

中嘉達勝贊助四校試辦微課程

• 2020-08-06

記者羅玉如／台南報導

中嘉達勝集團除承諾每年至少投入一千一百萬元媒體識讀企業責任，也加碼贊助高中微課程計畫。一〇八新課綱上路，再贊助經費供台南女中、台南一中、台南二中、家齊高中等四校，與成功大學合作試辦微課程。本學期開設七門微課程，合計一百三十四節課。學生選修踴躍，參與人數超過兩千五百人次。

台南四校微課程執行計畫，是創新課程也是多贏的教育規劃，一〇八學年度由台南女中校長鄭文儀擔任召集人。微課程主題包括「DNA科學與應用」、「數學模型—練習與應用」、「天文學導論」、「看日記學歷史」、「生活中的化學」、「基礎電路及程式邏輯以Arduino實作」、「從家庭關係學關係」等，學子反應熱絡。

其中「DNA科學與應用」，由成大生命科學系教授陳少燕帶領學生種植綠豆，藉不同批次綠豆的「斷根」，觀察老化與再生的關係。「數學模型—練習與應用」由成大數學系教授舒宇宸指導，透過數學模型預測武漢肺炎感染人數，不僅實用，也貼近時事。

成大物理系教授許瑞榮設計的「天文學導論」課程，讓台南女中高一學生大開眼界。修課學生表示，全球已有許多傑出的女性天文學家，未來將努力朝天文相關領域學習發展。

「看日記學歷史」專題講座，成大歷史系教授陳文松將最新出版的〈吳新榮遊府城〉帶到家齊高中，希望學生透過留存的日記，思索不同的歷史面向。

以達勝集團為主的團隊，二〇一八年底取得中嘉有線電視集團經營權後，加碼贊助高中微課程計畫。二〇一九年贊助北一女、建中在內的北部五所名校，參與台大、政大、北醫等八所大學微課程計畫。今年贊助行動擴及南台灣，為台南、高雄地區學子點亮夢想。

台南地區微課程，經立委陳亭妃牽線撮合。一〇八學年度第二學期開設七門微課程，每課程為期五至九週，以專題講座型態，由成大師資協助上課。

首頁 (index.php) > 地方新聞 (news-b.php) > 中嘉達勝集團贊助台南四省中經費 (ncon.php?num=119673page=ncon.php)

中嘉達勝集團贊助台南四省中經費

2020-08-05 16:44:14 | 記者鄭錫堯台南報導 | 瀏覽次數:3943



圖：中嘉達勝集團贊助台南傳統「四省中」，以解決公立學校經費受限的問題。(記者鄭錫堯攝)

108新課綱上路，中嘉達勝集團贊助台南地區傳統「四省中」所籌組的策略聯盟，並與國立成功大學首度合作試辦微課程，以解決公立學校經費受限的問題。此學期共開設7門微課程，合計134節課，學生選修相當踴躍，所有課程總參與超過2500人次。

中嘉集團執行長揭朝華表示，很榮幸有機會參與贊助台南四省中微課的及早啟動，及早釐清環境自我提升，社會培養擁抱，會責無旁貸，探索可能的機會，讓高中學子來嘗試。中嘉集團執行計畫，及早釐清環境自我提升，社會培養擁抱，會責無旁貸，探索可能的機會，讓高中學子來嘗試。

文授蒙也
鄭讓啟程
長也與課
校，識新
中想知創
女夢播是
無限傳，
台無、合
由的解契
度子了的
年學觸間
學青接之
108青早才
城提選
，府根學
劃亮扎大
計點下與
行可向才。
執除，育劃
程，授中規
課人教高育
微集與化教
校力學強的
四任大，贏
南擔的育多
台儀課教是



▲台南四校微課程內容豐富，包括「DNA科學與應用」以及數學模型—練習與應用」，帶領學生觀察老化與再生之間的關係。

經等包及
的讀助大
團識贊政
集體年、
視媒19、
電的201
線元。與
有萬畫參。
嘉計，然
中1100
得少課名
取最微所
底人五，
年投高部
18年助北
201每贊的
隊諾碼內課
團承加在微
的成也等的
主完，中學
為了外建大
團除之、所
集，任女八
勝後責一
達權業北醫
由營止括北

2020年贊助經費行動深入擴及南台灣，為台南及高雄的學子們點亮夢想。台南地、區微課程主發、課程展每協立中心、委陳亭妃的團、牽、線、及撮合、學、理、學、年、專、題、講、座、

一年來，中嘉集團旗下包括台南雙子星、三冠王在內的12家系統台，進行各種新聞採訪、安排兒少節目等相關的媒體識讀活動，全集團一年投下超過1,100萬元以上；加

碼、贊助、北一女、建中、等、台、北、五、校、及、南、台、灣、台、南、四、校、高、雄、五、
碼、校、等、教、育、工、作、拋、磚、引、玉、體、行、動、善、盡、心、力、。、社、會、責、任、，、為、點、亮、台、

中嘉達勝贊助臺南4校微課程 開拓學生視野

【記者李嘉祥／台南報導】 2020/08/06



▲中嘉達勝贊助臺南四所高中微課程，內容豐富開拓學子視野，選修學子超過2500人次。
（記者李嘉祥攝）

108新課綱上路，為培養學生自主學習能力，長期關注教育與人才培育的中嘉達勝集團贊助經費協助臺南地區傳統「四省中」（臺南女中、臺南一中、臺南二中、家齊高中）籌組策略聯盟，與成功大學首度合作試辦微課程，自108學年度第2學期起執行為期2年的經費贊助，解決公立學校經費受限的問題。此學期共開設7門微課程合計134節課，學生選修踴躍，課程總參與超過2500人次。

臺南四校微課程計畫經由立委陳亭妃牽線撮合，108學年度由台南女中校長鄭文儀擔任召集人，每課程為期5至9週，以「專題講座」的型態安排，由成大師資協助課程，課程包括「DNA科學與應用」、「數學模型－練習與應用」等。

中嘉集團執行長揭朝華表示，很高興有機會參與贊助臺南四校微課程計畫，善盡企業社會責任，讓高中學子在快速變動社會環境下提早培養多元探索、勇於學習嘗試的精神，並能釐清自我志向，擁抱無限可能的大未來；該計畫除可點亮府城青青學子的無限夢想，也讓授課的

大學與教授向下扎根，透過教育強化高中育才與大學選才，是創新課程也是多贏的教育規劃。

協助課程的成大生命科學系陳少燕教授帶領學生種植綠豆，藉不同批次綠豆的「斷根」，觀察老化與再生之間的關係。成大數學系舒宇宸教授則貼近時事，指導學生透過數學模型預測武漢肺炎的感染人數；成大物理系許瑞榮教授特別為想進入天文或太空科技等相關領域學生設計「天文學導論」課程，讓臺南女中的高一學生大開眼界。

「看日記學歷史」專題講座中，成大歷史系陳文松教授則是將他最新出版〈吳新榮遊府城〉的成果帶到家齊高中，透過好不容易留存下來的日記，幫助後人思索儼然不同的歷史面向。家齊高中學生表示，以看日記學歷史的課程為例，在高中教科書很難學到，這次透過填志願選修，才發現學歷史也不一定得從教科書，透過台灣史料資料庫等管道，也可以一窺當時人們最真實的生活景況。另還有「生活中的化學」、「基礎電路及程式邏輯－以Arduino實作」、「從家庭關係學關係」等專題講座，內容豐富，學生選修踴躍，收穫滿滿。

