

成大線上學習平台上線 27門數位課程免費開放

/

2021/4/14

【記者孫紹逸 / 南市報導】終身學習正夯，國立成功大學線上學習平台《 N3learning: New, Next and Novelty 》



蘇慧貞（右）為林信義（左）撥穗。

（ <http://www.nlearning.ncku.edu.tw> ），今年二月正式上線，第一階段有27門課程上架，課程涵蓋17個領域，學習平台也對一般民眾開放，提供終身學習的資源。

N3learning 線上學習平台是成大積極籌劃中的未來學習學校（ Life-long learning school ）的數位學習入口。N3learning 線上學習平台的課程包括：成大推廣教育課程、社會責任相關學習課程（如台南市勞工領袖大學、教育部樂齡大學）與各式公私立單位、企業代訓課程。

成大線上學習平台目前已有27門課程上架，課程涵蓋17個領域，包括藝術創作、工程、Fun MOOCS、史地、人文社會、資訊、財經、語言文學、管理、數學、醫療、哲學、法政、心理、基礎科學、OCW以及Podcast等。

成大線上學習平台的師資除了成大以及成大醫院外，未來還將邀請業界各領域專家，錄製更多元且優質的線上課程，提供學生與社會大眾修習專業科目與多元知識技能的機會。

成大N3learning平台免費開放給社會大眾選修，無需繳交任何費用。修課完畢會有學習證明書，下載學習證書將依照不同課程，酌收費用。成大學生在線上學習平台學習的課程是否可以抵免學分，則由各系所決定。

校園文字

成大線上學習平台 開放民眾選修

2021-04-14

記者施春瑛/台南報導

終身學習正夯，成功大學線上學習平台「N3learning: New, Next and Novelty」（www.nlearning.ncku.edu.tw）正式上線，第一階段有二十七門課程上架，課程涵蓋十七個領域，學習平台也免費開放一般民眾選修。

成大表示，N3learning 線上學習平台是成大積極籌劃中的未來學習學校之數位學習入口，課程包括成大推廣教育課程、社會責任相關學習課程（如台南市勞工領袖大學、教育部樂齡大學）與各式公私立單位、企業代訓課程。

成大線上學習平台目前已有二十七門課程上架，課程涵蓋十七個領域，包括藝術創作、工程、Fun MOOCS、史地、人文社會、資訊、財經、語言文學、管理、數學、醫療、哲學、法政、心理以及Podcast等。

成大線上學習平台的師資除了成大以及成大醫院外，未來還將邀請業界各領域專家，錄製更多元且優質的線上課程，提供學生與社會大眾修習專業科目與多元知識技能的機會。

成大N3learning平台免費開放給社會大眾選修，無需繳交任何費用。修課完畢會有學習證明書，下載學習證書將依照不同課程，酌收費用。成大學生在線上學習平台學習的課程是否可以抵免學分，則由各系所決定。

綜合

成大線上學習平台上線 27門數位課程免費開放

Posted By: TainanTalk 四月 13, 2021 Comments Off!

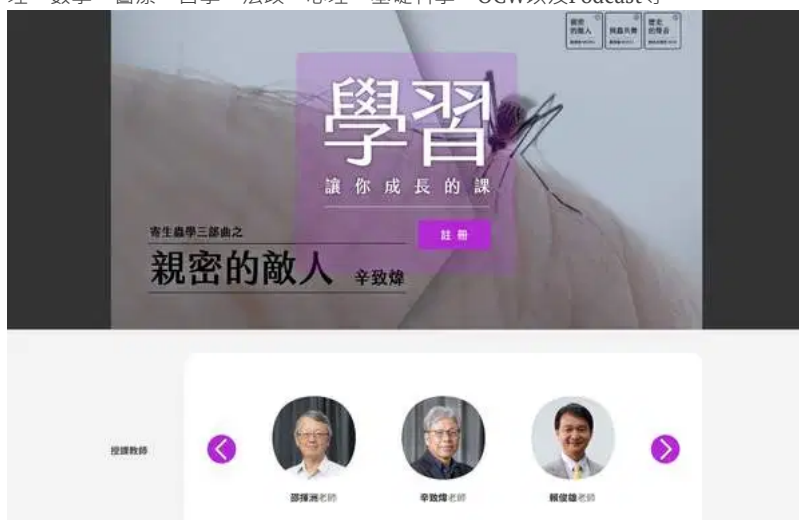
〔記者鄭德政南市報導〕終身學習正夯，國立成功大學線上學習平台《N3learning: New, Next and Novelty》www.nlearning.ncku.edu.tw。今年二月正式上線，第一階段有27門課程上架，課程涵蓋17個領域，學習平台也對一般民眾開放，提供終身學習的資源。



（圖說）成大線上學習平台正式上線。（記者鄭德政攝）

N3learning 線上學習平台是成大積極籌劃中的未來學習學校(Life-long learning school) 的數位學習入口。N3learning 線上學習平台的課程包括：五大推廣教育課程、社會責任相關學習課程（如台南市勞工領袖大學、教育部樂齡大學）與各式公私立單位、企業代訓課程。

成大線上學習平台目前已有27門課程上架，課程涵蓋17個領域，包括藝術創作、工程、Fun MOOCS、史地、人文社會、資訊、財經、語言文學、管理、數學、醫療、哲學、法政、心理、基礎科學、OCW以及Podcast等。



（圖說）成大線上學習平台課程豐富，目前已有27門課程上架。（記者鄭德政攝）

成大線上學習平台的師資除了成大以及成大醫院外，未來還將邀請業界各領域專家，錄製更多元且優質的線上課程，提供學生與社會大眾修習專業目與多元知識技能的機會。

成大N3learning平台免費開放給社會大眾選修，無需繳交任何費用。修課完畢會有學習證明書，下載學習證書將依照不同課程，酌收費用。成大學生在線上學習平台學習的課程是否可以抵免學分，則由各系所決定。

跟進歐美！這些大學將聯合國17項SDGs放入課堂

2021-04-13 21:21 聯合報 / 記者潘乃欣／台北即時報導



聯合國17項永續發展目標。圖／取自undp.org

聯合國2015年提出17項「永續發展目標」（Sustainable Development Goals，簡稱SDGs），我國陸續有大學跟進歐、美名校腳步，將SDGs融入課堂，讓學生結合所學來解決17項亟待解決的問題。

文化大學今天宣布將「永續發展教育」（Education for Sustainable Development，ESD）的最新教學方針。教務長方元沂表示，校方已著手籌畫將聯合國17項永續發展目標（SDGs）融入課程，引導學生對永續社會的指標有感，一步步學習觀察社會、洞察問題、形成方案，並付諸行動。

方元沂也說，文大是全國第一個向經濟部登記為「社會創新組織」的大學，這幾年，文大曉峰學苑已嘗試帶領苑生進行永續教育的首發訓練。這群經過全校海選脫穎而出的苑生，在跨域學習、發現問題和解決方案的實力上確有顯著成長。

成功大學則架設「NCKU 2030」網頁，依序描述各學院對17項SDGs的貢獻。以第三項「健康與福祉」為例，目前仍有許多人遭受可預防疾病的折磨，成大醫學院一直在推廣各種案例，比如成大醫學中心研究團隊針對腸病毒致病機制、病毒學以及臨床處置進行系列研究，已成為世界上此領域的主要研究群。工程學院、社會科學學院和管理學院也將共同努力。

再以第13項「氣候行動」為例，2013年到2017年平均全球氣溫是有記錄以來最高，海平面持續上升，溫室氣體濃度不斷升高。成大工程學院在這方面貢獻良多，比如投入極端環境條件下滑坡災害預防創新技術研究。

高雄大學鼓勵教師設計課程模組並結合SDGs，一個模組有三種課程，包括初階的基礎課程、進階的核心課程，以及具備整合特質、連結未來職涯發展的總整課程。108學年校方至多補助每模組15萬元，一年補助六組。

3 Good Health and Well-being

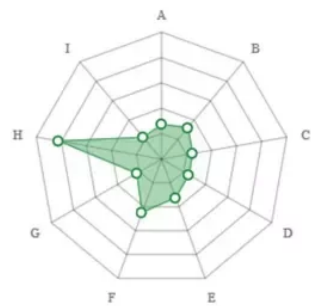
健康與福祉

■ Background

Many more people today are living healthier lives than in the past decade. Nevertheless, people are still suffering needlessly from preventable diseases, and too many are dying prematurely. Overcoming disease and ill health will require concerted and sustained efforts, focusing on population groups and regions that have been neglected.

Mapping Outcome of NCKU

On the practices for Good Health and Well-being, the College of Medicine of NCKU has been effectively promoting various cases, such as those to establish NCKU's strength in the Goal positioning. Meanwhile, the College of Engineering, College of Social Science and College of Management shall work together to further expand their research scopes to elevate the benefits in practice on the established foundation.



