

校園

成大丁志明教授團隊研究高熵氧化物 可望降低鋰電池成本

📅 2020-09-15 發佈 林祺宏 高雄

🏫 成大 高熵氧化物



丁志明教授

成功大學材料系特聘教授丁志明所組成之跨校團隊致力於研究高熵氧化物，研究證實開發的尖晶石型高熵氧化物具高穩定性，並發現此一高熵氧化物在鋰電池表現超越目前發表的高熵鋰電池，這款高熵鋰離子電池負極材料使用簡易且可量產的製程，未來優化後便可配合放大製程進一步商業化。

他也透露，下一步希望能從鋰電池材料中拿掉鈷，鈷是貴重金屬且數量稀少，若把鈷元素從材料中摒除，可望降低材料成本。

審查解密：大學教授破解常見迷思 | 自主學習計畫要和申請科系有關嗎？

作者：親子天下 王韻齡 (/flip-author/278) 2020-09-14

讀 3



▲shutterstock

申請大學的學習歷程檔案中，包含自主學習計畫，很多高中生都想知道，大學看重的是什麼？自主學習的內容一定要和未來想申請的科系相關嗎？

高中學習歷程檔案，被定義為升級版的「備審資料」，過去高中生在學測後才匆忙準備備審資料，學習歷程檔案則是高中三年期間，每學期經由老師核定、上傳至教育部中央資料庫，長期累積的學習表現。大學端在審查時，至多採計三件課程學習成果與十件多元表現。大學期待這些新課綱的學生能帶著強烈的自主學習能力，設計自己的大學課程並實踐生命意義。

在《親子天下》「高一生自主學習與學習歷程檔案問卷調查」中，許多高中生希望請大學教授親自說明，對於高中生自主學習和學習歷程檔案的期待。我們整理出六大常見問題，訪問、整理大學教授與教務長們的回應：

Q. 自主學習計畫的內容，一定要和未來想念的科系對接嗎？

如果學生很早就立定志向，高一或高二自主學習計畫的內容，就是在探索該系的研究方向，那當然很好；不過即使沒對接，只要能展現出自主研究動機，及過程中解決困難的學習力，也能吸引教授的目光。

台大副教務長詹魁元說，高中課程本來就無法完全對應大學科系，不需為此焦慮；成大教務長王育民也舉例，想申請生科產業系的學生，如果對於旅遊規劃感興趣，可以提出自己在旅行過程中，對大自然的生命體驗是什麼？

Q. 自主學習計畫一定要產出具體成果嗎？大學教授看重的是「歷程」還是「成果」？

成果當然重要，但很少大學會明確排除歷程。台北大學社會系教授陳婉琪在臉書上回應：「適度交代歷程的成果」應是理想的呈現，因為大學在看成果的同時，「歷程 / 潛在的學習能力」也被放進考量。如果作品普普通通，但有交代學習工具及方法，提升可靠性，並清楚說明你從中看出現階段作品有哪些缺失、下次如何改進等具體說明，真實面對自己並提出反思，就是一個完整的自主學習歷程。

「做實驗沒有絕對成功的，失敗為成功之母，不要覺得失敗過程不能被記錄。」參與教育部學習歷程檔案審議計畫的台大園藝暨景觀學系教授林書妍會中指出，過去審查常見學生長篇記錄過程與研究成果，但大學端更期待看見，學生面對研究必經的失敗、挫折，會有什麼樣的學習態度，衡量學生是否適合該科系就讀。

淡江大學教育與領導研究所所長、高中優質化暨課綱前導學校北一區召集人薛曉華分析，不同領域科系側重角度不同：「理工科系知識多半有標準答案，看備審資料時比較偏重『成果導向』；但人文社會領域疆界較廣泛模糊，可能看重學生的『過程』大於成果。」

Q. 如果學生的志趣中途改變，之前累積的檔案會不會沒用？

研發高中學習歷程資料庫的暨南大學資工系教授洪政欣表示，在高中生自我試探的過程中，當然有可能轉向，只要你能真實訴說生命中的轉折和自己的故事，例如，家中發生重大變化、審慎思考後決定改念社工系之類，反而會令教授印象深刻。

Q. 自主學習計畫有沒有可能抄襲，或由他人代工完成，教授看得出來嗎？

大學端看了這麼多年備審資料，真假之間，教授們早就了然於胸。詹魁元指出，有些備審資料豐富到令人感覺「背後應該靠很多人幫忙」，這樣反而看不出學生的真實能力，甚至影響可信度。陳婉琪則認為，作品若讓教授留下印象、產生興趣，面試時絕對會被追問，如果學生沒那個程度，馬上會被拆穿。

洪政欣分析，全國高中生上傳的資料都存在資料庫裡，系統會做抄襲比對，一旦發現某一群學生或同一所學校的相似度太高，就會回傳給國教署，深入調查高中端是否幫學生作假；而所有在課堂上完成的作業，都需要授課老師認證，這也是一種把關。

