運動中心游泳池熱鬧展開，今年9位新秀穿上「小翅膀」相當彆扭，在旁看戲的老大哥們也笑翻，被推笑說本來還要挑戰魚躍龍門。

統一獅今年選秀共選進林子豪、何恆佑、劉予承、李其峰、姚杰宏、許哲晏、林原裕、張肇元、李慶隆及楊淳弼共10位好手，其中許哲晏本月份，缺席開訓典禮。

每年跳水秀新秀們都有不同裝扮，今年穿上「小翅膀」呼應2021年度口號「FLYING」，不過新秀們都相當壯碩因此看起來相當逗趣，接著關中，引來場邊學長們哈哈大笑，場面相當熱鬧。

外號「穀保一隻狼」的李慶隆笑說自己還是待在陸上好，「本來要當會游泳的狼，但經過這次還是不要往水中發展的好。蠻好玩的，第一個上水結果失敗，最後一步太急了。」

影片網址:[https://www.youtube.com/watch?v=MEU8CtZ9rqc&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=MEU8CtZ9rqc&feature=emb_logo)

## 獅隊行賞 林岳平獲卓越獎

2021-01-19

記者陳銀全/台南報導

職棒統一獅18日進行2021年第2天春訓活動，並頒發個人獎項，獲卓越獎的林岳平，是統一獅設立該獎項8年來第一個獲個人獎的教練。

職棒統一獅於18日分別至成大運動中心、勞工育樂中心以及台南棒球場，進行2021年春訓，訓練項目包括新人跳水關關、水上有氧訓練課程等。

春訓中，由董事長涂忠正頒發個人獎項，獲獎的分別是淬鍊獎林安可、突破獎鄭鈞仁、精進獎陳傑憲、以及卓越獎林岳平；涂忠正在頒獎前，語重心長勉勵球員，職棒球員為公眾人物，除了個人形象外，也背負球團形象，希望球不要踩到道德紅線，不然就不適合當職棒球員了。

至於林岳平，則是統一獅8年來首位教練獲獎。林岳平說，由於沒有教練獲獎的前例，因此心中沒有想到會得獎；對於獲獎，他要感謝球團的肯定，尤其獲2020年總冠軍後，獅隊更成為各隊的目標，希望未來能讓獅隊成為最強的隊伍。

# 成功大學辦永續知識與實踐辦公室揭牌儀式

【記者孫宜秋／南市報導】聯合國2015年提出永續發展目標(SDGs)後，國際研究社群對此領域的研究發展更加重視，相關評論文獻越來越多。國立成功大學18日舉行永續知識與實踐辦公室揭牌儀式，將建構一個圖像式的文獻展示平台，讓各國研究人員在收集、搜尋文獻時更直覺、更方便，提升台灣在SDGs研究領域的國際曝光度和學術影響力。

成大永續知識與實踐辦公室揭牌儀式由科技部次長林敏聰和成大校長蘇慧貞共同主持，出席的貴賓包括科技部主任蘇慧貞共同主持，出席的貴賓包括科技部主任蘇慧貞共同主持，出席的貴賓包括科技部主任蘇慧貞共同主持，出席的貴賓包括科技部主任蘇慧貞共同主持。

蘇慧貞表示，成大對於聯合國永續發展目標研究並不陌生，成大研發處2020年和各學院院所舉辦了場相關的學術研討會，2021年也規劃二場的研討會，透過跨域的方式來擴散，呼應科技部HUB(樞紐)的精神，希望永續知識與實踐辦公室是一個大家可以聚集、互動的地方，無國界、無疆界的互動，也是成立平台的發想。

林敏聰指出，HUB(樞紐)其實是Decentralize(去中心化)的概念，以前要設一個中心，大家就會問地點要設在哪裡？但台灣就是一個中心，可以透過不同學校的HUB，每一個分站去做永續、跨領域的研究，連結起來就是整個台灣，而成大扮演重要的角色，有很好的基礎，也可以透過這樣的分站，與台灣、與國際分享研究成果。

規劃成大永續知識與實踐辦公室的成大研發長林財富表示，國際研究人員在蒐集文獻時，多數仰賴科學文獻資料庫，執行關鍵字搜尋後，找出合適文獻，再進行分析與後續研究，但受限於關鍵字選擇、資料庫覆蓋率等因素，通常需要經過多次搜尋、分次下載多篇文章，學術資料收集有其複雜度。