A. College of Planning and Design
B. College of Management
C. College of Sciences
D. College of Liberal Arts
E. College of Social Science
G. College of Electrical Engineering and Computer Science
H. College of Medicine
I. College of Bioscience and Biotechnology

成大透過網頁簡述各學院對SDGs的貢獻。圖／取自 2030.sdgncku.edu.tw

台東》大南溪堰塞湖 成大研判一次性潰決機率低



卑南鄉大南溪上游12公里處於2月5日出現堰塞湖，經評估對於下游並無直接危險。（台東林管處提供）

2021/04/14 05:30

〔記者黃明堂／台東報導〕台東縣卑南鄉的大南溪上游12公里處於2月5日出現堰塞湖，經評估對於下游並無直接危險，研判堰塞湖一次性潰決的機率低，除非是遇到颱風豪雨或長時間之連續降雨，累積大量降雨才會發生。

林管處裝水位計 掌握變化

根據台東林管處與成功大學防災研究中心研判結果，堰塞湖形成後於2月11日發生溢流並形成溢流水道，蓄水量有明顯降低，然該處受到不穩定坡面之影響，堆積土石仍持續略微增加，由4月7日衛星影像判釋結果，目前堰塞湖蓄水面積約8.5公頃，蓄水量約170萬立方公尺，且壩體持續有溢流現象，水流並未阻斷。

為追蹤下游水位變化，該處並於下游大南電廠與利嘉圳裝設水位計以直接掌握水位變化，進而評估上游堆積壩體變化情形。

即時通報台東縣府、卑南公所

成功大學防災研究中心利用壩體蓄水量進行潰壩演算，研判堰塞湖一次性潰決的機率低，且經模擬潰壩流量水位對於大南溪出口段及利嘉溪段水位抬升情形尚低於行水區域可容許通洪量，雖不致對河防安全造成直接影響，但對河道行水區將有直接衝擊，因此建議持續維持河道範圍之管制。

處長吳昌祐表示，5月即將進入汛期，該處將持續掌握天候變化及堰塞湖動態，當有劇烈天氣發生或是堰塞湖出現明顯變化時，儘速通報台東縣政府、卑南鄉公所及鄰近社區或部落等相關單位，以利啟動應變作為，確保下游及鄰近社區安全。

台南

定期會將開議 議會觀察聯盟加強質化評鑑

2021-04-14



市議會第五次定期大會將開幕，台南議會觀察聯盟公布評鑑辦法。（記者吳孟珉攝）

記者吳孟珉/台南報導

市議會第五次定期大會將開幕，台南議會觀察聯盟十三日表示，此次評鑑將加強質化部分，由成大學代會以及網路志工就市政總質詢專業及深度評比，並將有無以環境、青年、勞工、文化等議題為核心作為特別加分項。

由國立成功大學學生會/學代會、社團法人台灣學生聯合會，及民間團體共同組成參與的台南議會觀察聯盟，昨日召開第五次定期會議員評鑑公開說明會。觀察聯盟表示，自實施評鑑後，議員發言次數及實質出席率均提高，證明公民監督力量有所發揮。

聯盟表示，評鑑的重點在於出席與否、發言次數以及有無脫序行為。回顧過往二次的議員評鑑，待觀察議員從第三次定期會的十九名，減少到第四次定期會的十五名；議員的平均發言次數從第三次定期會的二十六次，增加到第四次定期會的三十點一八次；實質出席率則從第三次定期會的四十九點，提升到第四次定期會的六十點，證明公民監督的力量是有所發揮的。

而此次的評鑑流程也是先進行量化作業，紀錄議員的實際出席率。質化評鑑部分，由成大學代會以及網路志工評比，以市政總質詢時有沒有展現議員專業、對議題的掌握深度，同時會參考議員們於公開平台張貼的圖、文、影片，並將議員有無以環境、青年、勞工、文化等議題為核心作為特別加分項。

台南公民智庫執行長黃建龍表示，評鑑產生了一些正面的變化，但還是有四分之一的待觀察議員。聯盟會漸漸加強質性評估，有些議員認為自己雖然出席率較低，但質詢內容很好，惟聯盟不想被貼上政治傾向標籤，等真的所有議員都會出席開會，再來認真思考質性評鑑的方法，希望台灣政治能進步到這一天。

台南議會觀察聯盟將量化、質化並重 做為議員評鑑標準

記者莊漢昌 / 台南報導 🕒 2021-04-13 15:20



台南議會觀察聯盟13日召開市議會第5次定期會議員評鑑公開說明會，說明此次的評鑑流程，也是先進行量化作業，紀錄議員的實際出席率，當天有出現在議事廳且攝影機有拍攝到者；在發言計分的方面，每日最多採計發言3次、委員會最多2次。而在質化評鑑的部分，由成大學代會以及網路志工評比，以市政總質詢時有

沒有展現議員專業、對議題的掌握深度，同時會參考議員們於公開平台張貼的圖、文、影片，並將議員有無以環境、青年、勞工、文化等議題為核心作為特別加分項。

成功大學校長蘇慧貞13日也特別出席說明會，她表示，校園期待學生能夠獨立思考，因此有個場域或議題能夠讓學生展現他們的專長並參與社會，用進步且結構性的方法與社會溝通、關心地方政治與地方自治，她感到很開心。希望同學們能夠在這個研究議題與師長學習切磋，並在與公民團體合作的過程中，對社會議題有更深刻的理解，也能夠把這些資訊提供給社會大眾。

受邀與會的法律系副教授王毓正表示，民主最可貴的就是社會議題的內容是否能經過檢視、考驗。在2014年時，他受到「臺南市議會問政給看嗎」的邀請前去演講，議會的公開透明很重要，當時各個議會都有錄音錄影管理規則，但臺南在2014年時他給的評價是不及格的。因現在已經大幅修正，於是他再度上網檢視，可以說現在臺南是六都第一名。臺南的議事內容，可以依照檔案法跟市府申請，新聞媒體都可以在現場錄音錄影，臺南議會觀察聯盟功不可沒，觀察聯盟從第3次定期會開始給市議會帶來壓力，因為有監督所以才有改善，臺南市議會也才能進步神速成為六都第一。

臺灣學生聯合會理事長蔡一愷說，臺學聯作為36所大專院校學生會的集合，一直以來都以促進青年公共參與並推進社會進步為目標，這些學生們在沒有當地投票權的情況下，與地方治理與發展產生了嚴重的疏離。臺南議會觀察聯盟的出現及其現行運作，讓地方政治的權力制衡與代議制度有了新的想像，這點可以從去年議員們因為觀察聯盟的監督，使出席與發言比例的提高看出來。更重要的是，聯盟中青年觀察員的設計，讓青年族群的議題及偏好，能夠透過觀察聯盟影響輿論對地方民代形成壓力，近而促進青年議題在地方治理的發展與推動。

觀察聯盟的研究員高慕軒指出，臺南議會觀察聯盟從第3次定期會開始評鑑，評鑑的重點在於出席與否、發言次數以及有無脫序行為。回顧過往2次的議員評鑑，待觀察議員從第三次定期會的19名，減少到第四次定期會的15名；議員的平均發言次數從第三次定期會的26次，增加到第四次定期會的30.18次；實質出席率則從第三次定期會的49%，提升到第四次定期會的60%，證明公民監督的力量是有所發揮的。

臺南公民智庫執行長黃建龍表示，2次的評鑑產生了一些正面的變化，臺南議會開始超越其他城市。雖然出席與發言次數增加，但發言的品質還是有進步的空間，評鑑重點還是在量化，但就算如此，還是有4分之1的待觀察議員，這些人還是不去開會，人民賦與議員權利，在定期會出席開會是身為議員的基本。聯盟會漸漸開始加強質性的評估，有些議員認為自己雖然出席率較低，但質詢發言的內容很好，惟聯盟不想被貼上政治傾向的標籤；如果有一天，真的所有議員都會出席開會，那一天量化的分數就沒用了，我們再來認真思考質性評鑑的方法，聯盟希望臺灣政治能進步到這一天。

ETtoday新聞雲 > 地方

2021年04月13日 16:14

台南議會觀察聯盟 公開說明議員評鑑方式



▲台南議會觀察聯盟，於成功大學未來館召開第5次定期會議員評鑑公開說明會。（圖／記者林悅翻攝，下同）

記者林悅／台南報導

由國立成功大學學生會、學代會、社團法人台灣學生聯合會，及民間團體共同組成參與的台南議會觀察聯盟，於成功大學未來館召開第5次定期會議員評鑑公開說明會，除回顧了前兩次議員評鑑的結果、以及說明這次評鑑的方法。