Q. 具有哪些特質的高中生，是大學希望招收的學生？

受訪教授們一致指出，對學系有強烈興趣和動機，就是大學最想要的學生。具備學習動機和研究熱忱，在申請入學面試、學習歷程檔案中會脫穎而出。

Q. 學生該如何展現自己，哪些歷程是必要的？哪些不必要？

洪政欣分析，多元表現重質不重量，不要看成軍備競賽愈多愈好，更不需要刻意累積毫無關聯的經歷。一個傑出的項目勝過五、六項普通的。也不一定要出國參訪、做志工等，重點是最好有持續性，不要到了高三下才趕著做，如果你能證明高中三年都在做這件事，會更有說服力。

王育民則說，大學期待看到高中生能在自主學習計畫中，展現自動自發的能力，並具備良好的敘事力。不一定只能用文字敘述，也可以拍攝影片等多元方式呈現，重點是懂得觀察生活，更進一步連結、反思到學習上。

台灣大學副教務長 詹魁元



▲ 詹魁元照片：黃建賓

台大想要對世界有好奇心的學生

新課綱精神是好的，台大支持學習歷程檔案中有教師認證的部分，像是「課程學習成果」經過授課老師把關，它的公信力就勝過校外參加的許多活動或比賽。

官方或民間各種競賽很多，也很難分出高下，除非是組隊參加國際競賽，或擔任隊長，這些可能會加分；各種五花八門的檢定，哪幾項沒參加到也不用太緊張，教授未必看得出它的鑑別度。

台大想收的是學習動機強烈、對世界有好奇心的學生。高中老師和家長最好不要涉入太多，讓學生有機會自由發揮，不然所有申請台大的學習歷程檔案都長得差不多，也就沒什麼意義了。

清華大學教務長 焦傳金



▲ 清華大學焦傳金照片：黃建賓

孩子有一、兩項長期投入的活動即可

本校全數採計高中自主學習計畫與執行成果，希望展現具體證據，讓大學端知道孩子的興趣、學習策略和生命故事，或如何在失敗過程中，尋找解決方式與反思正面意義，從「沒有課業壓力下，真正想要學習的主題」，可看出學生的學習動機和執行態度。

選才原則是希望看到學生針對個人興趣、專長，展現對學習的主動性，或對特定領域的學習熱情與成果。保持一、兩個興趣並持續投入，長時間就會產生具體成果。

學生最好曾選修困難課程，在該類課程表現優異，顯示擁有「挑戰自己」的人格特質。也鼓勵讀書之餘多參加社團活動，培養溝通、合作協調的能力；孩子只需要有一、兩項長期投入的活動即可，未必需要與學系內涵相關。（採訪整理／王韻齡）

交通大學教務長 盧鴻興



▲ 照片：楊煥世

學習過程的問題解決是我們更想看的

我們最想在學習歷程檔案裡面，看見學生自述學習態度、反思及面對失敗、障礙、瓶頸時，怎樣克服困難並持續學習。

交大很看重「自主學習計畫」，想了解學生在必修課之外有沒有觀察生活、獨立思考、發現問題，並以行動尋找解答。自主學習計畫不一定要做出一個成果，也可以是發想和對應的學習。

我們並不限制學習歷程和申請科系是否能直接對接，蘋果共同創辦人賈伯斯在大學時也曾摸不清自己的生涯發展，還修了字型設計課程，反而因為這樣的經歷，設計出讓人眼睛一亮的排版、字型。跨域能力在現在的時代很重要，也是交大期待看到的學生。（採訪整理 / 陳盈瑩）

成功大學教務長 王育民



▲ 成大大學教務長王育民照片：楊煥世

課內外都展現學習動機更加分

我們注重學生的學習歷程檔案，尤其高中階段的「多元表現」。在成大46個學系裡，就有42個學系將「自主學習計畫與成果」作為參採項目。

自主學習屬於學習能力的展現。是學生能夠提出證明，自己不僅顧及課業學習，行有餘力、也願意運用課外時間，去做和其他同學不一樣的努力，同時代表這學生具備學習動機和熱忱，自然會在書面審查過程中脫穎而出。

成大希望招收學習動機佳，且願意成為「有能力應對未來知識實踐者」的學生，因此建議有意願申請的學生，盡可能多元呈現自己的特質，不只是會讀書而已，或許還會手作，或是擁有社團、服務經驗等會更好。（採訪整理 / 陳盈瑩）

高美講堂9月起推出《細說臺灣美術史》三部曲

讚 0 分享



2020-09-14 14:21 經濟日報 宋依靜

高美講堂自106年5月開啟了嶄新的「跨領域藝術系列」概念，轉型成系列主題式的跨域講座。陸續推出《看見音樂》、《記錄藝術，藝術記錄》、《「感覺」建築》、《複數烏托邦：生命政治與非人的另類探尋》、《洪水的寓言（The Deluge）：藝術與科技的對話》、《藝術與佳餚美酒的交流》、《身體與文化》、《走讀東南亞》、《TATTOO身之印－跨界尋蹤》等主題系列講座，並自《身體與文化》起，構思講座與特展的連結，提出特展主題的跨界思考。