揭朝華指出，由達勝集團為主的團隊2018年底取得中嘉有線電視集團經營權後，除完成承諾每年投入最少1100萬元的媒體識讀等企業責任外，也加碼贊助高中微課程計畫。2019年贊助包括北一女、建中等在內的北部五所名校，參與台大、政大及北醫等八所大學的微課程計畫，成績斐然。2020年贊助經費行動深入擴及南台灣，為臺南及高雄的學子們點亮夢想。中嘉集團旗下包括臺南雙子星、三冠王在內的12家系統台也進行各種採訪、安排兒少節目等相關媒體識讀活動，全集團一年投下超過1100萬元以上，並加碼贊助北一女、建中等臺北5校及南臺灣臺南4校、高雄5校等微課程計畫，以具體行動善盡企業社會責任，為點亮台灣教育工作拋磚引玉、貢獻一份心力。

綜合

中嘉達勝贊助臺南四所高中微課程經費 課程豐富 開拓學子視野

Posted By: TainanTalk 龔 八月 5, 2020 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕108新課綱上路，中嘉達勝集團贊助台南地區傳統「四省中」（臺南女中、臺南一中、臺南二中、家齊高中）所籌組的策劃聯盟，並與國立成功大學首度合作試辦微課程，以解決公立學校經費受限的問題。此學期共開設7門微課程，合計134節課，學生選修相當踴躍，所有課程總參與超過2500人次。

中嘉集團執行長揭朝華表示，很榮幸有機會參與贊助台南四校微課程計畫，善盡企業社會責任，讓高中學子在當今快速變動的社會環境下，提早培育多元探索、勇於學習嘗試的精神，及早釐清自我志向，擁抱無限可能的大未來。



（圖說）化學系黃守仁教授教導學生「生活中的化學」。（記者鄭德政攝）

台南四校微課程執行計畫，108學年度由台南女中校長鄭文儀擔任召集人，除可點亮府城青學子的無限夢想，也讓授課的大學與教授，向下扎根，早接觸了解、傳播知識與啟蒙教育，強化高中育才與大學選才之間的契合，是創新課程也是多贏的教育規劃。



（圖說）台南四校微課程內容豐富，生科系陳少燕教授「DNA科學與應用」，帶領南二中學生觀察老化與再生之間的關係。（記者鄭德政攝）

臺南四校微課程內容豐富，包括「DNA科學與應用」以及「數學模型-練習與應用」，協助課程的成大生命科學系陳少燕教授，帶領學生種植綠豆，藉不同批次綠豆的「斷根」，觀察老化與再生之間的關係。



（圖說）心理健康與諮商輔導組鄭淑惠教授教導南女中學生「從家庭關係學關係」。（記者鄭德政攝）

由達勝集團為主的團隊2018年底取得中嘉有線電視集團的經營權後，除完成承諾每年投入最少1100萬元的媒體識讀等企業責任外，也加碼贊助高中微課程計畫。2019年贊助包括北一女、建中等在內的北部五所名校，參與台大、政大及北醫等八所大學的微課程計畫，成績斐然。

2020年贊助經費行動深入擴及南台灣，為台南及高雄的學子們點亮夢想。台南地區微課程經立委陳亭妃的牽線及撮合、台南四所高中校長、教務主任與中嘉達勝集團、成功大學理學院科學教育中心、教學發展中心的商議結果，於108學年度第2學期開設7門微課程，每課程為期5至9週，以「專題講座」的型態安排，由成大師資協助課程。

一年來，中嘉集團旗下包括台南雙子星、三冠王在內的12家系統台，進行各種新聞採訪、安排兒少節目等相關的媒體識讀活動，全集團一年投下超過1,100萬元以上；加碼贊助北一女、建中等台北五校及南台灣台南四校、高雄五校等微課程計畫，以具體行動善盡企業社會責任，為點亮台灣教育工作拋磚引玉、貢獻一份心力。

成大圖書館 籌集二手書義賣

• 2020-08-06

記者施春瑛／台南報導

成大圖書館一〇九年度的「二手書義賣活動」現正進行收書中，成大圖書館表示，今年雖遇武漢肺炎疫情肆虐，追求知識的光芒與良善不因疫情停歇，邀請大家永續書香同展愛心，即日起至八月二十八日止，請將願意與他人分享的好書彙集送至成功校區總圖書館一樓流通櫃台，為愛書許一個全新未來。

成大圖書館自民國九十三年起開始舉辦二手書義賣活動，今年已邁入第十六個年頭。一〇九年義賣所得將全數捐贈給台南市私立德蘭啟智中心。成大圖書館人員說，不少民眾認為捐書可延續知識傳遞，還能做好事，十分有意義，每年都很期待參與活動。

成大圖書館表示，二手書義賣活動精神在於尊重智慧財產權、珍惜資源，透過義賣作公益，活動廣受成大師生及各界人士支持及參與，歷年來共募集超過八萬四千冊書籍，累計義賣所得超過新台幣兩百六十萬元，全數捐給社福機構，包括創世基金會台南分會、家扶基金會台南家庭扶助中心、瑞復益智中心、台南市中心智障礙者關顧協進會、德蘭啟智中心及麻豆老人養護中心。

成大圖書館也提醒，為尊重智慧財產權，凡違反著作權法之書刊資料、內容過舊之科技類圖書、高中以下學習用書、宗教宣傳品、五十頁內小冊子、水漬書等為本次活動不接受捐贈的項目，請有意捐贈者務必留意。

技專招生納APCS 最快110學年上路

2020-08-06 00:25 聯合報 / 記者潘乃欣／台北報導



技專校院招高中生，將開放參採大學程式設計先修檢測（A P C S）檢定。
圖／聯合報系資料照片

技專校院可透過個人申請管道招收高中生，技專校院招生策略委員會昨天指出，最近決議開放此入學管道參採大學程式設計先修檢測（A P C S）檢定，最快一一〇學年上路。

A P C S 分筆試、實作兩科，滿分都是五級分，加總滿分為十級分，未來技專校系可設四級分或以上門檻，讓學測成績不突出，但 A P C S 表現佳的考生進入第二階段甄試。科大資工系樂觀其成，並說這項新制更能篩選出對程式設計感興趣的學生。

A P C S 一〇七學年納入升學參考，參採此檢定成績的科系數連年創新高，一〇九學年已有卅八系另設 A P C S 組招生，共提供九十一個名額。

技專招策會執行長簡良翰表示，技專校院花半年時間討論是否將 A P C S 納為升學參考，最後決議開放個人申請管道參採，形式是每系開放一成外加名額進入第二階段甄試，讓學測成績不突出，但 A P C S 表現佳的考生也有機會。

簡良翰說，招策會原本也考慮將 A P C S 納為技專甄選入學的參採項目，但考量技專甄選已可參採乙級證照，暫無此規畫。

台北科技大學教務長、資訊工程系教授楊士萱說，科大資工系對此樂觀其成。乙級證照通常偏向硬體技術檢定，A P C S 則聚焦程式邏輯和軟體實作，更符合資工系的選才需求。

他指出，資工系最盼收到對程式設計感興趣的學生，A P C S 正是有鑑別度的篩選管道。北科大資工系尚未決議門檻，但應該會高於四級分。

台南二中資訊教師涂益郎說，考到四級分並不難。筆試只要讀過高一範圍並答對基本題，就能拿三級分；實作即便原始分數零分，也可取得一級分。他另指出，成功大學等頂尖大學的資工系 A P C S 組錄取門檻約八級分，考生除須學完高一、高二資訊課程，還得自行勤練習才能達標。

東寧宿舍活化 晚安趴畫下句點

• 2020-08-06



都保存再生文教基金會和成大合作經營東寧宿舍，劃下完美句點，希望各方對校園空間活化的運用提出多元想像。
(記者林雪娟攝)