[廣告] 請繼續往下閱讀 ↓↓↓

成功大學校長蘇慧貞、法律系副教授王毓正、社團法人台灣學生聯合會理事長蔡一愷、台南公民智庫執行長黃建龍及觀察聯盟研究員高慕軒均出席與會。



成大校長蘇慧貞時表示，校園期待學生能夠獨立思考，因此有個場域或議題能夠讓學生展現他們的專長並參與社會，用進步且結構性的方法與社會溝通、關心地方政治與地方自治，她感到很開心。希望同學們能夠在這個研究議題與師長學習切磋，並在與公民團體合作的過程中，對社會議題有更深刻的理解，也能夠把這些資訊提供給社會大眾。

法律系副教授王毓正則表示，民主最可貴的就是社會議題的內容是否能經過檢視、考驗。在2014年時，他受到「台南市議會問政給看嗎」的邀請前去演講，議會的公開透明很重要，當時各個議會都有錄音錄影管理規則，但台南在2014年時他給的評價是不及格的。因現在已經大幅修正，於是他再度上網檢視，可以說現在台南是六都第一名。台南的議事內容，可以依照檔案法跟市府申請，新聞媒體都可以在現場錄音錄影，台南議會觀察聯盟功不可沒，觀察聯盟從第3次定期會開

始給市議會帶來壓力，因為有監督所以才有改善，台南市議會也才能進步神速成為六都第一。



台灣學生聯合會理事長蔡一愷說，台學聯作為36所大專院校學生會的集合，一直以來都以促進青年公共參與並推進社會進步為目標，這些學生們在沒有當地投票權的情況下，與地方治理與發展產生了嚴重的疏離。臺南議會觀察聯盟的出現及其現行運作，讓地方政治的權力制衡與代議制度有了新的想像，這點可以從去年議員們因為觀察聯盟的監督，使出席與發言比例的提高看出來。更重要的是，聯盟中青年觀察員的設計，讓青年族群的議題及偏好，能夠透過觀察聯盟影響輿論對地方民代形成壓力，近而促進青年議題在地方治理的發展與推動。

觀察聯盟的研究員高慕軒接續說明議員評鑑的評鑑辦法：台南議會觀察聯盟從第3次定期會開始評鑑，目前已是第3次，評鑑的重點在於出席與否、發言次數以及有無脫序行為。回顧過往2次的議員評鑑，待觀察議員從第3次定期會的19名，減少到第4次定期會的15名；議員的平均發言次數從第3次定期會的26次，增加到第4次定期會的30.18次；實質出席率則從第3次定期會的49%，提升到第四次定期會的60%，證明公民監督的力量是有所發揮的。

而此次的評鑑流程也是先進行量化作業，紀錄議員的實際出席率，當天有出現在議事廳且攝影機有拍攝到者；在發言計分的方面，每日最多採計發言3次、委員會最多2次，以上評分會觀看市議會的公開影片。而在質化評鑑的部分，由成大學代

會以及網路志工評比，以市政總質詢時有沒有展現議員專業、對議題的掌握深度，同時會參考議員們於公開平台張貼的圖、文、影片，並將議員有無以環境、青年、勞工、文化等議題為核心作為特別加分項。



台南公民智庫執行長黃建龍表示，2次的評鑑產生了一些正面的變化，誠如王教授所說，台南議會開始超越其他城市。雖然出席與發言次數增加，但發言的品質還是有進步的空間，評鑑重點還是在量化，但就算如此，還是有4分之1的待觀察議員，這些人還是不去開會，人民賦與議員權利，在定期會出席開會是身為議員的基本。聯盟會漸漸開始加強質性的評估，有些議員認為自己雖然出席率較低，但質詢發言的內容很好，惟聯盟不想被貼上政治傾向的標籤；如果有一天，真的所有議員都會出席開會，那一天量化的分數就沒用了，再來認真思考質性評鑑的方法，聯盟希望台灣政治能進步到這一天。

南市議會4/16召開定期會 議會觀察聯盟說明議員評鑑方式



台南議會觀察聯盟今天召開記者會公開說明第五次定期會議員評鑑方式。(台南議會觀察聯盟提供)

2021/04/13 17:39

〔記者王姝琇／台南報導〕南市議會將於4月16日至6月24日召開第5次定期會。台南議會觀察聯盟今天(13日)於成大提前召開記者會，回顧過往議員評鑑結果、以及說明本次評鑑辦法。觀察聯盟研究員高慕軒表示，過去2次評鑑結果顯示，待觀察議員從19名減少到15名；議員平均發言次數也從26次提升到30.18次；實質出席率也達60%，證明公民監督力量是有所發揮的；盼持續透過聯盟影響輿論對地方民代形成壓力，也促進青年議題在地方治理的發展與推動。

由成大學生會／學代會、台灣學生聯合會，及民間團體共同組成的台南議會觀察聯盟，今天召開第5次定期會議員評鑑公開說明會。台南公民智庫執行長黃建龍表示，近2次定期會雖議員出席與發言次數增加，惟發言品質仍有進步空間，評鑑重點偏重量化，還是有4分之1的待觀察議員；他強調，人民賦與議員權利，在定期會出席開會是身為議員的基本。

高慕軒說明，此次評鑑將先進行量化作業，記錄議員實際出席率；在發言計分方面，每日最多採計發言3次、委員會最多2次，以上評分會觀看市議會的公開影片。質化評鑑的部分，由成大學代會及網路志工評比，以市政總質詢時是否展現議員專業、對議題的掌握深度，同時參考議員於公開平台張貼的資訊，並將議員有無以環境、青年、勞工、文化等議題為核心作為特別加分項。

成大校長蘇慧貞表示，校園期待學生能夠獨立思考，因此有個場域或議題能夠讓學生展現專長並參與社會，用進步且結構性的方法與社會溝通、關心地方政治與地方自治，她感到很開心。希望同學們能夠在這個研究議題與師長學習切磋，並在與公民團體合作的過程中，對社會議題有更深刻的理解，也能將資訊與社會大眾分享。

臺灣學生聯合會理事長蔡一愷說，觀察聯盟的出現讓地方政治的權力制衡與代議制度有了新的想像。更重要的是，聯盟中青年觀察員的設計，讓青年族群的議題及偏好，能夠透過觀察聯盟影響輿論對地

方民代形成壓力，近而促進青年議題在地方治理的發展與推動。

國防部攜手名校開學分班就讀少 國防部：成績標準高



國防部和台大、清大等大學合作設立國防學士班。圖 / 台視新聞

為了爭取高素質人力加入國軍，國防部和台大、清大、成大及政大合作設立國防學士班，除了免學雜費，一個月還有1萬2千元的補助費用可以拿。只不過要利用課餘時間上國防相關課程，畢業後還要從軍5年，月薪5萬，但報名的人實在不多。

國防部找高學歷當兵！台大17名額僅7報名

像是台大110學年度預計收17人，卻只有7個人來報名。對此國防部表示，評估是因為成績門檻太高，未來會重新思考作法。

國防部設立國防學士班，和台大、政大、清大及成大4所頂尖大學合作，希望爭取高素質人力加入國軍。各校招生狀況，其中清大只有9人報名，成大和政大狀況比較好，有30多人。

	清大第3屆	成大首招	政大第2屆
名額	10人	15人	18人
報名	9報名	36報名	31報名

各校國防學士班招生人數。圖 / 台視新聞

畢業後服役5年、薪5萬！頂大設國防專業缺額多

此外，學生就讀後不僅要顧本科系學業，還得利用星期六參與軍事課程，並於寒暑假進行三軍官校訓練，不過好處是免學雜費，加上一個月補助費1萬2千元，畢業後還可保障月薪5萬，但需服役至少5年。

國防學士班

台大、政大
清大、成大

國防部

合作

週六軍事課程
寒暑假三軍官校訓練

免學雜費
+生活補助費1.2萬/月

畢業後
少尉5萬/月，服役5年

就讀國防學士班，畢業後保障月薪5萬，但需服役至少5年。圖 / 台視新聞

這樣的學制有利有弊，只是實際上學生似乎看法不一，有台大學生說：「我自己會覺得偏向還好，但若大家覺得追求穩定的工作，現在有固定生活費可以領，可能就是還滿有吸引力的」；也有學生認為，部分的人可能會有興趣，也許因為畢業後還沒有確切的生涯規劃，或是家中有經濟狀況，而會選擇報名這樣的學制。



國防部開設國防學士班，希望爭取高素質人力加入國軍。圖 / 台視新聞



上，應該是要去提升。而無黨籍立委林昶佐則表示，該學制有其必要性，能夠幫助未來學生的生涯規劃，以及他們在銜接上能夠更適材適用。

而想要進到頂大的國防學士班，學測4科要拿52級分，也就是平均一科要13級分。國防部發言人史順文表示，該學制成績標準比較高，加上今年學測也偏難，符合報名資格的人數因而減少。國防部換方式找人才，但招生情況似乎不太好，相關配套還得再調整。