林玉山作

高雄市立美術館
KAOHSIUNG MUSEUM
OF FINE ARTS

高美 2020 講堂。
http://www.kmfa.gov.tw

原來，要談臺灣美術史，需走踏時空，從舊石器時代、史前時代開始說起。

原來，在大航海時代，歐洲人曾留下海圖、地圖、書本插圖，為臺灣留下細緻的彩頁。

原來，明清到日治，戰後光復到國民政府遷臺，戒嚴到解嚴，臺灣歷史的諸多轉折，也造就了臺灣美術多元的性格展現。

《細說臺灣美術史》三部曲，讓我們跟著臺灣美術史學者蕭瓊瑞，回訪不同時代，叩門臺灣不同族群、文化、階層的美感活動，聆賞臺灣美術的動人成果！

週日下午2:00-4:00 | 高美館地下樓演講廳
全票：150元/場 | 優惠票：100元/場

- 9月20日 | 山海傳奇：從原住民到荷西
- 10月18日 | 渡台讚歌：明清與日治美術
- 11月1日 | 深耕戀曲：戰後以迄當代

【參加講座辦法】

1. 參加講座前，請先至演講廳門口售票處（開放時間13:00-14:00）付費，憑發票驗票入場。（符合優惠資格者，須出示證明文件）。
2. 身心障礙者及陪同者乙名、12歲以下孩童，出示有效證件可免費入場。【本系列講座適合12歲以上學生及成人聽講，12歲以下孩童需成人付費參加講座陪同入場。】
3. 辦理退費：請於當次講座13:00-14:30時段，持發票（刷卡付款者需持原刷卡卡片及存根）辦理退費。退費酌酌收10%手續費，超過期限恕無法辦理退費。
4. 講座若遇高雄市政府或講師所在地政府發布全市／縣停班停課（如逢颱風、豪雨等大型災害）而取消，依本館臨時公告處理，並保留活動現場安排的一切權利。
5. 公務人員參加可核予2小時學習時數，請於公務人員終身學習網站報名，並在聽講結束後於報名表簽到。
6. 活動當日若有異動，以當天公告為準。

【開放入場時間】

下午1:30開放入場。為尊重講者與維護演講品質，開講30分鐘後禁止入場。

【肖像權聲明】

活動中將進行現場攝影，參與本活動即同意授權承辦單位高雄市立美術館進行活動攝影，且同意高雄市立美術館將相關影像用於本館網站、社群媒體、出版品製作、研究發表等非營利之教育推廣用途，且同意本館擁有公開宣傳、傳輸前述影像等權利。

林玉山(鹿苑)(局部) 1958，膠彩，68.5x55.5cm，高雄市立美術館典藏

美術史研究係在挖掘、甚至賦予美術創作更深刻的意義，藉以形成一個族群生命的史詩。

——蕭瓊瑞

細說臺灣美術史

系列講座

講者：臺灣美術史研究者、藝壇名講蕭瓊瑞

高美講堂《細說臺灣美術史》海報。高美館/提供。

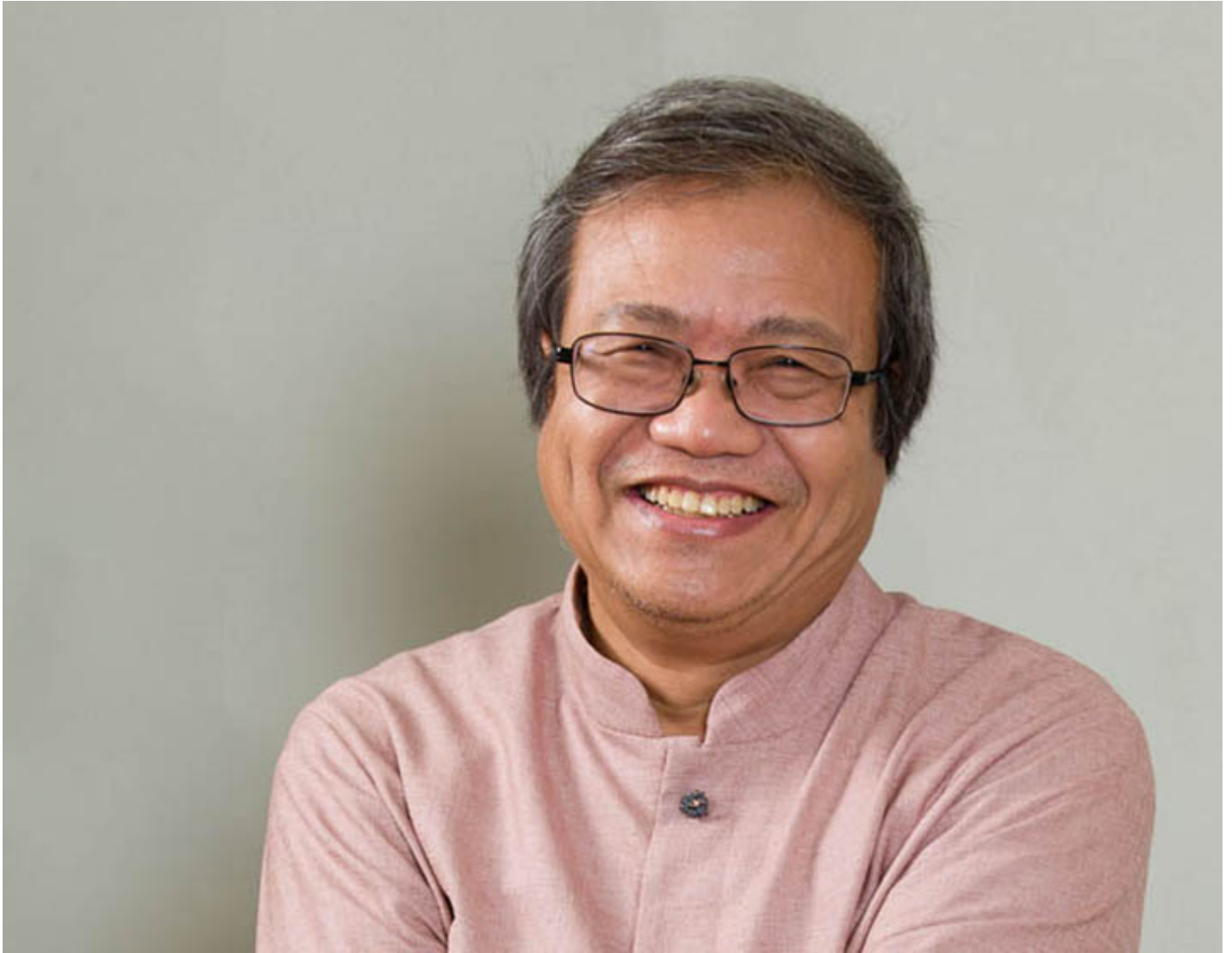
109年9月起，高美講堂也期望再開啟另一條支線，構思以「美術史」為主題概念的講座規劃，邀請藝壇名講蕭瓊瑞擔任講者，透過本(109)年9月20日〈山海傳奇〉、10月18日〈渡臺讚歌〉與11月1日〈深耕戀曲〉三子題，帶領大眾深入探索舊石器時代迄今的臺灣藝術發展歷程。