記者林雪娟／台南報導

位於東寧路、隸屬成大的東寧宿舍，三年前由古都保存再生文教基金會和成大藝術中心合作，修繕活化成立「成大東寧宿舍OHDND」，雙方合作畫下句點，基金會特地舉辦「『之前。之後』晚安東寧99回顧展暨晚安趴踢，邀請所有人共同提出對校園空間活化的再想像。

東寧宿舍群興建於一九六〇年代，曾為教職員宿舍，由基金會租用其中兩棟為第二軌實驗性教學場域。

古都表示，東寧宿舍OHDND為全台首創大學社會責任實踐（USR）及民間非營利組織（NPO）合作案例，過去三年間，古都基金會開辦多樣實作與體驗式教學、學生短期進駐創作、微型策展、公共議題Talk及老屋生活美學系列課程，傳遞老屋活化與城市永續發展的重要性。

校園舊空間再造，東寧宿舍並非首例，包括台大Leica徠卡之家、政大化南新村、崑山科學的竹埔社區等，古都基金會也曾規劃以「人文社會NPO基地」為未來願景，提案邀請其他組織進駐。

東寧宿舍群位於東寧校區開發工程計畫範圍，成大目前拆除部分宿舍群為未來公幼用地，預計年底完工。古都指出，宿舍群雖無文資身分，校方也尚未決議其未來命運，然其融合市民生活記憶和成大教職員居住的歷史痕跡，成大身為歷史首都的重要高等學府，期許其對城市空間發展重要脈絡的校園場域，能有更審慎決定，各界面對校園公共建物和空間，思考開發與保存選項時，也許能提出更多活化的想像與討論。

橋梁、隧道不斷位移 中寮隧道「泥貫入體」

2020年8月5日

溫正衡 孟昭權 台南/高雄報導

南二高中寮隧道通車後，橋梁、隧道結構不斷位移，就有學者提出主因就是「泥貫入體」，這個台灣西南部特殊地質現象，專家還預警未來高雄橋頭科學園區、台南八六快速道路延伸、高鐵南延屏東、台南鐵路地下化等重大建設恐都受影響。

走進台南成功大學裡頭，一棟大樓的騎樓看得出來有點傾斜，再仔細看看樓梯也出現許多裂痕。學者說，這就是疑似「泥貫入體」所造成的破壞。

成大測量系副教授景國恩解釋：「在一個高壓的環境下，受擠壓所以這些泥加流體，加氣體就有可能往上衝，往上衝時候，其實就有可能在地表形成抬升。」

過去認為泥貫入體只發生在海底，形成海底泥火山，不過在台灣的西南部，根據學者研究結果也有多處出現，這種特殊地質現象，最指標工程就是南二高的中寮隧道。2000年完工通車後，隧道卻連年出現破損情形，直到2010年才被證實位於旗山斷層上，隧道北口的地層像麻糬一樣，被擠壓隆起1.3米，因此也展開改善工程，今年4月完工。

高公局第二新建工程處第三工務所主任趙汝凱表示：「路面還是有可能隆起，但在可接受的範圍裡頭，我們先暫時維持，養護路段都會每天巡檢，會按照排的進度來處理這一部分的不順的狀況。」

不過除了中寮隧道外，一些規劃中的重大建設，像是高鐵南延屏東、高雄橋頭科學園區、台南鐵路地下化等，鄰近也都出現地面抬升狀況，這也是學者所擔憂的。

成大測量系副教授景國恩指出：「根據我們既有的一些監測資料，我們就已經注意到說這幾個路線，其實都有通過我們認為可能未來會發生災害的位置，希望把這些地質災害的可能性考慮進去。」

呼籲應該把地質變數考量進去，從規劃階段避開地質敏感區，採用適當工法讓結構物與災害和平共存。

影片網址:https://www.youtube.com/watch?v=B-7O0Ekc21Q&feature=emb_logo

2020-08-05 19:05:58 | 人氣10 | 回應0 | [上一篇](#) | [下一篇](#)

成醫外傷台南模式建功



【記者林孟蒨／南市報導】面對嚴重外傷，要比死神更快！才能爭取一線生機！成大醫院外傷團隊耕耘六年，開啟「外傷台南模式」，只為更快，讓傷患有機會起死回生。

成醫外傷團隊舉案例指出，李先生今年三月騎摩托車於安平發生嚴重車禍，救護隊抵達時已危急生命徵象。病患急送至郭綜合醫院，經初步處置後，同時啟動與成大合作的外傷處置模式，在抵達成大前外傷科醫師已聯絡血庫、放射科、麻醉科及開刀房，病患一抵達便迅速給予治療，這也是病患能存活很關鍵的一環。

而這只是開始，李先生到達成大後主責外傷醫師楊宗翰醫師開始了長達二十小時沒有休息的照護，過程中歷經肝臟出血執行栓塞止血、診斷支氣管斷裂行開胸手術、血氧濃度不佳置放葉克膜、診斷腹部腔室症候群緊急開刀。直到隔天早上親自為病患開完刀，病患穩定下來楊醫師才放鬆心情休息，堪稱鐵人馬拉松式的照護。二十四小時內病患闖過六個生死關卡，經過1個多月的照護，終能康復，平安返家。

成大醫院特與外界分享外傷團隊的照護成果。外傷團隊成員，包括建立團隊的成大醫學院沈延盛院長、成大醫院李經維副院長、外傷科顏亦廷主任、王志榮醫師、洪國書醫師、楊宗翰醫師、顏淑婷個管師、王靜怡個管師、加護病房許以霖醫師、外傷醫學會林恆甫理事長、郭綜合醫院急診吳彥良主任皆出席。

成醫外傷團隊指出，幾分鐘延遲，對外傷病患是生與死的距離，也是一個家庭是否破碎的關鍵。要成功挽救重大外傷病患，速度永遠是關鍵。但遇到轉院病患，再急再快也只能病患到院後開始治療。為此，成醫外傷團隊跳脫醫院的藩籬，六年前開始與區域醫院合作，分享外傷照護經驗，建立社群媒體群組、加快病患轉診的腳步與合作的默契。在這樣的模式下，治療在病患到達前便已開始，急診也預先啟動外傷小組待命，而非讓垂危病患等待醫師到來。

成醫外傷科醫師有一群願意支持的夥伴，血庫、放射科、麻醉科、開刀房都願意一起提前待命，讓治療效率能提到最高。經過六年努力，由外院轉入成大的重大外傷病患

整體死亡風險下降了七成左右，大幅提高重大外傷病患生存機會，達先進國家的醫療水準，堪稱「外傷台南模式」。

成醫外傷團隊指出，面對不可預期的重大外傷，唯有建構良好的外傷系統及有經驗的外傷醫師，才能在病患到來前整合好團隊與死神應戰，增加病患生存機會。不過兩者都需長時間的耕耘才能看到成效，非一蹴可及。

成醫外傷團隊強調，院前啟動、院內快速整合的「外傷台南模式」仰賴成大醫院對外傷團隊的支持，讓一群有理想且有熱情的年輕外科醫師，可以投入經營團隊及建構外傷系統。但外傷團隊的建構耗時且耗資源，讓不少醫院望之卻步，而這還需政府的規劃與支持，方能讓更多外傷病患受惠。

台長：[coolanews](https://coolanews.com)

.....

.....