台北 / 傅詩涵、胡偉倫 責任編輯 / 洪翌修

健康

預防愛滋 3族群公費打PrEP

2021-04-14



疾管署舉行暴露愛滋病毒前預防性投藥計畫開跑記者會，副署長羅一鈞（右2）與北市聯醫仁愛院區感染科主任顧文璋（左2）、成醫感染科醫師李佳雯（左）、疾管署慢性傳染病組長李佳琪（右），在記者會後拿著宣導標語合影。（中央社）

記者戴淑芳/台北報導

為預防愛滋感染，疾管署與全國37家醫療院所合作，持續推動愛滋病毒暴露前預防性投藥計畫，今年擴大補助愛滋感染者的配偶、伴侶或35歲以下具風險的年輕族群申請使用公費藥品，預計補助1500人。

根據疾管署統計資料，2020年我國愛滋新通報感染人數為1391人，超過6成都是35歲以下年輕族群，感染危險因子9成都是不安全性行為。

疾管署副署長羅一鈞表示，考量感染者配偶或伴侶具有較高的感染風險，因此，疾管署從2017年就推動「愛滋病毒暴露前預防性投藥（PrEP）」，今年擴大補助對象，不分性別、年齡、性取向，只要是感染者的配偶、伴侶，或是35歲以下具感染風險者，都可申請服務。

PrEP是預防愛滋病毒感染效果達9成的事前預防性藥物，必須HIV檢驗陰性者才可使用，在發生風險性行為前服用PrEP，可讓體內有足夠藥物濃度預防愛滋病毒感染。

台北市聯合醫院仁愛院區感染科主任顧文璋表示，由於女性需要天天服用，因此PrEP計畫提供女性每月最多30顆PrEP公費藥品，男性則是最多每3個月20顆。如果沒有B肝帶原，基本上是在發生性行為前2到24小時先吃2顆，之後每24小時吃一次，直到最後一次性行為之後還要再吃兩次為止。

成大醫院感染科醫師李佳雯也提醒，PrEP只能預防愛滋病毒感染，不能預防其他性病，因此從事性行為時仍應全程使用保險套，才能達到最大防護效果。

羅一鈞表示，透過PrEP計畫提供整合型服務，並補助醫院免收檢驗費、藥事服務費等，降低PrEP使用者經濟上的障礙及感染風險，同時鼓勵具風險行為族群接受愛滋篩檢，希望一年收案大概1500人，能夠預防大概40多位的感染者，節省國家對於愛滋藥費的支出。

防愛滋用吃的 疾管署提供3族群公費藥物

最新更新：2021/04/13 17:11



疾管署13日舉行暴露愛滋病毒前預防性投藥計畫開跑記者會，疾管署副署長羅一鈞（右2）與台北市立聯合醫院仁愛院區感染科主任顧文瑋（左2）、成功大學醫學院附設醫院感染科醫師李佳雯（左）、疾管署慢性傳染病組組長李佳琪（右），在記者會後拿著宣導標語合影。中央社記者徐肇昌攝 110年4月13日

（中央社記者張茗喧台北13日電）俗稱「吃的保險套」的愛滋病毒前預防性投藥（PrEP）已是國際公認預防愛滋的重要方法，疾管署今天宣布，即日起提供愛滋感染者的配偶、伴侶以及35歲以下年輕族群公費藥物。

根據衛生福利部疾病管制署統計，去年全台愛滋新通報感染人數為1391人，以35歲以下族群占66%為主，多達90%感染危險因子為不安全性行為。

考量年輕族群、感染者配偶或伴侶具有較高的感染風險，疾管署今天下午召開記者會，宣布與全國37家醫療院所合作，推動「愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性

投藥 (PrEP) 計畫」，即日起提供愛滋感染者的配偶、伴侶以及35歲以下年輕族群公費藥物。

疾管署副署長羅一鈞表示，暴露愛滋病毒「前」預防性投藥 (Pre-exposure prophylaxis，簡稱PrEP) 是國際上認可，能有效預防感染愛滋病毒的方法，民眾在暴露於感染愛滋病毒風險前，可以透過服用藥物讓體內有足夠的藥物濃度預防愛滋病毒感染。

羅一鈞說，即日起將提供感染者女性配偶或伴侶每月最多30顆PrEP公費藥品、感染者男性配偶或伴侶及35歲 (含) 以下年輕族群最多每3個月20顆PrEP公費藥品並補助醫院免收愛滋病毒檢驗費、藥事服務費等，降低使用者經濟上的障礙及感染風險。

他指出，這次計畫預計收案1500人，預估可以發揮「8倍的槓桿效應」，有效減少46人感染、節省下的藥費支出相當可觀。

成功大學醫學院附設醫院感染科醫師李佳雯表示，PrEP用法男女有別，男生可以事件型吃法，女生受限於生理須每天按時服藥；初期使用者可能出現腸胃道不適，但會漸漸適應，唯獨年長者用藥後可能影響腎指數及骨質密度，但對年輕族群影響不大，呼籲定期回診抽血檢驗。

羅一鈞也提醒，PrEP保護效果可達90%以上，但因並非100%且無法預防其他性病，仍須搭配使用保險套，以達到最大防護效果，有需求的民眾可至疾管署網站PrEP專區 (<https://reurl.cc/GdIWmZ>) 查詢。(編輯：管中維) 1100413

愛滋預防性投藥擴大對象 補助1,500人公費藥品(影音)

時間：2021-04-13 16:44

新聞引據：採訪

撰稿編輯：劉品希

讚 0

分享



疾管署與全國37家醫療院所合作，推動「愛滋病毒暴露前預防性投藥(PrEP)計畫」。(劉品希 攝)

疾管署與全國37家醫療院所合作，推動「愛滋病毒暴露前預防性投藥(PrEP)計畫」，今年擴大補助對象，凡是愛滋感染者的配偶、伴侶或35歲以下具風險的年輕族群，都可申請使用公費藥品，一年預計補助1,500人。

根據疾管署統計資料，2020年我國愛滋新通報感染人數為1,391人，超過6成都是35歲以下年輕族群，感染危險因子9成都是不安全性行為。疾管署從2017年就推動「愛滋病毒暴露前預防性投藥(PrEP)」，今年擴大補助對象，不分性別、年齡、性取向，只要是感染者的配偶、伴侶，或是35歲以下具感染風險者，都可申請服務。疾管署副署長羅一鈞說：『(原音)我們希望在執行這個大概一年的期程當中，能夠收案大概1,500人，然後有一個大概8倍的槓桿效益，能夠讓我們預防大概40多位的感染者，節省國家對於愛滋藥費的支出。』

PrEP並非愛滋治療藥物，而是預防愛滋病毒感染效果達9成的事前預防性藥物，必須HIV檢驗陰性者才可使用，在發生風險性行為前服用PrEP，可讓體內有足夠藥物濃度預防愛滋病毒感染；考量男女性生理構造不同，女性需要天天服用，因此PrEP計畫提供女性每月最多30顆PrEP公費藥品，男性則是最多每3個月20顆。台北市聯合醫院仁愛院區感染科主任顧文瑋說：『(原音)如果他沒有B型肝炎帶原的話，再加上他可以記得怎麼吃藥的話，他可以使用所謂的on demand或是事件型的吃法，基本上是在發生

性行為前2到24小時先吃2顆，之後每24小時吃一次，直到最後一次性行為之後還要再吃兩次為止。這樣的方法如果是發生一次性行為的話，大概是前後吃差不多是4顆左右。』

成大醫院感染科醫師李佳雯也提醒，PrEP只能預防愛滋病毒感染，不能預防其他性病，因此從事性行為時仍應全程使用保險套，才能達到最大防護效果。

影片網址:https://www.youtube.com/watch?v=2_JjirYBghA&t=1s

愛滋預防性投藥保護力9成 今年擴大補助1500人

1小時前



病管制署今年放寬愛滋預防性投藥公費補助年齡至35歲以下，名額約1500人。疾管署提供

圖片來源：蘋果新聞網

愛滋感染者的配偶、多重性伴侶具有較高感染風險族群，暴露愛滋病毒前預防性投藥(簡稱PrEP)是國際公認能有效預防感染的方法，藥物濃度若足夠，可達90%以上保護效果。疾病管制署今年放寬公費補助年齡至35歲以下，約1500人，其中女性每月補助30顆藥物、男性每3個月20顆。