美術史系列講座規劃的想法，實受展覽《南方作為相遇之所》的啟發，也試圖與近年高美館提出的「美術館作為城市美好生活的存在」目標相呼應。《南方》一展主要呈現高美館館藏1930至1960年代的作品，展場中許多具歷史感，投射了藝術家對人、對土地的情懷之作，或是藝術家以畫筆繪下的日常，都讓生長在同一塊土地的我們特別有感，整個展場也猶如成為市民們共有的文化客廳，讓美術館不再是殿堂，而是你我都能享受恬適愜意、有溫度的美好生活場域。

時逢高美館「修館不休館」的時刻，大家共享的文化客廳雖然暫且隱身，等待蛻變·新生之後再與大家見面，但我們對藝術、土地的有感，是能無停歇、不間斷的，展覽中於我們而言有感的創作，僅是臺灣美術史整個脈絡中的一小篇章，臺灣美術的縱深，屬於我們這塊土地的美麗故事，實有待我們深刻細膩地去了解與感受。

有此思考，《臺灣美術史》系列講座的規劃構想先是應運而生，也讓高美館再想像「美術史」系列講座規劃的可能性，希冀再開闢另一條支線，推出扣合美術史概念的系列講座。





高美館高美講堂力邀成大歷史系名譽教授蕭瓊瑞 主講細說臺灣美術史

2020/09/14 高培德 27

高市美術館高美講堂106年5月轉型系列跨域講座，接續聚焦《身體與文化》、《看見音樂》、《記錄藝術，藝術《「感覺」建築》、《複數烏托邦：生命政治與非人的另類探尋》、《洪水的寓言The Deluge：藝術與科技的對術與佳餚美酒的交流》、《身體與文化》、《走讀東南亞》、《TATTOO身之印—跨界尋蹤》等主題，109年9月為相遇之所》特展啟發全新規劃「美術史」，邀請臺灣美術史權威、國立成功大學歷史系名譽教授蕭瓊瑞擔任《美術史》講者，主講9月20日「山海傳奇：從原住民到荷西」、10月18日「渡臺讚歌：明清與日治美術」與11月1日曲：戰後以迄當代」等三子題，帶領聽眾深入探究舊石器時代迄今台灣藝術發展歷程。





《南方作為相遇之所》特展呈現高美館1930至1960年代典藏作品，投射藝術家對人與土地情懷，也反映藝術家日蕭瓊瑞著有《五月與東方：中國美術現代化運動在戰後臺灣之發展》、《島民·風俗·畫：十八世紀臺灣原住民生活》、《台灣美術史綱》、《圖說台灣美術史》系列套書、《台灣近代雕塑史》等，擅長透過深入淺出方式，帶領觀眾創作及認識藝術家。

「山海傳奇：從原住民到荷西」涵蓋臺灣史前時代至文字記錄年代，「渡臺讚歌：明清與日治美術」暢談台灣明「深耕戀曲：戰後以迄當代」日本降台跨越當代，政經社會巨大轉變，影響藝術活動及藝術家思考與創作，高美息可上高美館官網查詢。圖／高美館提供、文／高培德

不只月亮臉 服類固醇增3風險

• 2020-09-15

記者戴淑芳 / 台北報導

俗稱「美國仙丹」的類固醇，長期服用會有月亮臉、水牛肩等嚴重副作用症狀，但國衛院14日發表研究指出，如果使用口服類固醇，即使只有不到2週，都會增加消化道出血、敗血症與心臟衰竭的風險。