林財富說，他的研究團隊將於2021年發表評論文獻(Apra

et al. (2021) Water Research, 116478)文章將1990年後有關水中藻臭味主題的文獻，進行回顧、分類及評論，並整理彙整臭味物質種類、發生地點、調查時間、調查方法以及文獻連結，形成網頁資料庫，成爲一個一站式的主題文獻資料庫。

網頁已於評論文獻發表前線上線，而自2020年10月上線後，已有來自14國超過638個網路連結查詢，其中國際連結佔25%，數據顯示網頁觸擊率相當高，對主題有興趣者大多爲學術或專業人士，可見許多專業研究人士對類似資料庫呈現方式很有興趣。

林財富指出，永續知識與實踐辦公室會提供一個圖像式的文獻展示平台，展示永續發展相關領域文獻及連結，建立網頁平台，展示及推廣永續發展研究圖像式文獻資料庫，並先以SDGs乾淨水和衛生設施爲案例，提出案例分析探討及改善，再以改善版爲模板擴展到其他領域，增加主題豐富度，提升台灣在SDGs研究領域的國際曝光度、以及學術影響力。



成大永續知識與實踐辦公室18日舉行揭牌儀式，由科技部次長林敏聰(右三)和校長蘇慧貞。

# 成大發現腸出血性大腸桿菌治病機制榮登國際期刊

成大生物化學暨分子生物學研究所陳昌熙教授研發，運用線蟲作為模式生物，研究腸出血性大腸桿菌及其致病因子病源與宿主間交互作用，成功找到病菌誘發腸微絨毛受損病理機轉的關鍵基因及其作用機制，該成果1月榮登 Nature Communications 國際期刊。

大部分大腸桿菌屬「非病原性」，而被歸屬於舊病原新菌株的腸出血性大腸桿菌即是少數屬「病原性」的大腸桿菌，若感染此菌株可能會導致嚴重的出血

性腹瀉、腹部絞痛，更可能造成急性腎衰竭，甚至死亡。感染與併發症好發於年幼及高齡者，而5歲以下的幼兒更是併發溶血性尿毒症候群的高危險群。其傳播途徑包括飲水、受污染的食物，或與患者直接接觸而感染，僅需數十株菌體即可致病。

成大生物化學暨分子生物學研究所陳昌熙教授指出，大部分的大腸桿菌存在於人類和許多動物腸道中，一般不會使人發病，但是毒性較強的「腸出血性大腸桿菌」，則會釋放出毒素，引起感染者嚴重腹瀉、發燒等症狀，甚至可能造成溶血或腎衰竭，尤其是對抵抗力較差幼兒及老年人族群，併發症可能加重。

而使用抗生素治療不但無法治癒，反而容易促發毒素釋出，造成腎臟併發症，使溶血性尿毒症候群發生的機率增加，目前僅能以支持性療法進行患者治療，給予患者張靜脈輸液補充維持體內足夠水分，提升供腎臟的保護力。因此，治療腸出血性大腸桿菌感染藥物的開發是未來極為重要的關鍵技術。

成大生物化學暨分子生物學研究所陳昌熙教授利用線蟲模式生物成功找到長出血性大腸桿菌的病理機轉關鍵基因及其作用機制，此技術的突破將有助於開發治療出血性大腸桿菌感染的藥物，不僅導出經濟效益，更是受惠於全球。



# 年輕人猝死 抽菸恐是禍首

## 跨科醫師聯手 去年協助千餘人成功戒菸

記者戴淑芳／台北報導

菸害損人傷身後患無窮，中華民國血脂動脈硬化學會日前公布2020年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，有高達459名跨科別醫師不懼新冠肺炎疫情攪局參賽，在短短幾個月協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%。

計畫發起人、血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副

院長葉宏一表示，世界衛生組織和科學研究的結果都建議，戒菸是避免心血管疾病發生或復發的關鍵因素，因此於2018年正式與國健署合作，鼓勵心臟內科醫師投入戒菸服務。後來再加入神經內科醫師與新陳代謝科醫師，讓有慢性病的民眾在原看診科別就能接受戒菸服務。

葉宏一表示，台灣心肌梗塞登錄研究發現，35歲以下發生急性

心肌梗塞者，有3/4都有抽菸，這些患者年輕、鮮有糖尿病、高血壓等問題，但心臟仍「罷工」，抽菸就是禍首。研究也發現，心肌梗塞患者中，有抽菸者比沒抽菸者提早10年發病，甚至社會新聞頻傳「年輕人猝死」事件，可能也都跟抽菸脫不了關係。