依疾管署統計，2020年我國愛滋新通報感染人數為1391人，以35歲以下年齡層為主(占66%)，感染危險因子主要為不安全性行為(占90%)，對此台北市立聯合醫院仁愛院區感染科主任顧文瑋說，有4種高風險族群特別需要PreEP，包括愛滋感染者的配偶或伴侶、多重性伴侶、性行為常無保護措施、性行為伴隨使用藥物或共用針具。

民眾在暴露於感染愛滋病毒風險前服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度，可預防愛滋病毒感染，且保護效果可達**90%**以上，但顧文瑋提醒，保護力並非**100%**，也無法預防菜花、淋病等其他性病，仍須搭配使用保險套，且採用**PreEP**仍應每**3**個月做愛滋篩檢，而**PreEP**也不是愛滋治療藥物，所以不適用已感染愛滋者。

成功大學附設醫院感染科醫師李佳雯則說，男、女因生理構造差異，男性可以採事件型服藥法，女性則必須天天吃藥才能維持藥物在子宮頸濃度；**PreEP**藥物副作用低，服藥初期會稍微腸胃不適，但不適感可慢慢適應，另少數人、尤其年紀較長者，可能造成腎臟指數變動或影響骨質密度，應定期追蹤以即時調整藥物。

疾管署副署長羅一鈞指，在**2018**到**2019**年**2.0**版**PrEP**計畫，平均每年收案**1**千人，而今年**3.0**版**PrEP**計畫補助年齡從**30**歲以下放寬至**35**歲以下，預計收案**1500**人，料能發揮「**8**倍槓桿效應」，有效減少**46**人感染，大幅節省後續治療費用。

疾管署則稱，若民眾為感染者配偶或伴侶，不拘年齡，可透過各縣市衛生單位諮詢篩檢與轉介；若民眾為**35**歲(含)以下族群，則可直接至合作醫療院所接受諮詢，經醫師評估具風險且愛滋篩檢為陰性，即能加入計畫接受**PrEP**整合型服務。因名額有限，請有需求民眾儘早洽詢相關單位，或至疾管署網站**PrEP**專區查詢(<https://reurl.cc/GdIWmZ>)。

(林芳如 / 台北報導)

公費PrEP合作醫院



20210413 疾病管制署提供

病管制署今年放寬愛滋預防性投藥公費補助年齡至35歲以下，約1500名額。疾管署提供

愛滋病患性伴侶預防性藥物 即日起開放補助



2021/04/13 18:59 報導



疾病管制署統計，去年我國通報新增的愛滋病毒感染人數有1391人，其中66%是35歲以下者，高達90%的感染因子是不安全性行為，感染者的配偶或伴侶是感染高危險群。

疾管署因此與37家醫療院所合作，推出愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性投藥計劃，即日起可提供感染者的女性配偶或伴侶，每月最多30顆公費的預防性藥物；感染者的男性配偶或伴侶，則每月提供20顆公費的預防性藥物，以及篩檢補助費用。

成大醫院感染科醫師李佳雯表示，因為男女生理構造不同，預防性投藥需要的服藥模式不一，女性需要每天吃，男性則在性行為前服用。疾管署副署長羅一鈞表示，公費預防性藥物將提供1500個名額，預計可減少46名新增的愛滋病患。相關資訊請見疾病管制署網頁

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/tXBKgpeVZ9l9929TEdZGJw>。
(圖：戎華儀攝)

愛滋可以吃藥預防！疾管署公費藥物計畫開跑「釋出1500名額」



▲暴露愛滋病毒「前」預防性投藥計畫，4月13日開跑。（圖／記者洪巧藍攝）

記者洪巧藍／台北報導

愛滋可以透過吃藥預防，疾病管制署推動今天開始推動「愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)計畫」，保護效果可以達到90%以上，本身若為愛滋感染者的配偶或伴侶，或者是35歲以下年輕族群經過評估可獲得公費補助藥物，年底前至少可提供1500人接受服務。



▲疾管署副署長羅一鈞。（圖／疾管署提供）

依據疾管署統計資料顯示，2020年我國愛滋新通報感染人數為1,391人，以35歲以下年齡層為主(占66%)，感染危險因子主要為不安全性行為(占90%)。暴露愛滋病毒「前」預防性投藥(Pre-exposure prophylaxis, 簡稱PrEP)是國際上認可，能有效預防感染愛滋病毒的方法，民眾在暴露於感染愛滋病毒風險前，透過服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度預防愛滋病毒感染。

疾管署副署長羅一鈞指出，疾管署推動「愛滋病毒篩檢與暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)計畫」今年已經是3.0版，與全國37家醫療院所合作，即日起提供愛滋感染者之配偶及伴侶，與35歲(含)以下年輕族群整合型服務，包含藥物、安全性行為與愛滋防治衛教諮詢、性病檢驗，若合併有藥癮問題亦協助轉介戒治等個人化服務。

不過，這個計畫參加者依據性別提供服務內容不同，羅一鈞說明，針對感染者女性配偶或伴侶提供最多每月30顆PrEP公費藥品，感染者男性配偶或伴侶及35歲(含)以下年輕族群最多每3個月20顆PrEP公費藥品，並補助醫院免收上述對象之愛滋病毒檢驗費、藥事服務費等。



▲北市聯醫仁愛院區感染科主任顧文瑋。(圖／疾管署提供)

北市聯醫仁愛院區感染科主任顧文瑋說明，主要牽涉生理方面的差異，男性可以採事件型吃法(on demand)，在預期發生性行為前後分別都需依照指示服藥，根據國際大型研究顯示，只要遵照醫囑用藥，預防效果達到9成以上，跟保險套與其他預防方式不相上。

成大附醫感染科醫師李佳雯解釋，女性由於需要於子宮頸維持藥物濃度，非每天吃可能會出現因為濃度不足失去保護力，所以建議採天天服用藥物的方式預防。在藥物副作用比例不高，僅使用初期可能會有些微腸胃不適，會逐漸適應，不過在少部分年輕者的腎功能、骨質密度可能受影響，只要追蹤、調整藥物都不致影響健康。

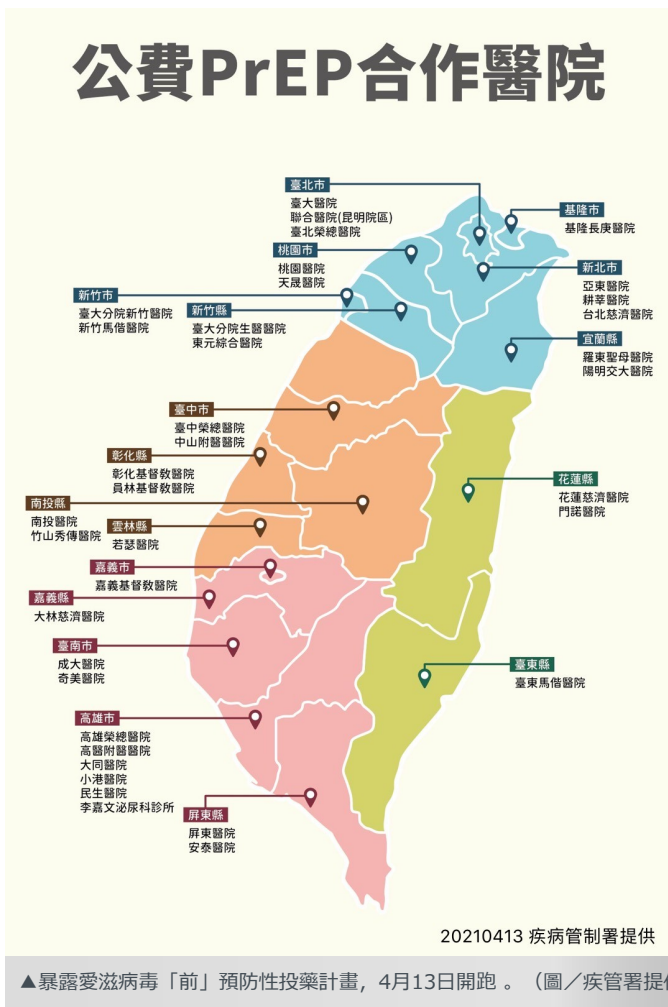
李佳雯也提醒，由於保護力並非達到100%，且無法預防其他性病，仍須搭配使用保險套，以達到最大防護效果。



▲成大附醫感染科醫師李佳雯。（圖／疾管署提供）

羅一鈞指出，若民眾為感染者配偶或伴侶，不拘年齡，可透過各縣市衛生單位諮詢篩檢與轉介。若民眾為35歲(含)以下年輕族群，則可直接至合作醫療院所接受諮詢，經醫師評估具風險且愛滋篩檢為陰性，即可加入計畫接受PrEP整合型服務。因名額有限，請有需求民眾儘早洽詢相關單位，或至疾管署網站PrEP專區查詢。計畫預期到年底至少服務人數可達1500人，預期可以預防46人感染愛滋，可以節省用藥等費用支出。