針對短期使用口服類固醇的安全性，國衛院群體健康所研究員蔡慧如與林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科姚宗杰醫師、成大數據科學所副教授張升懋及美國哈佛大學醫學院講座副教授陳安安共同合作研究發現，短期使用口服類固醇（連續使用天數小於或等於14天），消化道出血的機率將高出1.8倍、敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍風險。研究成果已刊登於2020年9月1日國際內科醫學權威期刊《Annals of Internal Medicine》(內科學年鑑)。

姚宗杰指出，研究利用衛福部資料科學加值中心的巨量資料進行分析，針對2013年至2015年期間262萬3,327位介於20歲至64歲的成年民眾，探討曾使用一次短期口服類固醇者，是否會發生副作用情形。

分析結果顯示，約25%民眾曾使用短期口服類固醇，其中的女性患者較多(55.3%)，此外，84.5%的民眾並沒有慢性疾病史。使用天數方面，使用短期口服類固醇的中位數為3天，常見病因主要有：急性呼吸道感染或皮膚相關疾病（如：急性上呼吸道感染、支氣管炎、鼻竇炎、扁桃腺炎、鼻咽炎、咽炎、喉炎、濕疹、蕁麻疹以及搔癢症等）。

姚宗杰表示，研究也顯示，患者在使用口服類固醇後第1個月內，其發生消化道出血的機率將高出1.8倍、敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍等，值得注意的是，即便是沒有任何慢性疾病的患者，短期使用14天以下的口服類固醇，也會出現同樣的疾病風險。

有鑑於短期使用口服類固醇仍存在一定的疾病風險，研究團隊建議臨床醫師，開立短期口服類固醇時，仍需謹慎評估使用類固醇的必要性與潛在風險；如需開立短期口服類固醇時，也請留意患者在用藥後一個月內是否出現上述情形。同時，民眾如果目前正在服用口服類固醇，切勿自行停藥，如有疑慮應主動與主治醫師討論，以確保用藥安全。

國衛院最新研究 / 短期服用類固醇 心臟衰竭風險高2.4倍



國衛院發表類固醇使用的新研究成果，左起林口長庚醫院副院長邱政洵、醫師姚宗杰、研究員蔡慧如、國衛院院長梁廣義、群健所所長邱弘毅。（國衛院提供）

2020/09/15 05:30

〔記者林惠琴／台北報導〕俗稱「美國仙丹」的類固醇，長期服用可能有月亮臉、水牛肩等副作用，國家衛生研究院昨發表最新研究發現，短期使用也有增加消化道出血、敗血症、心臟衰竭的風險。

該研究由國衛院群體健康科學研究所研究員蔡慧如、林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科醫師姚宗杰、成功大學數據科學研究所副教授張升懋、美國哈佛大學醫學院講座副教授陳安安合作。研究成果刊登於今年9月1日國際期刊《內科學年鑑》（Annals of Internal Medicine）。

消化道出血機率高出1.8倍

蔡慧如說明，他們利用衛福部資料科學加值中心的巨量資料分析，研究期間為2013年至2015年，研究對象為262萬餘位年齡介於20歲至64歲的民眾，探討曾使用一次短期口服類固醇者用藥後的情形。

無慢性病史 也有同樣風險

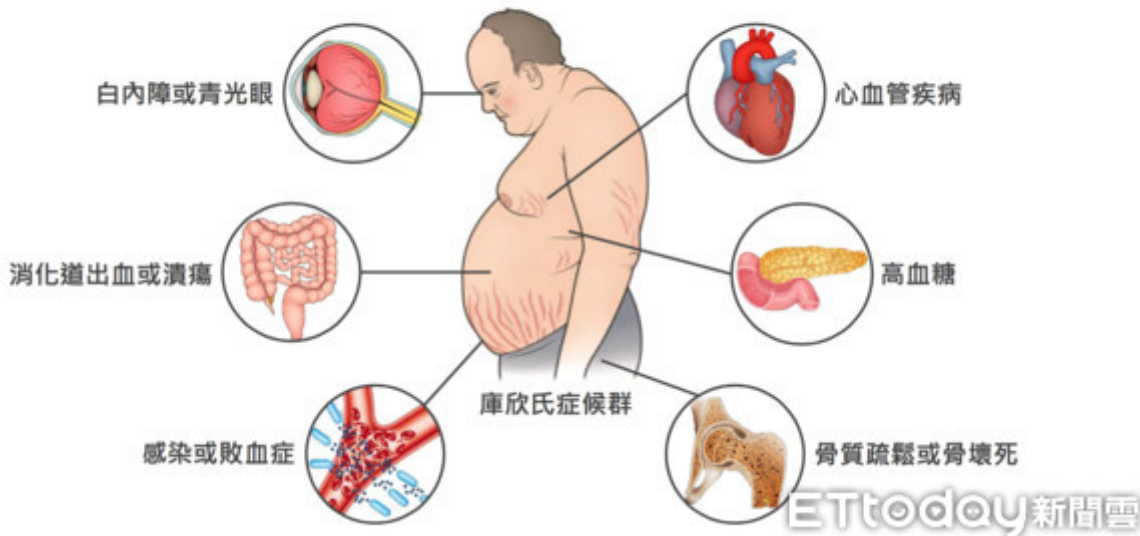
結果顯示，約25%民眾曾使用短期口服類固醇，其中，55.3%為女性、84.5%沒有慢性病史，常見病因主要是呼吸道感染或皮膚疾患。患者在使用口服類固醇後1個月內，發生消化道出血的機率高出1.8倍、敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍等。值得注意的是，即便沒有任何慢性病史的患者，短期使用14天以下，也會出現同樣的疾病風險。