如何「預防」大腸直腸癌？

孫宜秋／南市

2020/8/6

【記者孫宜秋／南市報導】大腸直腸癌因為排名國人癌症死因第三名，再加上衛福部國民健康署大力宣導糞便潛血篩檢，讓很多人都不陌生。成大醫院直腸外科陳柏全醫師也因此常被問：到底要如何「預防」大腸直腸癌？



成醫陳柏全醫師。

陳柏全醫師說，醫師不是神，要說真能「完全避免」癌症發生，那倒是言重了。但是，他從醫療專業上來看，根據醫學研究的證據提出一些建議，除了最基本的健康飲食、規律運動、避免致癌物外，倒是可以用積極的態度，以預防、避免錯失能夠早期診斷及治療大腸直腸癌的機會。

以目前的醫學研究來看，50歲以上罹患大腸直腸癌的比率確實有逐年上升的趨勢。其他常見確定的危險因子，包括有低纖飲食、抽菸、肥胖、家族基因遺傳、長期自體發炎性腸炎病史等。陳柏全醫師表示，從醫師的角度來看，如年紀、家族基因遺傳和自體發炎性腸炎病史等因子，是無法改變的；但如低纖飲食、抽菸、少運動等因子，則是可以選擇避免、有機會改變的，這也就是可以用積極的態度來「預防」大腸直腸癌的因子。

陳柏全醫師指出，當然不可能只靠避開這些危險因子就能完全「預防」大腸直腸癌的發生；目前衛福部國民健康署大力宣導的糞便潛血篩檢，就是希望民眾能以勇於接受「早期篩檢、早期治療」的積極態度，讓大腸直腸癌能夠在第1-2期時就被診斷出來，及時接受治療，讓國人大腸直腸癌的死亡率能大幅降低。

依據世界上的醫學研究結果，證實「早期篩檢、早期治療」的邏輯，陳柏全醫師也和成大醫院職業及環境醫學部王榮德教授合作藉由台灣自己的醫療資料庫，發表了一篇研究論文，明確說明以台灣目前的醫療水準，如果病人的大腸癌是在第一期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民眾是沒有差異的。

如在第二期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民眾相比，則平均會減少1.28年；但如果拖到第三或四期才被診斷及治療，則平均減少的存活年分別拉大到5.93年及16.42年。

因此，陳柏全醫師指出，如果可靠大範圍的積極篩檢找出第一和二期的大腸直腸癌，再積極地給予治療，「賺到的」存活年是相當可觀的。他表示，希望有更多民眾能因此對大腸直腸癌更加認識，也更有積極的動力參與「早期篩檢、早期治療」的計畫，降低大腸直腸癌對自己健康與生命的威脅。

腸癌早期診斷治療 存活率無異一般人

• 2020-08-06

記者葉進耀／台南報導

大腸直腸癌排名國人癌症死因第3名，讓人聞之色變。成大醫院大腸直腸外科醫師陳柏全說，大腸直腸癌是少數幾個可以早期診斷、早期治療的癌症，若病人的大腸癌是在第1期被診斷及治療，之後的存活年與同年齡同性別的一般民眾並無差異；若4期才被診斷及治療，則平均減少的存活年會減至16.42年。

陳柏全說，要預防大腸直腸癌首先就是要避掉危險因子，這些危險因子包括包括50歲以上、低纖飲食、抽菸、肥胖、家族基因遺傳、長期自體發炎性腸炎病史等。從醫師的角度來看，像年紀、家族基因遺傳和自體發炎性腸炎病史等因子，是無法改變的；但如低纖飲食、抽菸、少運動等因子，則是可以選擇避免且有機會改變的，這些是可用積極的態度來預防大腸直腸癌的因子。通常大腸直腸癌出現症狀時皆已2～3期，這些症狀包括大便習慣改變、間斷性血便、不明體重減輕、腹部悶痛絞痛、明顯體力下滑等。

陳柏全表示，只靠避開這些危險因子並不能完全預防大腸直腸癌的發生；目前衛福部大力宣導的糞便潛血篩檢，就是希望民眾能建立早期篩檢及治療觀念；還有建議50歲以上至少接受一次大腸鏡檢查。讓大腸直腸癌能夠在第1～2期時就被診斷出來，及時接受治療，降低死亡率。建議健康飲食、規律運動、避免致癌物，要再加上早期篩檢及治療。

陳柏全和成大醫院職業及環境醫學部教授王榮德合作藉由台灣醫療資料庫，發表一篇研究相關「早期篩檢、早期治療」的論文，明確說明以台灣目前的醫療水準，若病人的大腸癌是在第1期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民眾是沒有差異的；在第二期被診斷及治療，平均會減少1.28年；但如果拖到第3或4期才被診斷及治療，則平均減少的存活年會分別拉大到5.93年及16.42年。

2020/08/06 14:29

大腸直腸癌成國人致命殺手 醫籲：早篩檢早治療



▲ 成大醫院直腸外科陳柏全醫師。(成大醫院提供)

洪立文 綜合報導 / 台北市

大腸直腸癌因為排名國人癌症死因第三名，再加上衛福部國民健康署大力宣導糞不陌生。成大醫院直腸外科醫師陳柏全也因此常被問：到底要如何「預防」大腸了健康飲食、規律運動外，透過糞便潛血篩檢讓大腸直腸癌能夠在第1-2期時就期診斷及治療的機會。

預防大腸癌除了避開危險因子 "積極態度"也很重要

陳柏全說，醫師不是神，要說真能「完全避免」癌症發生，那倒是言重了。但是根據醫學研究的證據提出一些建議，除了最基本的健康飲食、規律運動、避免過度，以預防、避免錯失能夠早期診斷及治療大腸直腸癌的機會。

以目前的醫學研究來看，50歲以上罹患大腸直腸癌的比率確實有逐年上升的趨勢，包括有低纖飲食、抽菸、肥胖、家族基因遺傳、長期自體發炎性腸炎病史等角度來看，如年紀、家族基因遺傳和自體發炎性腸炎病史等因子，是無法改變的，少運動等因子，則是可以選擇避免、有機會改變的，這也就是可以用積極的態度因子。

早篩檢早治療 糞便潛血篩檢揪出初期大腸癌

陳柏全指出，當然不可能只靠避開這些危險因子就能完全「預防」大腸直腸癌的，康署大力宣導的糞便潛血篩檢，就是希望民眾能以勇於接受「早期篩檢、早期治療」，讓國人大腸直腸癌能夠在第1-2期時就被診斷出來，及時接受治療，讓國人大腸直腸癌的死亡

大腸癌初期就治療 存活年和一般人沒差

依據世界上的醫學研究結果，證實「早期篩檢、早期治療」的邏輯，陳柏全也和部教授王榮德合作藉由台灣自己的醫療資料庫，發表了一篇研究論文，明確說明如果病人的大腸癌是在第1期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的，的。

如在第2期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民眾相比，如果拖到第三或四期才被診斷及治療，則平均減少的存活年分別拉大到5.93年及：

陳柏全指出，如果可以靠大範圍的積極篩檢找出第1和2期的大腸直腸癌，再積極治療，存活年是相當可觀的。他表示，希望有更多民眾能因此對大腸直腸癌更加認識，「早期篩檢、早期治療」的計畫，降低大腸直腸癌對自己健康與生命的威脅。