疾管署再次呼籲，預防愛滋最重要的是做好全面防護措施，除了PrEP外，也應全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液，不使用毒品、定期愛滋篩檢等，以降低感染風險。



疫情讓人不敢愛愛！調查「13%台灣人不滿意」 25~40歲影響最大



▲成功大學研究顯示，因疫情影響，13%性生活滿意度和性行為頻率都降低。（圖／取自免費圖庫Pixabay）

記者崔至雲／台北報導

為瞭解疫情對台人性生活的影響，成功大學護理學系特聘教授柯乃熒去年進行台灣人疫情期間性行為滿意度調查，調查結果發現，有13%性生活滿意度和性行為頻率都降低，僅1.6%至2.9%自認性生活各面向都有所增加。調查中也可看出，97%的民眾對於性行為保護措施的想法沒有改變，對此可了解國人的安全性行為意識仍維持，不會因為疫情而影響性行為防護措施。

柯乃熒指出，這次疫情時間過久，人與人的接觸似乎也藉此減少，因此柯乃熒從去年4月開始進行調查，其中關注性健康等議題，想了解國人會不會因為疫情而影響自己對性的需求。

[廣告]請繼續往下閱讀...

結果顯示，8成受訪者自覺性行為在疫情前後並無改變，但有13%坦言性生活滿意度和性行為頻率都降低，6.7%減少透過交友軟體或網路尋找性活動，且主要落在25歲至40多歲的異性戀男性，另外，僅1.6%至2.9%自認性生活各面向都有所增加。

柯乃熒分析，性生活受影響，可能是因為民眾認為疫情期間需要與人保持安全距離，另外，也是自覺會感染新冠肺炎的機率，機率愈高，因此減少透過交友軟體找尋性活動。

柯乃熒再以調查中的數據說明，男生減少尋求性活動相較女生減少了2.4%，但安全性行為意識仍未減，可發現重大疫情之下，台人安全性行為意識還是高的，安全性行為不會因為疫情而改變，只是性活動的次數減少，看出台人比較克制，會擔心自己因親密接觸而感染新冠肺炎。

柯乃熒去年4月10日至20日線上調查1954名受訪者，其中包含1421名異性戀者，和533名性少數者(同性戀或雙性戀)，調查內容涵蓋性生活滿意度、性行為頻率、尋找性活動的頻率等。此調查研究已發表在《國際環境研究與公共健康期刊 (International Journal of Environmental Research and Public Health)》。

頑固性鈣化性肌腱炎 微創關節鏡手術一勞永逸

/

2021/4/14

【記者孫宜秋／南市報導】60多歲的黃女士長期飽受右肩疼痛之苦，大多時候是可以忍受的酸痛，但偶爾會變成劇痛，連碰都不能碰。她在診所檢查發現是肩旋轉肌的鈣化性肌腱炎，醫師以針頭抽吸鈣化結晶並注射類固醇治療，但沒多久就復發；之後



成大醫院許凱嵐。

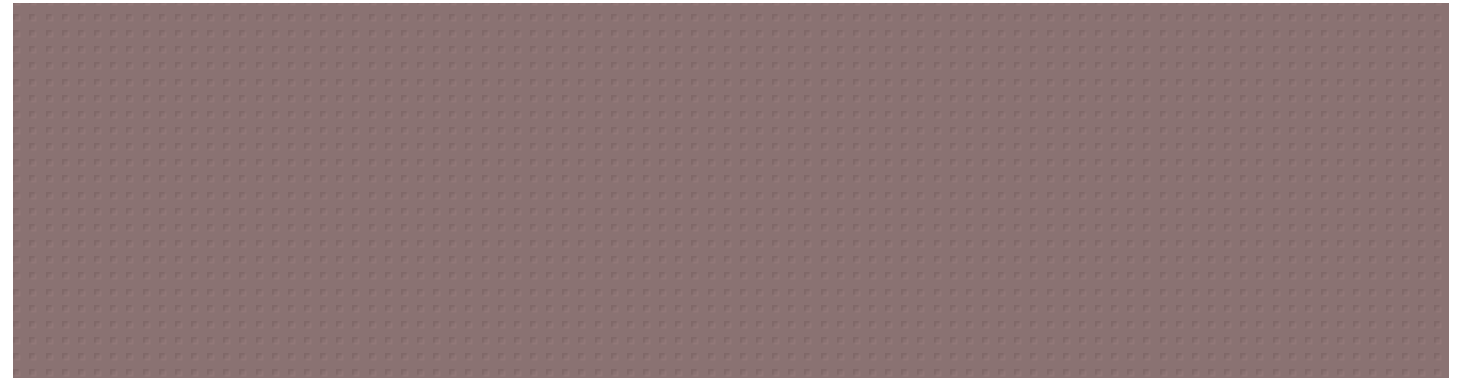
也接受震波治療，症狀雖有改善，但都無法完全治癒。半年後，到成大醫院骨科門診求助。

成大醫院骨科部運動醫學科許凱嵐醫師表示，經X光檢查，確實發現黃女士的右肩旋轉肌有一2(2公分的鈣化結晶，且無法用針頭抽吸，考量患者長期疼痛且各種保守治療的效果都不好，便安排進行微創關節鏡手術。先在肩關節注入生理食鹽水膨脹，接著打開鈣化部分，許多鈣化結晶就陸續被沖出；另也發現肩胛下肌有破裂的情形，因此同時進行韌帶修補。術後黃女士的X光片已完全看不到鈣化的存在，且疼痛明顯改善，術後隔天就出院，1個月左右已經完成復建的進度。

許凱嵐醫師指出，最容易發生在肩膀旋轉肌的鈣化性肌腱炎，是一種磷酸鈣沉積現象，通常發生在40-50歲左右，女性較男性來得多。其成因還不清楚，大部分是因肌腱損傷後的修復過程較不順利，使得鈣鹽沉澱，進一步引起急性發炎和疼痛。

不過，大部分的鈣化性肌腱炎不用開刀，可以透過超音波的引導，用針頭將裡面的鈣化結晶抽出，通常能快速緩解症狀。另外，也可以用體外震波方式，以高能量震波刺激鈣化結晶的分解及組織的修復，雖不如抽吸來得迅速，但屬於非侵入性的治療。

至於有少數病人接受保守治療的改善有限，或是症狀超過3個月，屬於頑固性鈣化性肌腱炎，許凱嵐醫師表示這時就會建議手術移除鈣化結晶。使用微創關節鏡手術傷口小，復原快，且如有肌腱問題，還可以同時修補。患者術後就可以明顯感覺症狀改善，2週內傷口癒合後就可回到日常生活及職場；若需同時做肌腱修補，癒合時間雖較久，但通常3個月內可復原。



成大線上學習平台 提供終身學習資源

【記者孫紹逸／南市報導】終身學習正夯，國立成功大學線上學習平台《N3learning: New, Next and Novelty》(<http://www.n3learning.ncku.edu.tw>)，今年二月正式上線，第一階段有27門課程上架，課程涵蓋15個領域，學習平台也對一般民眾開放，提供終身學習的資源。

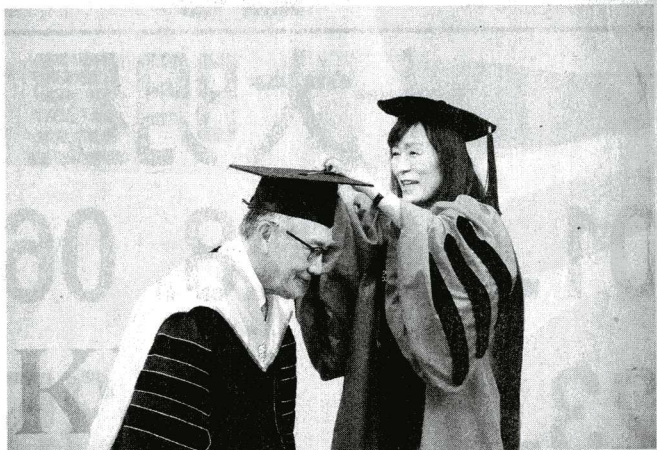
N3learning 線上學習平台是成大積極籌劃中的未來學習學校 (Life-long Learning school) 的數位學習入口。N3learning 線上學習平台的課程包括：成大推廣教育課程、社會責任相關學習課程（如台南市勞工領袖大學、教育部樂齡大學）與各式公私立單位、企業代訓課程。

成大線上學習平台目前已有27門課程上

架，課程涵蓋15個領域，包括藝術創作、工程、Fun MOOCs、史地、人文社會、資訊、財經、語言文學、管理、數學、醫療、哲學、法政、心理、基礎科學、OCW以及Podcast等。