應與醫師討論 勿自行停藥

研究團隊提醒，民眾若正在服用口服類固醇，切勿自行停藥，如有疑慮應主動與主治醫師討論。也建議臨床醫師開藥前謹慎評估必要性與潛在風險，需要開藥則可留意患者在用藥後1個月內是否出現上述情形。

口服類固醇「吃短期」也有副作用 敗血症、心衰竭風險增2倍

長期服用口服類固醇副作用



▲長期使用類固醇會產生月亮臉、水牛肩等嚴重副作用。（圖／國衛院提供）

記者嚴云岑／台北報導

類固醇俗稱「美國仙丹」，長期服用可能產生月亮臉、水牛肩等嚴重副作用，但短期服用真的就沒有風險嗎？國衛院與長庚醫院、成功大學、美國哈佛大學合作研究發現，短期使用口服類固醇，第一個月會增加消化道出血、敗血症與心臟衰竭的風險達1.8倍至2.4倍，研究成果已於9月發表於國際內科醫學權威期刊「內科學年鑑（Annals of Internal Medicine）」。

國衛院群體健康科學研究所蔡慧如研究員與林口長庚紀念醫院兒童過敏氣喘風濕科姚宗杰醫師團隊合作，利用病例自我對照研究法（self-controlled case-series method），探討有關台灣民眾在短期使用口服類固醇與產生嚴重併發症之間的關聯性。

蔡慧如說，此次研究是利用衛福部資料科學加值中心的巨量資料進行分析，探討2013年至2015年間，262萬3327位介於20歲至64歲、曾使用一次短期口服類固醇的民

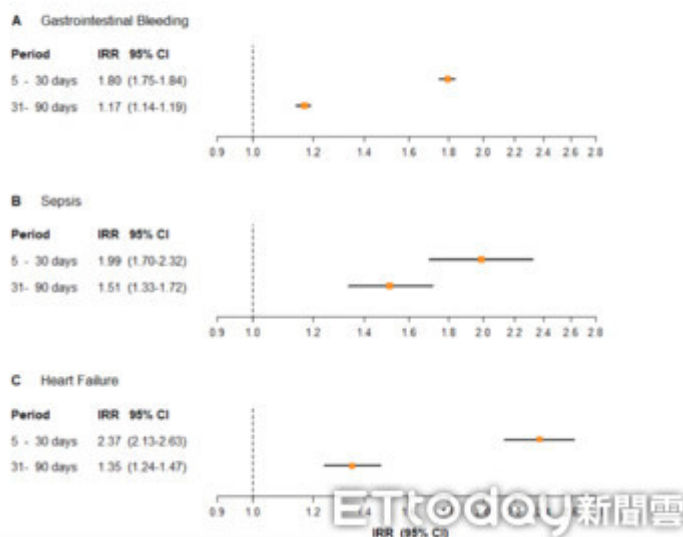
眾，其在用藥後1個月以及2到3個月（31天至90天）期間，是否會發生消化道出血、敗血症或心臟衰竭的情形。

分析結果顯示，約25%民眾曾使用短期口服類固醇，女性患者佔比55.3%較多。使用短期口服類固醇的中位數為3天，常見病因主要有急性呼吸道感染或皮膚相關疾病，如急性上呼吸道感染、支氣管炎、鼻竇炎、扁桃腺炎、鼻咽炎、咽炎、喉炎、濕疹、蕁麻疹以及搔癢症等。常見相關專科別前五名依序為皮膚科、耳鼻喉科、家醫科、內科以及小兒科。

常見病因為皮膚疾患與呼吸道感染

短期口服類固醇後
第一個月內風險

- 消化道出血 1.8倍
- 敗血症 2.0倍
- 心臟衰竭 2.4倍



▲口服類固醇「吃短期」也有副作用，首月心臟衰竭風險增2.4倍最高。（圖／國衛院提供）

根據2017年美國密西根大學的研究指出，患者使用短期口服類固醇（連續使用天數小於30天）時，會增加發生敗血症、靜脈血栓栓塞和骨折的可能風險。

姚宗杰表示，這次在台灣進行的研究也顯示，患者在使用口服類固醇後第一個月內，其發生消化道出血的機率將高出1.8倍、敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍等，值得注意的是，即便是沒有任何慢性疾病史的患者，短期使用14天以下的口服類固醇，也會出現同樣的疾病風險。

姚宗杰與蔡慧如共同提醒，有鑑於短期使用口服類固醇仍存在一定的疾病風險，建議臨床醫師開立短期口服類固醇時，仍需謹慎評估使用類固醇的必要性與潛在風險；如需開立短期口服類固醇時，也請留意患者在用藥後一個月內是否出現上述情形。同時，民眾如果目前正在服用口服類固醇，切勿自行停藥，如有疑慮應主動與主治醫師討論，以確保用藥安全。