乳頭有分泌物是乳癌前兆嗎？醫師：10%分泌物跟癌症相關

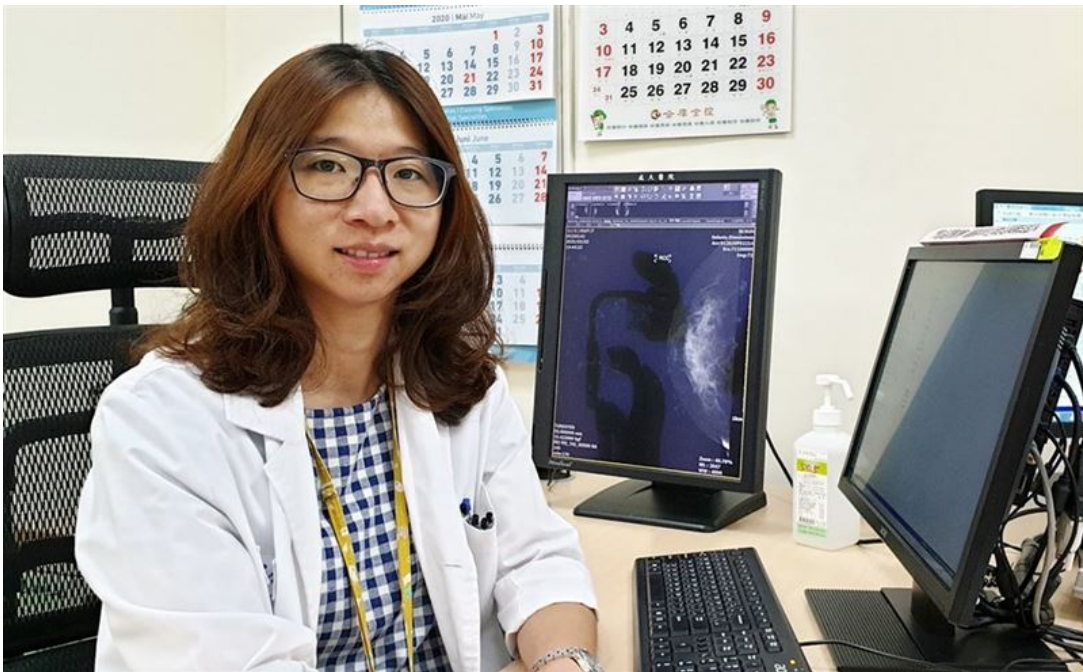
2020/08/06 08:01:00

記者李鴻典／台北報導

「醫生，最近我發現胸罩內襯上面都會有血跡，請問我這是得了乳癌嗎？」除了乳房腫塊、乳房疼痛之外，乳房門診第三常見的就診原因就是乳頭有分泌物，而乳頭分泌物顏色有乳白色、透明、咖啡或血色，當有血色分泌物時，最常被擔心與乳癌有關。

成大醫院乳房外科羅竹君醫師提醒「乳頭分泌物有否持續流出？」更是研判是否乳癌的重點症狀。

羅竹君醫師指出，乳頭發現有分泌物，絕大部分還是良性居多，主要為偶發性出現且症狀在1星期內即消失；僅約**10%**的乳頭有分泌物跟癌症相關，其表現則多為持續自發性流出。因此，若乳頭有分泌物持續流出超過3個月以上，就需要格外小心，如同時合併有摸到乳房硬塊，則建議盡快就醫檢查。



▲成大醫院乳房外科羅竹君醫師提醒，「乳頭分泌物有否持續流出？」更是研判是否乳癌的重點症狀。（圖／翻攝自成大醫院臉書）

從乳頭分泌物來看，羅竹君醫師表示，呈現血色最常見的原因是乳管乳突瘤引起，大部分此類腫瘤是良性且單側發生；乳癌長到一定程度也可能引發出血，不過初期乳癌少有此症狀，且臨床上有不到1成乳癌患者的分泌物並非以血色表現。

至於像乳汁一樣的分泌物，除非是在懷孕或哺乳期間，不然多半原因與乳房無關。像精神科用藥、止吐藥、避孕藥相關藥物、甲狀腺低下，都有可能引起乳白色分泌物；若合併有神經學症狀，則需要懷疑是否為腦下垂體腫瘤引起的。而分泌物呈現透明或漿液性，則多與纖維囊腫或乳管鬆弛有關。

羅竹君醫師提醒，乳癌位居台灣女性癌症之首，建議符合衛福部國民健康署提供之乳癌篩檢條件者：**45-69歲**婦女，每**2年**一次接受乳房攝影檢查；二等親內（祖母、母親、女兒、姐妹）具有乳癌家族史者，則可提早至**40歲**開始。至於不符合篩檢條件的年輕族群，每**1-2年**可至乳房外科門診接受理學檢查，必要時配合乳房超音波檢查。

羅竹君醫師也建議所有女性，每個月在月經結束後1星期內，或停經女性每個月選擇固定一天，要做乳房自我檢查。她說，對於癌症的防治永遠還是那一句：「預防勝於治療」，定期的乳房檢查及篩檢才是王道。

12 2020年8月6日 星期四

成大醫：如何「預防」大腸直腸癌？



【記者于郁金/連凱斐/臺南報導】大腸直腸癌因為排名國人癌症死因第3名，再加上衛福部國民健康署大力宣導糞便潛血篩檢，讓很多人都不陌生。成大醫院直腸外科陳柏全醫師也因此常被問：到底要如何「預防」大腸直腸癌？

陳柏全醫師說，醫師不是神，要說真能「完全避免」癌症發生，那倒是言重了；但是，他從醫療專業上來看，根據醫學研究的證據提出一些建議，除了最基本的健康飲食、規律運動、避免致癌物外，倒是可以用積極態度，以預防、避免錯失能夠早期診斷及治療大腸直腸癌機會。

以目前醫學研究來看，50歲以上罹患大腸直腸癌比率確實有逐年上升趨勢；其他常見確定的危險因子，包括有低纖飲食、抽菸、肥胖、家族基因遺傳、長期自體發炎性腸炎病史等。陳柏全醫師表示，從醫師角度來看，如年紀、家族基因遺傳和自體發炎性腸炎病史等因子，是無法改變的；但如低纖飲食、抽菸、少運動等因子，則是可以選擇避免、有機會改變的，這也就是可以用積極態度來「預防」大腸直腸癌因子。