過去研究資料顯示，若心臟病患能成功戒菸，可減少1/3的發病率跟住院率。若以2020年競賽結

果來看，有約1238人成功戒菸，推估可幫助超過400人，免於發病、住院，甚至不幸死亡的遺憾。

成醫心臟內科今年獲得「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興以獎勵金、辦科內競賽方式，鼓勵全科14名醫師投入競賽。

趙庭興說，醫院團隊致力照護冠心症和心衰竭病人，照護品質獲得認證，戒菸也是照護環節之一。住院或門診病人若有需求，系統就會提醒，團隊、衛教師會主動出擊給予協助，病人只要在原科別就能獲得戒菸治療。在完善照護下，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。



戒菸服務競賽全體得獎人合影。(中華民國血脂及動脈硬化學會提供)

# 藥物搭配治療團隊機會多10倍

## 戒菸服務王點出成功關鍵

陳人齊／台北報導

心血管疾病、中風、糖尿病等國人常見疾病，許多是來自菸癮誘發，中華民國血脂動脈硬化學會公布去年「獎勵提供心血管疾病病人戒菸服務競賽」成果，由光田綜合醫院神經內科主任楊鈞百獲得「戒菸服務王」金獎，他指出成功幫助病人戒菸的關鍵在於治療團隊介入，透過藥物協助，成功率能大幅增加3至5成。

儘管新型冠狀病毒疫情攪局，但去年競賽仍吸引459名醫師參賽，創開辦3年來新高。血脂及動脈硬化學會名譽理事、馬偕醫院總院副院長葉宏一指出，這些醫師去年短短幾個月就協助3716名患者戒菸，3個月戒菸成功率有34.7%，也是歷年最佳表現。

葉宏一指出，該競賽過去3年從心臟科、神經內科、新陳代謝科逐年擴張參賽科別，第1年戒菸3個月成功率僅20.4%，但這2年各醫院在操作上越來越熟悉，攀升至34.7%。

楊鈞百根據研究指出，只靠個人意志力

戒菸，成功率約僅3至5%；若加上戒菸藥物幫忙，可讓成功率增加至3到5成，戒菸成功的機會增加10倍。「因戒菸不單單是習慣改變，需要戒癮治療團隊介入，才能事半功倍。」

他曾收治1名50多歲林姓人父，菸齡數十年，兩度中風，右手、右腳都無力癱軟，但抬起左手，菸照抽不誤。楊鈞百忍不住跟他說：「你再繼續抽就沒有手了！」若一直不願戒菸，壽命可能縮短10年，小孩的婚禮就缺了主婚人。林先生一聽才嚇到，不能讓孩子婚禮有遺憾，才下定決心，擺脫難纏的菸癮。

成大醫院心臟內科獲得「戒菸成功王」銅獎，心臟內科主任趙庭興以獎勵金、辦科內競賽的方式，鼓勵全科14名醫師投入競賽。他說，醫院團隊致力照護冠心症和心衰竭病人，照護品質獲得認證，戒菸也是照護環節之一。當住院或門診病人有需求，系統就會提醒，團隊、衛教師主動出擊協助，病人只要在原科別就能獲得戒菸治療，透過完善照護，病人急性心肌梗塞、死亡率都有改善。

# 獅隊行賞 林岳平獲卓越獎

## 林安可淬鍊獎、鄭鈞仁突破獎、陳傑憲精進獎

記者陳銀全／台南報導

職棒統一獅18日進行2021年第2天春訓活動，並頒發個人獎項，獲卓越獎的林岳平，是統一獅設立該獎項8年來第一個獲個人獎的教練。

職棒統一獅於18日分別至成大運動中心、勞工育樂中心以及台南棒球場，進行2021年春訓，訓練項目包括新人跳水闖關、水上有氧訓練課程等。

春訓中，由董事長涂忠正頒發個人獎項，獲獎的分別是淬鍊獎林安可、突破獎鄭鈞仁、精進獎

陳傑憲、以及卓越獎林岳平；涂忠正在頒獎前，語重心長勉勵球員，職棒球員為公眾人物，除了個人形象外，也背負球團形象，希望球不要踩到道德紅線，不然就不適合當職棒球員了。

至於林岳平，則是統一獅8年來首位教練獲獎。林岳平說，由於沒有教練獲獎的前例，因此心中沒有想到會得獎；對於獲獎，他要感謝球團的肯定，尤其獲2020年總冠軍後，獅隊更成為各隊的目標，希望未來能讓獅隊成為最強的隊伍。



↑職棒統一獅18日進行第二天春訓，並頒發個人獎項，包括精進獎陳傑憲、卓越獎林岳平、突破獎鄭鈞仁、淬鍊獎林安可（由右至左）。（統一獅提供）