成大線上學習平台的師資除了成大以及成大醫院外，未來還將邀請業界各領域專家，錄製更多元且優質的線上課程，提供學生與社會大眾修習專業科目與多元知識技能的機會。

成大N3learning平台免費開放給社會大眾選修，無需繳交任何費用。修課完畢會有學習證明書，下載學習證書將依照不同課程，酌收費用。成大學生在線上學習平台學習的課程是否可以抵免學分，則由各系所決定。



蘇慧貞（右）為林信義（左）撥穗。

成大線上學習平台 開放民衆選修

記者施春瑛／台南報導

終身學習正夯，成功大學線上學習平台「N3learning: New, Next and Novelty」(www.nlearning.ncku.edu.tw)正式上線，第一階段有二十七門課程上架，課程涵蓋十七個領域，學習平台也免費開放一般民衆選修。

成大表示，N3learning 線上學習平台是成大積極籌劃中的未來學習學校之數位學習入口，課程包括成大推廣教育課程、社會責任相關學習課程（如台南市勞工領袖大學、教育部樂齡大學）與各式公私立單位、企業代訓課程。

成大線上學習平台目前已有二十七門課程上架，課程涵蓋十七個領域，包括藝術創作、工程、Fun MOOCs、史地、人文社會、資訊、財經、語言文學、管理、數學、醫療、哲學、法政、心理以及Podcast等。

成大線上學習平台的師資除了成大以及成大醫院外，未來還將邀請業界各領域專家，錄製更多元且優質的線上課程，提供學生與社會大眾修習專業科目與多元知識技能的機會。

成大N3learning平台免費開放給社會大眾選修，無需繳交任何費用。修課完畢會有學習證明書，下載學習證書將依照不同課程，酌收費用。成大學生在線上學習平台學習的課程是否可以抵免學分，則由各系所決定。

定期會將開議

議會觀察聯盟加強質化評鑑

記者吳孟珉／台南報導

市議會第五次定期大會將開幕，台南議會觀察聯盟十三日表示，此次評鑑將加強質化部分，由成大學代會以及網路志工就市政總質詢專業及深度評比，並將有無以環境、青年、勞工、文化等議題為核心作為特別加分項。

由國立成功大學學生會／學代會、社團法人台灣學生聯合會，及民間團體共同組成參與的台南議會觀察聯盟，昨日召開第五次定期會議員評鑑公開說明會。觀察聯盟表示，自實施評鑑後，議員發言次數及實質出席率均提高，證明公民監督力量有所發揮。

聯盟表示，評鑑的重點在於出席與否、發言次數以及有無脫序行為。回顧過往二次的議員評鑑，待觀察議員從第三次定期會的十九名，減小到第四次定期會的十五名；議員的平均發言次數從第三次定期會的二十六次，增加到第四次定期會的三十三點一八次；實質出席率則從第三次定期會的四十九點，提升到第四次定期會的六十六點，證明公民監督的力量是有所發揮的。而此次的評鑑流程也是先進行量化作業，紀錄議員的實際出席率。質化評鑑部分

第五次定期會議員評鑑公開說明會



↑市議會第五次定期大會將開幕，台南議會觀察聯盟公布評鑑辦法。（記者吳孟珉攝）

，由成大學代會以及網路志工評比，以市政總質詢時有沒有展現議員專業、對議題的掌握深度，同時會參考議員們於公開平台張貼的圖、文、影片，並將議員有無以環境、青年、勞工、文化等議題為核心作為特別加分項。

台南公民智庫執行長黃建龍表示，評鑑產生了一些正面的變化，但還是有四分之一的待觀察議員。聯盟會漸漸加強質性評估，有些議員認為自己雖然出席率較低，但質詢內容很好，惟聯盟不想被貼上政治傾向標籤，等真的所有議員都會出席開會，再來認真思考質性評鑑的方法，希望台灣政治能進步到這一天。

預防愛滋 3族群公費打PrEP

感染者配偶、伴侶或35歲以下具風險族群可申請使用 預計1500人受惠

記者戴淑芳／台北報導

為預防愛滋感染，疾管署與全國37家醫療院所合作，持續推動愛滋病毒暴露前預防性投藥計畫，今年擴大補助愛滋感染者的配偶、伴侶或35歲以下具風險的年輕族群申請使用公費藥品，預計補助1500人。

根據疾管署統計資料，2020年我國愛滋新通報感染人數為1391人，超過6成都是35歲以下年輕族群，感染危險因子9成都是不安全性行為。

疾管署副署長羅一鈞表示，考量感染者配偶或伴侶具有較高的感染風險，因此，疾管署從2017年就推動「愛滋病毒暴露前預防性投藥（PrEP）」

，今年擴大補助對象，不分性別、年齡、性取向，只要是感染者的配偶、伴侶，或是35歲以下具感染風險者，都可申請服務。

PrEP是預防愛滋病毒感染效果達9成的事前預防性藥物，必須HIV檢驗陰性者才可使用，在發生風險性行為前服用PrEP，可讓體內有足夠藥物濃度預防愛滋病毒感染。

台北市聯合醫院仁愛院區感染科主任顧文璋表示，由於女性需要天天服用，因此PrEP計畫提供女性每月最多30顆PrEP公費藥品，男性則是最多每3個月20顆。如果沒有B肝帶原，基本上是在發生性行為前2到24小時先吃2顆

，之後每24小時吃一次，直到最後一次性行為之後還要再吃兩次為止。

成大醫院感染科醫師李佳雯也提醒，PrEP只能預防愛滋病毒感染，不能預防其他性病，因此從事性行為時仍應全程使用保險套，才能達到最大防護效果。

羅一鈞表示，透過PrEP計畫提供整合型服務，並補助醫院免收檢驗費、藥事服務費等，降低PrEP使用者經濟上的障礙及感染風險，同時鼓勵具風險行為族群接受愛滋篩檢，希望一年收案大概1500人，能夠預防大概40多位的感染者，節省國家對於愛滋藥費的支出。

→疾管署舉行暴露愛滋病毒前預防性投藥計畫開跑記者會，副署長羅一鈞（右2）與北市聯醫仁愛院區感染科主任顧文璋（左2）、成醫感染科醫師李佳雯（左）、疾管署慢性傳染病組長李佳琪（右），在記者會後拿著宣導標語合影。

（中央社）





A10

生活

二〇二一年四月十四日 星期三 農曆辛丑年三月初三日

蘋果日報 APPLE DAILY

疫情掃性6.7%國人減少約砲

13%炒飯次數下降 25至40歲異性戀男影響最大

【林芳如／台北報導】武漢肺炎疫情讓人愛得心驚驚！去年3月歐美疫情急遽升溫，境外移入台灣的病例大量增加，去年4月初更有酒店女公關確診，讓八大行業和酒客一陣恐慌。國內學者近日發表最新研究，在去年4月針對1954名國人調查發現，有約13%民眾因對疫情心懷恐懼、焦慮，性愛頻率和滿意度都下降，還有6.7%減少約砲，分析發現疫情對性生活影響以25到40多歲異性戀男性最大。

為了解疫情對國人性生活的影響，成功大學護理系特聘教授柯乃榮去年4月10日至20日線上調查1954名受訪者，其中包含1421名異性戀者和533名性少數者（如同性戀或雙性戀），調查內容涵蓋性生活滿意度、性行為頻率、尋找性活動的頻率等。此調查研究已發表在《國際環境研究與公共健康期刊》。

逾8成受訪者未受影響

這項調查的研究時間點適逢去年3月中至3月底，連續多天國內每日新增確診個案15例起跳，最高紀錄曾單日新增27例，後來到4月8日又新增1例引發熱議的本土個案，患者是台北酒店30多歲女公關，她在發病期間趴趴走，匡列相關接觸者破百人，中央疫情指揮中心隨即在4月9日下令全國酒店、舞廳暫停營業。

研究結果顯示，有8成多受訪者自覺性行為的頻率和滿意度在疫情前後並無改變，但有13.4%和13.5%坦言性生活滿意度和性行為頻率都降低，另有6.7%減少透過交友軟體或網路尋找性活動。柯乃榮分析，性生活受疫情影響有兩大原