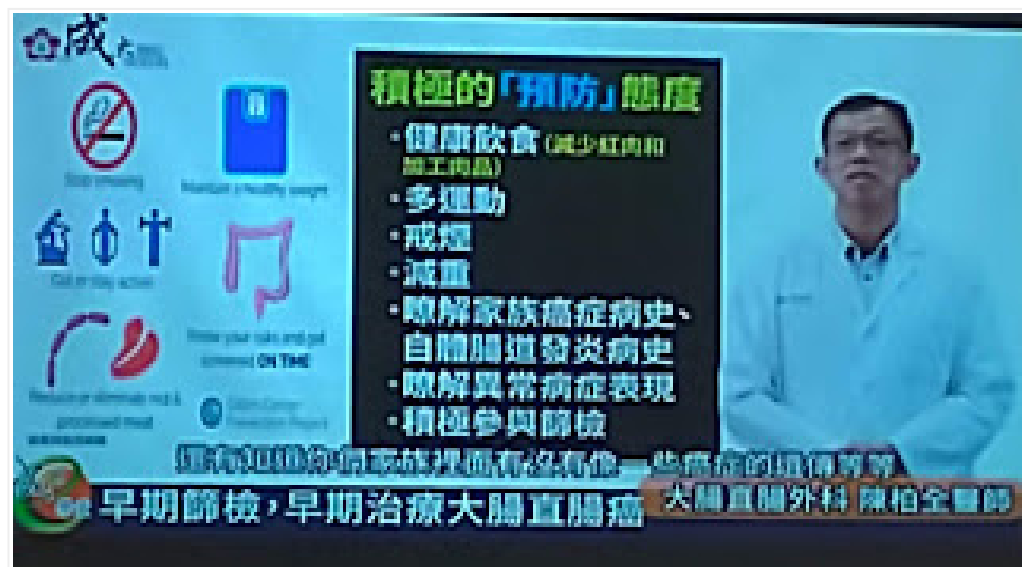
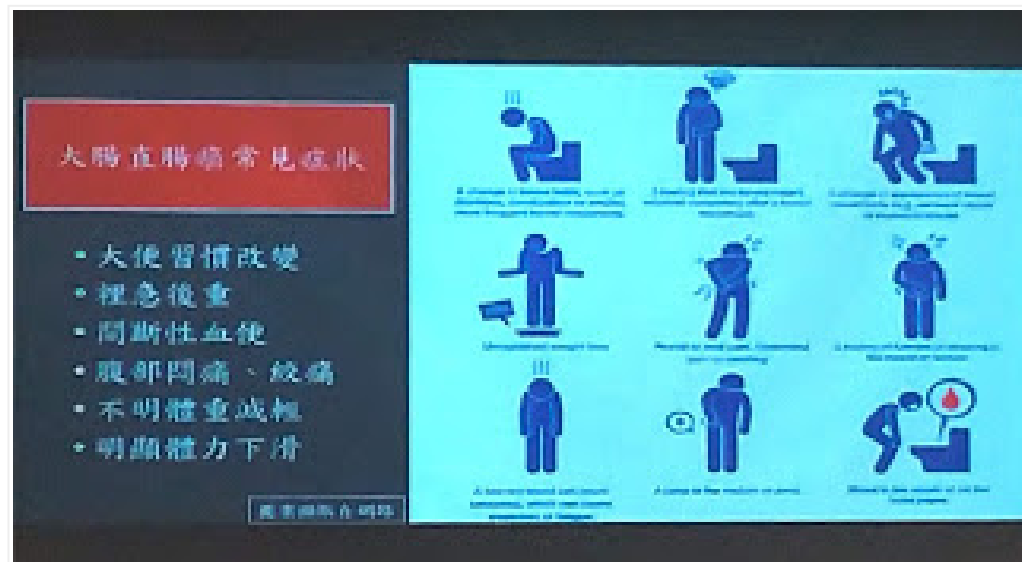
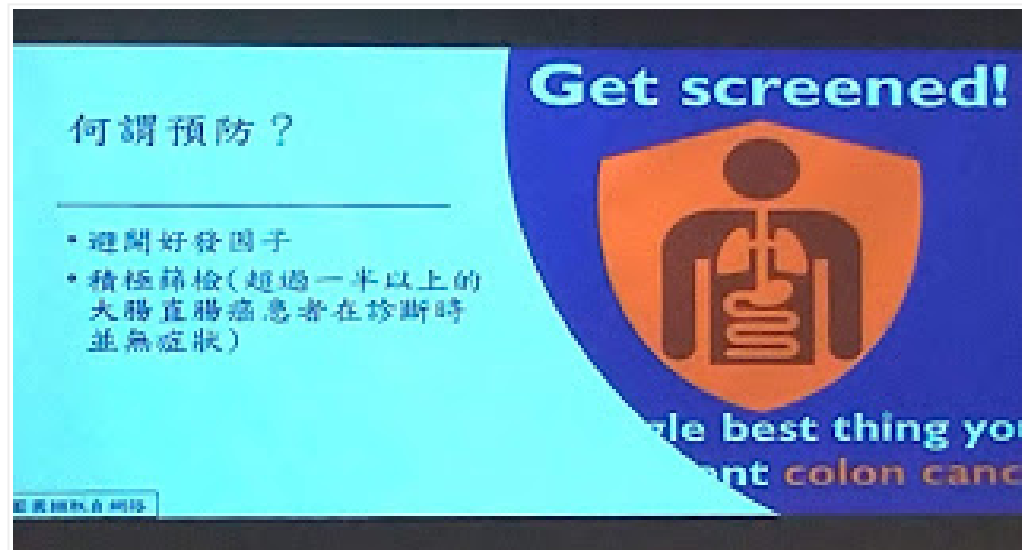
陳柏全醫師指出，當然不可能只靠避開這些危險因子就能完全「預防」大腸直腸癌的發生；目前衛福部國民健康署大力宣導的糞便潛血篩檢，就是希望民眾能以勇於接受「早期篩檢、早期治療」的積極態度，讓大腸直腸癌能夠在第1-2期時就被診斷出來，及時接受治療，讓國人大腸直腸癌的死亡率能大幅降低。

依據世界上的醫學研究結果，證實「早期篩檢、早期治療」的邏輯，陳柏全醫師也和成大醫院職業及環境醫學部王榮德教授合作，藉由臺灣自己的醫療資料庫，發表了一篇研究論文，明確說明以臺灣目前的醫療水準，如果病人的大腸癌是在第一期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般臺灣民眾是沒有差異的。

如在第二期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民眾相比，則平均會減少1.28年；但如果拖到第三或四期才被診斷及治療，則平均減少的存活年分別拉大到5.93年及16.42年。

陳柏全醫師指出，如果可靠大範圍的積極篩檢找出第一和二期的大腸直腸癌，再積極地給予治療，「賺到的」存活年是相當可觀的；希望有更多民眾能因此對大腸直腸癌更加認識，也更有積極的動力參與「早期篩檢、早期治療」計畫，降低大腸直腸癌對自己健康與生命的威脅。

陳柏全醫師，成大醫學系畢業，經歷：成大醫院外科醫師專科訓練、成大醫院大腸直腸外科專科醫師訓練，現任成大醫院大腸直腸外科主治醫師、中華民國大腸直腸外科醫學會會員、美國北卡羅萊納州教堂山醫學中心外科臨床研究員；專長：肛門瘻管等肛門疾患、大腸直腸癌微創手術、發炎性腸炎手術。(于郁金攝)



經動脈發炎血管栓塞術 治療新選擇

【記者蔡清欽／台南報導】 2020/08/06

1位76歲女性左側膝蓋疼痛超過2年，長期使用止痛藥、用過貼布，打過關節內注射，也做過復健等治療，但疼痛依然持續，且疼痛指數（最高10分）已達高等級的9分，走路走沒多久就會開始疼痛，不吃藥就會痛到無法入睡。

這位女性在各式治療都無明顯療效後，到成大醫院骨科就醫，經骨科醫師評估診斷為膝蓋退化性關節炎，再轉診到影像醫學部介入門診做進一步介入性治療。

成大影像醫學部王博醫師表示，經影像評估，發現病人有關節狹窄、骨刺增生等問題。在動脈血管攝影下找出了增生的發炎血管，並進行發炎血管的栓塞治療。栓塞後，病人的疼痛感就只剩下一半，疼痛指數最後降到剩2分，走路時的疼痛感大幅減輕。

王博指出，「經動脈發炎血管栓塞術(TAE)」是在X光透視、動脈血管攝影下，用微導管勾選這些新增生的發炎血管並給予栓塞藥物治療，以降低疼痛神經的刺激及減緩局部的發炎反應。主要適用於持續超過3個月以上、5分以上的劇烈疼痛，包含五十肩、旋轉肌腱撕裂、網球肘、退化性膝關節炎及足底筋膜炎等造成的疼痛。當病人嘗試過包含消炎藥物、復健、震波、貼布、局部注射類固醇、玻尿酸等治療都沒有明顯改善時，就可考慮接受這項止痛治療。

王博表示，國外研究顯示，發炎血管栓塞術沒有肌肉骨骼缺血壞死、肢體無力、感覺麻痺等嚴重的副作用，較常見的只有治療部位的暫時性紅斑及鼠蹊部穿刺處的皮下瘀青，但多在1個月內會改善消失。