短期使用口服類固醇仍存疾病風險 需謹慎評估

讀 0 分享



2020-09-14 16:07 經濟日報 曹松清



林口長庚醫院副院長邱政洵(左起)、姚宗杰醫師、國衛院群健所蔡慧如研究員、院長梁廣義、群健所所長邱弘毅共同參與記者會。國衛院/提供

從以前俗稱的「美國仙丹」，到後來的月亮臉、水牛肩等副作用症狀，類固醇已成為社會大眾耳熟能詳的一種藥物。

先前的研究指出，長期使用口服類固醇可能會產生嚴重副作用，所以臨床醫師在開立口服類固醇多會謹慎以對，非必要時盡量避免讓患者長期使用。不過，如果使用口服類固醇的時間比較短的話，是否也會造成嚴重的副作用呢？

國家衛生研究院群體健康科學研究所蔡慧如研究員與林口長庚紀念醫院兒童過敏氣喘風濕科姚宗杰醫師、國立成功大學數據科學研究所張升懋副教授及美國哈佛大學醫學院陳安安講座副教授共同合作，針對短期使用口服類固醇的安全性進行探究與分析。

研究發現，短期使用口服類固醇（連續使用天數小於或等於14天），會增加消化道出血、敗血症與心臟衰竭的風險。這篇研究成果已刊登於2020年9月1日國際內科醫學權威期刊《Annals of Internal Medicine》（內科學年鑑），該期刊於1927年創刊以來讀者眾多，在臨床領域影響深遠，

最新影響指數高達21.317，在一般與內科醫學領域排名前4%，2019年被引用次數高達58,033次，為內科醫學領域被引用次數排名第一期刊，也是全世界最具影響力的期刊之一。

蔡慧如研究員與姚宗杰醫師的研究團隊利用病例自我對照研究法(self-controlled case-series method)，探討有關台灣民眾在短期使用口服類固醇與產生嚴重併發症之間的關聯性。該研究利用衛生福利部資料科學增值中心的巨量資料進行分析，研究期間為2013年至2015年，研究對象為2,623,327位介於20歲至64歲的成年民眾，探討曾使用一次短期口服類固醇者，其在用藥後一個月以及二到三個月（31天至90天）期間，是否會發生消化道出血、敗血症或心臟衰竭的情形。

分析結果顯示，約25%民眾曾使用短期口服類固醇，其中的女性患者較多(55.3%)，此外，84.5%的民眾並沒有慢性疾病史。使用天數方面，使用短期口服類固醇的中位數為3天，常見病因主要有：急性呼吸道感染或皮膚相關疾病（如：急性上呼吸道感染、支氣管炎、鼻竇炎、扁桃腺炎、鼻咽炎、咽炎、喉炎、濕疹、蕁麻疹以及搔癢症等），常見相關專科別前五名依序為：皮膚科、耳鼻喉科、家醫科、內科以及小兒科。

根據2017年美國密西根大學的研究指出，患者使用短期口服類固醇（連續使用天數小於30天）時，會增加發生敗血症、靜脈血栓栓塞和骨折的可能風險。姚宗杰醫師表示，這次在台灣進行的研究也顯示出，患者在使用口服類固醇後第一個月內，其發生消化道出血的機率將高出1.8倍、敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍等，值得注意的是，即便是沒有任何慢性疾病史的患者，短期使用14天以下的口服類固醇，也會出現同樣的疾病風險。

姚宗杰醫師與蔡慧如研究員提醒，有鑑於短期使用口服類固醇仍存在一定的疾病風險，建議臨床醫師開立短期口服類固醇時，仍需謹慎評估使用類固醇的必要性與潛在風險；如需開立短期口服類固醇時，也請留意患者在用藥後一個月內是否出現上述情形。同時，民眾如果目前正在服用口服類固醇，切勿自行停藥，如有疑慮應主動與主治醫師討論，以確保用藥安全。

研究論文原文出處：<https://doi.org/10.7326/M20-0432>

高雄榮民總醫院與國立成功大學簽定策略聯盟

促使南部的醫療及學術研究更加蓬勃交流及發展

【記者李祖東高雄報導】高雄榮民總醫院與國立成功大學(9)日簽訂策略聯盟合作協議書，希冀藉由策略聯盟合作協議簽訂，成為正式的合作聯盟，未來在人才培育、臨床醫療照護就業、教學、研究有更多元加值的成長促使南部的醫療及學術研究更加蓬勃交流及發展。

高雄榮總設立於民國79年，目前受國家指派以注入智慧、科技及精準醫療的精神籌建屏東大武重症醫院，以解決屏東急重症醫療及長照

的需求，守護高屏地區民眾的健康生活。高雄榮總除臨床照顧外，設有醫學研究實驗室、臨床試驗中心、人體生物資料庫、產官學合作等，以激發員工投入研究研發對人類有益的創新科技。