因，第一是民眾知覺疫情危險程度，「覺得越危險，影響就越大」；第二是自覺會感染武漢肺炎的機率，機率越高也越會影響性生活。

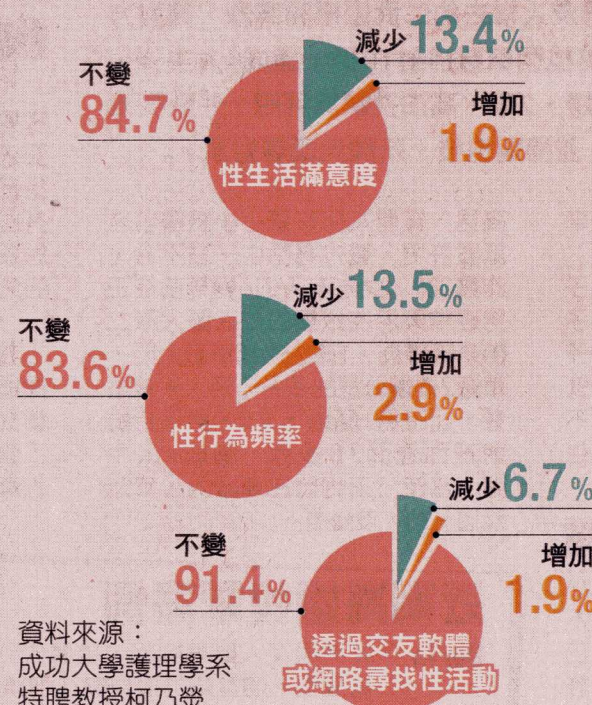
研究也分析發現，女性大多覺得性生活沒改變，而男性自覺性行為頻率、尋找性活動頻率，在疫情期間都明顯減少，尤其是25到40多歲異性戀男。柯乃榮推測，可能是該族群的社交活動較活躍，以往會去酒吧或透過交友軟體認識新朋友或約砲，疫情期間不得不減少，以免遭接觸感染。

另外，性少數者的性生活也沒受到疫情太大衝擊，柯乃榮認為，性少數者尋找性活動的模式與異性戀不太一樣，即使是透過網路或交友軟體認識新朋友，自我介紹資訊往往較詳細，也會採取較多行為保護自己。

確診者性事不該被放大

柯乃榮說，台灣防疫有成，民眾大多維持正常社交生活，但每個人都有自由選擇性行為的方式，確診者上酒店或舞廳或有婚外情，或有不同性傾向等，都不該被放大或被譴責，否則往後疫調大家會更不願意說實話，反會造成防疫破口。

武肺疫情對國人性生活影響



資料來源：
成功大學護理學系
特聘教授柯乃榮

黃女長期右肩疼痛 檢查發現肩旋轉肌鈣化性肌腱炎

【記者孫宜秋／南市報導】30多歲的黃女士長期飽受右肩疼痛之苦，大多時候是可以忍受的酸痛，但偶爾會變成劇痛，連碰都不能碰。她在診所檢查發現是肩旋轉肌的鈣化性肌腱炎，醫師以針頭抽取鈣化結晶並注射類固醇治療，但沒多久就復發；之後也接受震波治療，症狀雖有改善，但都無法完全治癒。半年後，到成大醫院骨科門診求助。

成大醫院骨科運動醫學科許凱嵐醫師表示，經X光檢查，確實發現黃女士的右肩旋轉肌有一2公分鈣化結晶，且無法用針頭抽取，考量患者長期疼痛且各種保守治療的效果都不好，便安排進行微創關節鏡手術。先在肩關節注入生理食鹽水膨脹，接著打開鈣化部分，許多鈣化結晶就陸續被沖出；另也發現肩胛下肌有破裂的情形，因此同時進行韌帶修補。術後黃女士的X光片已完全看不到鈣化的存在，且疼痛明顯改善，術後隔天就出院，一個月左右已經完成復建的進度。

許凱嵐醫師指出，最容易發生在肩旋轉肌的鈣化性肌腱炎，是一種磷酸鈣沉積現象，通常發生在40-50歲左右，女性較男性來得多。其成因還不清楚，大部分是因肌腱損傷後的修復過程較不順利，使得鈣鹽沉澱，進一步引起急性發炎和疼痛。

不過，大部分的鈣化性肌腱炎不用開刀，可以透過超音波的引導，用針頭將裡面的鈣化結晶抽

出，通常能快速緩解症狀。

另外，也可以用體外震波方式，以高能量震波刺激鈣化結晶的分解及組織的修復，

雖不如抽取來得迅速，但屬於非侵入性的治療。

至於有少數病人接受保守治療的改善有限，或是症狀超過3個月，屬於頑固性鈣化

性肌腱炎，許凱嵐醫師表示這時就會建議手術移除鈣化結晶。使用微創關節鏡手術傷口小，復原快，且如有肌腱問題，還可以同時修補。患者術後就可以明顯感覺症狀改善，3週內傷口癒合後就可回到日常生活及職場；若需同時做肌腱修補，癒合時間雖較久，但通常3個月內可復原。



成大醫院許凱嵐

發燒不一定只是感冒

也有可能只是感染症上身

【記者許宏益台南報導】一般民眾如果覺得身體發燒，第一個想到的是懷疑是否感冒，成大醫院研究型感染科醫師李青記表示，不明的發燒可能是感染症上身，最重要的是找醫師辨別癥狀，才能適時解決問題並維護身體健康。

發涵蓋發燒的疾病，可能引發社區或區域性大流行，包括季節性流感、登革熱、腸病毒、愛滋病、C型肝炎，甚至黴菌引發的香港腳都是，所以發燒千萬不可等閒視之。

平日長時間在無塵室工作，因為一直有憋尿習慣，日前突然覺得右側腰痠與發燒，起初自以為是感冒與腰部扭傷，輾轉至成大醫院感染科門診就診，才診斷為急性腎盂腎炎。

在國內外醫學期刊發表逾百篇論文、臨床數據分析與研究經驗相當豐富的李青記醫師指出，他主要是負責推動臨床研究工作，協助年輕醫師參與臨床研究，同時也包括作為其他有意跨院研究合作或舉辦相關研討會醫院的聯絡窗口。

另一位是上班族曾先生突然發燒，先至附近診所求治仍斷斷續續發燒因右小腿疼痛才懷疑蜂窩性組織炎，轉至成醫診療；第三位是退休公務員平日忙於園藝，因發燒與肝功能持續惡化，轉至成醫感染科求治，因身上出現紅色斑狀丘疹而診斷為恙蟲病，給予抗生素治療後病況獲得改善。

成醫副院長柯文謙為這位高足醫師引言表示，感冒不只是發燒而已，很多會加上上呼吸道感染，現在的發燒還需注意是否為病毒的感染，尤其新冠肺炎流行期間的辨證更為重要，必需透過專業的判斷確認病情。

柯副院長認為，因為病毒性感冒，第一位高科技業陳小姐，

例說，第一位高科技業陳小姐，

李青記醫師舉出三名不同的案

濾泡型淋巴瘤一定要治療嗎？

博士醫師：有穩定型患者不用

【記者許宏益台南報導】成大醫院臨床醫學研究所博士陳雅萍，推翻一般人對癌症得治療才有機會存活概念，舉出濾泡型淋巴瘤若屬於低惡性（穩定型）濾泡型淋巴瘤，建議病人先觀察就好，不用治療，若是侵襲性就要立刻治療才能保命。

醫界認為，一般在低惡性淋巴瘤中的濾泡型、黏膜相關淋巴瘤組織型、皮膚退化性大細胞淋巴瘤，其五年存活率大於百分之七十；小淋巴瘤、類漿細胞型、淋巴瘤邊緣區B細胞淋巴瘤，五年存活率介於百分之五十到七十。

最主要是低惡性淋巴瘤生長速度

較慢，有超過八成以上的患者初次診斷時已屬第三或第四期，但多無明顯症狀或僅有輕微症狀，一般有五十年以上之存活期；通常化學治療效果不佳容易復發，易在疾病後期發生細胞的轉形而急速惡化，所以醫學界大多不主張治療。

血液腫瘤科醫師陳雅萍表示，臨床上大略區分為低惡性及侵襲性兩大類型，在台灣地區T細胞淋巴瘤約佔百分之二十五，侵襲性B細胞約百分之五十五，而低惡性B細胞淋巴瘤發生率較國外低，約佔百分之十二。

陳雅萍醫師指出，並不是病人診

斷第四期濾泡型淋巴瘤就代表癌末，病人仍可以接受觀察或是經治療後痊癒。濾泡型淋巴瘤需要治療的時機，係根據醫師為病人做整體評估結果而定：當出現有高腫瘤負荷、分級三或是轉型成高侵襲性淋巴瘤時，就須積極安排醫療處置與治療，才可望延續生命。

陳雅萍舉例一名五十二歲的補習班女老師，三年前檢查確診為濾泡型淋巴瘤第四期，病理型態分級為二、低腫瘤負荷，但病人本身主觀並無不舒服，抽血檢查也正常，因此建議病人先觀察就好，不用治療，目前定期追蹤檢查無異狀。

與侵襲型兩類。

台灣新新聞報9版 1100414

濾泡型淋巴瘤
一定要治療嗎？