王博醫師指出，發炎血管栓塞術的治療，需經骨科、疼痛科及影像醫學科醫師等專業醫師的評估才可執行，主要的效果為止痛，但無法反轉已經退化的關節與肌腱的撕裂傷；因此，如關節退化過於嚴重，仍需以開刀為主。他也提醒，平常應要注意關節肌腱的保養與適當休息，愛護自己的關節與肌腱，會更勝於過度耗損後的處理及治療。

中嘉達勝贊助四校試辦微課程

開設七門課 參與學生逾兩千五百人次

記者羅玉如／台南報導

中嘉達勝集團除承諾每年至少投入一千一百萬元媒體識讀企業責任，也加碼贊助高中微課程計畫。一〇八新課綱上路，再贊助經費供台南女中、台南一中、台南二中、家齊高中等四校，與**成功大學**合作試辦微課程。

本學期開設七門微課程，合計一百三十四節課。學生選修踴躍，參與人數超過兩千五百人次。

台南四校微課程執行計畫，是創新課程也是多贏的教育規劃，一〇八學年度由台南女中校長鄭文儀擔任召集人。微課程主題包括「DNA科學與應用」、「數學模型—練習與應用」、「天文學導論」、「看日記學歷史」、「生活中的化學」、「基礎電路及程式邏輯以Arduino實作」、「從家庭關係學關係」等，學子反應熱絡。

其中「DNA科學與應用」，由成大生命科學系教授陳少燕帶領學生種植綠豆，藉不同批次綠豆的「斷根」，觀察老化與再生的關係。「數學模型—練習與應用」由成大數學系教授舒宇宸指導，透過數學模型預測武

漢肺炎感染人數，不僅實用，也貼近時事。

成大物理系教授許瑞榮設計的「天文學導論」課程，讓台南女中高一學生大開眼界。修課學生表示，全球已有許多傑出的女性天文學家，未來將努力朝天文相關領域學習發展。

「看日記學歷史」專題講座，成大歷史系教授陳文松將最新出版的〈吳新榮遊府城〉帶到家齊高中，希望學生透過留存的日記，思索不同的歷史面向。

以達勝集團為主的團隊，二〇一八年底取得中嘉有線電視集團經營權後，加碼贊助高中微課程計畫。二〇一九年贊助北一女、建中在內的北部五所名校，參與台大、政大、北醫等八所大學微課程計畫。今年贊助行動擴及南台灣，為台南、高雄地區學子點亮夢想。

台南地區微課程，經立委陳亭妃牽線撮合。一〇八學年度第二學期開設七門微課程，每課程為期五至九週，以專題講座型態，由成大師資協助上課。

中嘉達勝集團贊助

臺南四校微課程

開拓學子視野

台灣新新聞報 6 版 10 90 80 6

【記者黃潔台南報導】

新課綱上路，為培養學生自主學習能力，長期關注教育與人才培育的中嘉達勝集團贊助經費協助臺南

地區傳統「四省中」（臺南女中、臺南一中、臺南二中、家齊高中）籌組策略聯盟，與成功大學首度合作試辦微課程，自一〇八學年度第二學期起執行為期兩年的經費贊助，解決公立學校經費受限的問題。此學期共開設七門微課程合計一百卅四節課，學生選修踴躍，課程總參與超過兩千五百人次。

臺南四校微課程計畫經由立委陳亭妃牽線撮合，一〇八學年度由台南女中校長鄭文儀擔任召集人，每課程為期五至九週，以「專題講座」型態安排，由成大師資協助課程包括「DNA科學與應用」、「數學模型－練習與應用」等。

中嘉集團執行長揭朝華表示，很高興有機會參與贊助臺南四校微課程計畫，善盡企業社會責任，讓高中學子在快速變動社會環境下提早培養多元探索、勇於學習嘗試的精神，並能釐清自我志向，擁抱無限可能的未來；該計畫除可點亮學子的無限夢想，也讓授課的大學與教授向下扎根，透過教育強化高中育才與大學選才，是創新課程也是多贏的教育規劃。



中嘉達勝贊助臺南四所高中微課程，內容豐富開拓學子視野，選修學子超過兩千五百人次。

（黃潔攝）

成大圖書館 籌集二手書義賣

記者施春瑛／台南報導

成大圖書館一〇九年度的「二手書義賣活動」現正進行收書中，成大圖書館表示，今年雖遇武漢肺炎疫情肆虐，追求知識的光芒與良善不因疫情停歇，邀請大家永續書香同展愛心，即日起至八月二十八日止，請將願意與他人分享的好書彙集送至成功校區總圖書館一樓流通櫃台，為愛書許一個全新未來。

成大圖書館自民國九十三年起開始舉辦二手書義賣活動，今年已邁入第十六個年頭。一〇九年義賣所得將全數捐贈給台南市私立德蘭啟智中心。成大圖書館人員說，不少民眾認為捐書可延續知識傳遞，還能做好事，十分有意義，每年都很期待參與活動。

成大圖書館表示，二手書義賣活動精神在於尊重智慧財產權、珍惜資源，透過義賣作公益，活動廣受成大師生及各界人士支持及參與，歷年來共募集超過八萬四千冊書籍，累計義賣所得超過新台幣兩百六十萬元，全數捐給社福機構，包括創世基金會台南分會、家扶基金會台南家庭扶助中心、瑞復益智中心、台南市心智障礙者關顧協進會、德蘭啟智中心及麻豆老人養護中心。

成大圖書館也提醒，為尊重智慧財產權，凡違反著作權法之書刊資料、內容過舊之科技類圖書、高中以下學習用書、宗教宣傳品、五十頁內小冊子、水漬書等為本次活動不接受捐贈的項目，請有意捐贈者務必留意。

個人申請管道 每系開放1成外加名額進第2階段甄試

技專招生納APCS 最快下學年上路

【記者潘乃欣／台北報導】技專校院可透過個人申請管道招收高中生，技專校院招生策略委員會昨天指出，最近決議開放此入學管道參採大學程式設計先修檢測（APCS）檢定，最快一一〇學年上路。

APCS分筆試、實作兩科，滿分都是五級分，加總滿分為十級分，未來技專校系可設四級分或以上門檻，讓學測成績不突出，但APCS表現佳的考生進入第二階段甄試。科大資工系樂觀其成，並說這項新制更能篩選出對程式設計感興趣的學生。

APCS一〇七學年納入升學參考，參採此檢定成績的科系數連年創新高，一〇九學年已有九十一系另設APCS組招生。

技專招策會執行長簡良翰表示，技專校院花半年時間討論是否將APCS納為升學參考，最後決議開放個人申請管道參採，形式是每系開放一成外加名額進入第二階段甄試，讓學測成績不突出，但APCS表現佳的考生也有機會。

簡良翰說，招策會原本也考慮將APCS納為技專甄選入學的參採項目，但考量技專甄選已可參採乙級證照，暫無此規畫。

台北科技大學教務長、資訊工程系教授楊士萱說，科大資工系對此樂觀其成。乙級證照通常偏向硬體技術檢定，APCS則聚焦程式邏輯和軟體實作，更符合資工系的選才需求。

他指出，資工系最盼收到對程式設計感興趣的學生，APCS正是有鑑別度的篩選管道。北科大資工系尚未決議門檻，但應該會高於四級分。

台南二中資訊教師涂益郎說，考到四級分並不難。筆試只要讀過高一範圍並答對基本題，就能拿三級分；實作即便原始分數零分，也可取得一級分。他另指出，成功大學等頂尖大學的資工系APCS組錄取門檻約八級分，考生除須學完高一、高二資訊課程，還得自行動練習才能達標。