高雄榮總院長林曜祥表示，高榮是高屏地區唯一的公立醫學中心，長期致力於醫療、教學與研究，以提升南部區域醫療水準。

近年更導入各種智能設備、結合多方資源，與成大的結盟將規劃雙方機構互利的合作，以優化南部醫療照護產業，並期使台灣醫療及學術研究更加躍進。

成功大學自1931年創校以來，持續成長、積極發展，目前為國內學

術領域最完整的研究型綜合大學，擁有醫學、社科、電機資訊、生科、工學、文、理、管理、規劃與設計等9個學院。

成大醫學院更有各項研究中心，如抗體新藥中心、基因體醫學中心、植物新藥開發研究中心、傳染病研究與訊息中心、國際傷口修復與再生研究中心、奈米醫學研究中心等研究單位，研究資源豐沛、人才濟濟。

成大蘇慧貞校長表示成功大學在成大醫學中心的加持下，有幸集中各領域資源，系統性結構性地與國內各醫療機構合作。

校部各領域的師資人才與各項合作，更價值了發展空間。

成功與高榮策略聯盟合作，未來必定可成為並肩同行的好鄰居、好夥伴。

高雄榮總與成功大學合作攜手，運用雙方資源、創造超值成效，在醫療、教學、研究都能達到雙贏，為病人與民眾帶來更好的照顧與保障，藉以提升醫療照顧量能。



高雄榮民總醫院與國立成功大學簽定策略聯盟。

不只月亮臉 服類固醇增3風險

即使短期服用 消化道出血機率高1.8倍、敗血症2倍 心臟衰竭則高出2.4倍

記者戴淑芳／台北報導

俗稱「美國仙丹」的類固醇，長期服用會有月亮臉、水牛肩等嚴重副作用症狀，但國衛院14日發表研究指出，如果使用口服類固醇，即使只有不到2週，都會增加消化道出血、敗血症與心臟衰竭的風險。

針對短期使用口服類固醇的安全性，國衛院群體健康所研究員蔡慧如與林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科姚宗杰醫師、成大數據科學所副教授張升懋及美國哈佛大學醫學院講座副教授陳安安共同合作研究發現，短期使用口服類固醇（連續使用天數小於或等於14天），消化道出血的機率將高出1.8倍

、敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍風險。研究成果已刊登於2020年9月1日國際內科醫學權威期刊《Annals of Internal Medicine》（內科學年鑑）。

姚宗杰指出，研究利用衛福部資料科學加值中心的巨量資料進行分析，針對2013年至2015年期間262萬3,327位介於20歲至64歲的成年民衆，探討曾使用一次短期口服類固醇者，是否會發生副作用情形。

分析結果顯示，約25%民衆曾使用短期口服類固醇，其中的女性患者較多（55.3%），此外，84.5%的民衆並沒有慢性病史。使用天數方面，使用短期口服類固醇的中位數

為3天，常見病因主要有：急性呼吸道感染或皮膚相關疾病（如：急性上呼吸道感染、支氣管炎、鼻竇炎、扁桃腺炎、鼻咽炎、咽喉炎、喉炎、濕疹、蕁麻疹以及搔癢症等）。

姚宗杰表示，研究也顯示，患者在使用口服類固醇後第1個月內，其發生消化道出血的機率將高出1.8倍、敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍等，值得注意的是，即便是沒有任何慢性病史的患者，短期使用14天以下的口服類固醇，也會出現同樣的疾病風險。

有鑑於短期使用口服類固醇仍存在一定的疾病風險，研究團隊建議臨床醫師，開立短

期口服類固醇時，仍需謹慎評估使用類固醇的必要性與潛在風險；如需開立短期口服類固醇時，也請留意患者在用藥後一個月內是否出現上述情形。同時，民衆如果目前正在服用口服類固醇，切勿自行停藥，如有疑慮應主動與主治醫師討論，以確保用藥安全。

短期服用類固醇 心臟衰竭風險高2.4倍

〔記者林惠琴／台北報導〕俗稱「美國仙丹」的類固醇，長期服用可能有月亮臉、水牛肩等副作用，國家衛生研究院昨發表最新研究發現，短期使用也有增加消化道出血、敗血症、心臟衰竭的風險。

該研究由國衛院群體健康科學研究所研究員蔡慧如、林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科醫師姚宗杰、成功大學數據科學研究所副教授張

升懋、美國哈佛大學醫學院講座副教授陳安安合作。研究成果刊登於今年9月1日國際期刊《內科學年鑑》（Annals of Internal Medicine）。

消化道出血機率高出1.8倍

蔡慧如說明，他們利用衛福部資料科學加值中心的巨量資料分析，研究期間為2013年至2015年，研究對象為262萬餘位年齡介於20歲至64

歲的民眾，探討曾使用一次短期口服類固醇者用藥後的情形。

無慢性病史 也有同樣風險

結果顯示，約25%民眾曾使用短期口服類固醇，其中，55.3%為女性、84.5%沒有慢性病史，常見病因主要是呼吸道感染或皮膚疾患。患者在使用口服類固醇後1個月內，發生消化道出血的機率高出1.8倍、

敗血症高出2倍、心臟衰竭高出2.4倍等。值得注意的是，即便沒有任何慢性病史的患者，短期使用14天以下，也會出現同樣的疾病風險。

應與醫師討論 勿自行停藥

研究團隊提醒，民眾若正在服用口服類固醇，切勿自行停藥，如有疑慮應主動與主治醫師討論。也建議臨床醫師開藥前謹慎評估必要性與潛在風險，需要開藥則可留意患者在用藥後1個月內是否出現上述情形。