東寧宿舍活化 晚安趴畫下句點

記者林雪娟／台南報導

位於東寧路、隸屬成大的東寧宿舍，三年前由古都保存再生文教基金會和成大藝術中心合作，修繕活化成立「成大東寧宿舍OHND」，雙方合作畫下句點，基金會特地舉辦「之前」之後『晚安東寧』回顧展暨晚安趴踢，邀請所有人共同提出對校園空間活化的再想像。

東寧宿舍群興建於一九六〇年代，曾為教職員宿舍，由基金會租用其中兩棟為第二軌實驗性教學場域。

古都表示，東寧宿舍OHND為全台首創大學社會責任實踐(USR)及民間非營利組織(NPO)合作案例，過去三年間，古都基金會開辦多樣實作與體驗式教學、學生短期進駐創作、微型策展、公共議題work及老屋生活美學系列課程，傳遞老屋

活化與城市永續發展的重要性。

校園舊空間再造，東寧宿舍並非首例，包括台大JERICA徠卡之家、政大化南新村、崑山科學的竹埔社區等，古都基金會也曾規劃以「人文社會NPO基地」為未來願景，提案邀請其他組織進駐。

東寧宿舍群位於東寧校區開發工程計畫範圍，成大目前拆除部分宿舍群為未來公幼用地，預計年底完工。古都指出，宿舍群雖無文資身分，校方也尚未決議其未來命運，然其融合市民生活記憶和成大教職員居住的歷史痕跡，成身為為歷史首都的重要高等學府，期許其對城市空間發展重要脈絡的校園場域，能有更審慎決定，各界面對校園公共建物 and 空間，思考開發與保存選項時，也許能提出更多活化的想像與討論。



→ 都保存再生文教基金會和成大合作經營東寧宿舍，劃下完美句點，希望各方對校園空間活化的運用提出多元想像。(記者林雪娟攝)

大腸直腸癌國人癌症死因第三名

成大醫院直腸外科陳柏全醫師指出

【記者孫宜秋／南市報導】大腸直腸癌因為排名國人癌症死因第三名，再加上衛福部國民健康署大力宣導糞便潛血篩檢，讓很多人都不陌生。成大醫院直腸外科陳柏全醫師也因此常被問：到底要如何「預防」大腸直腸癌？

陳柏全醫師說，醫師不是神，要說真能「完全避免」癌症發生，那倒是言重了。

但是，他從醫療專業上來看，根據醫學研究的證據提出一些建議，除了最基本的健康飲食、規律運動、避免致癌物外，倒是可以用積極的態度，以預防、避免錯失能夠早期診斷及治療大腸直腸癌的機會。

以目前的醫學研究來看，50歲以上罹患大腸直腸癌的比率確實有逐年上升的趨勢。其他常見確定的危險因子，包括有低

纖維飲食、抽菸、肥胖、家族基因遺傳、長期自體發炎性腸炎病史等。陳柏全醫師表示，從醫師的角度來看，如年紀、家族基因遺傳和自體發炎性腸炎病史等因子，是無法改變的；但如低纖維飲食、抽菸、少運動等因子，則是可以選擇避免、有機會改變的，這也就是可以用積極的態度來「預防」大腸直腸癌的因子。

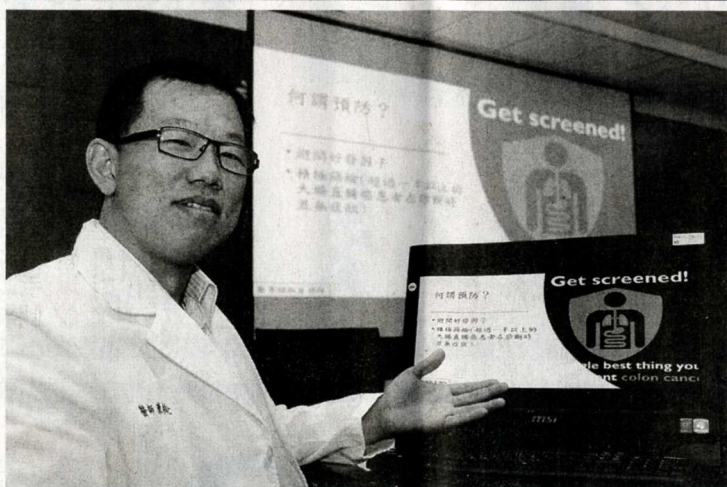
陳柏全醫師指出，當然不可能只靠避開這些危險因子就能完全「預防」大腸直腸癌的發生；目前衛福部國民健康署大力宣導的糞便潛血篩檢，就是希望民眾能以勇於接受「早期篩檢、早期治療」的積極態度，讓大腸直腸癌能夠在第一、二期時就被診斷出來，及時接受治療，讓國人大腸直腸癌的死亡率能大幅降低。

依據世界上的醫學研究結果，證實「早期篩檢、早期治療」的邏輯，陳柏全醫師也和成大醫院職業及環境醫學部王榮德教授合作藉由台灣自己的醫療資料庫，發表了一篇研究論文，明確說明以台灣目前的醫療水準，如果病人的大腸癌是在第一期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民眾是沒有差異的。

如在第二期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民眾相比，則平均會減少1.28年；但如果拖到第三或四期才被診斷及治療，則平均減少的存活年分別拉大到5.08年及10.43年。

因此，陳柏全醫師指出，如果可靠大範圍的積極篩檢找出第一和二期的大腸直腸癌，再積極地給予治療，「賺到的」存活年是相當可觀的。他表示，希望有更多民眾能因此對大腸直腸癌更加認識，也更有積極的動力參與「早期篩檢、早期治療」的計畫，降低大腸直腸癌對自己健康與生命的威脅。

成醫陳柏全醫師。



記者葉進耀／台南報導

腸癌早期診斷治療存活率無異一般人

大腸直腸癌排名國人癌症死因第3名，讓人聞之色變。成大醫院大腸直腸外科醫師陳柏全說，大腸直腸癌是少數幾個可以早期診斷、早期治療的癌症，若病人的大腸癌是在第1期被診斷及治療，之後的存活年與同年齡同性別的一般民衆並無差異；若4期才被診斷及治療，則平均減少的存活年會減至16.42年。

陳柏全說，要預防大腸直腸癌首先就是要避掉危險因子，這些危險因子包括包括50歲以上、低纖飲食、抽菸、肥胖、家族基因遺傳、長期自體發炎性腸炎病史等。從醫師的角度來看，像年紀、家族基因遺傳和自體發炎性腸炎病史等因子，是無法改變的；但如低纖飲食、抽菸、少運動等因子，則是可以選擇避免且有機會改變的，這些是可用積極的態度來預防大腸直腸癌的因子。通常大腸直腸癌出現症狀時皆已2~3期，這些症狀包括大便習慣改變、間斷性血便、不明體重減輕、腹部悶痛絞痛、明顯體力下滑等。

陳柏全表示，只靠避開這些危險因子並不能完全預防大腸直腸癌的發生；目前衛福部大力宣導的糞便潛血篩檢，就是希望民衆能建立早期篩檢及治療觀念；還有建議50歲以上至少接受一次大腸鏡檢查。讓大腸直腸癌能夠在第1~2期時就被診斷出來，及時接受治療，降低死亡率。建議健康飲食、規律運動、避免致癌物，要再加上早期篩檢及治療。

陳柏全和成大醫院職業及環境醫學部教授王榮德合作藉由台灣醫療資料庫，發表一篇研究相關「早期篩檢、早期治療」的論文，明確說明以台灣目前的醫療水準，若病人的大腸癌是在第1期被診斷及治療，之後的存活年和同年齡同性別的一般台灣民衆是沒有差異的；在第二期被診斷及治療，平均會減少1.28年；但如果拖到第3或4期才被診斷及治療，則平均減少的存活年會分別拉大到5.93年及16.42年。