「食事求識」成大免費食安研習課程登場

生活中心 / 台北報導 2020-10-14 14:50

「食事求識」成大免費食安研習。圖 / 成功大學-食安科普活動 FB粉絲專頁，民報合成

食安知識常讓你摸不著頭緒嗎？近年來一連串的食安事件不僅引起國人及各界眾如驚弓之鳥，從三聚氰胺、塑化劑、毒澱粉、餿水油到黑心豬油、牛油，食一次襲來，到最近發生的工業用碳酸鈉浸泡海帶及魷魚。為了讓民眾更加了解知識與議題，科技部補助國立成功大學環境醫學研究所廖寶琦教授舉辦免費食「食事求識—食品安全和知識推廣暨創作競賽與種子教師培育活動」，讓大家的世界。

「食事求識—食品安全知識推廣暨創作競賽與種子教師培育活動」分別於台南（2020年11月14日）及台北（2020年12月26日），舉辦研習課程。研習課程除了聘請產官學專業師資團隊概念，也提供快篩實作課程讓學員們化身食安檢驗小尖兵，親自為食安把關！課程之教師，更可獲頒「食安種子教師」證書。

此外，在研習課程後，這項活動將舉辦「食安金馬獎」和「食安畢卡索」食安供高額獎金鼓勵民眾藉由微電影與繪畫來呈現食安議題，將食安融入日常生活。

更多相關資訊請搜尋：「成大食安科普」。

報名 https://is.gd/qJJ5Wp (https://is.gd/qJJ5Wp)

(https://is.gd/qJJ5Wp)

「食事求識」成大免費食安研習，20191207台北場研習營。圖 / 成功大學-食安科普活動 FB粉絲專頁

成大EMBA：欲戴其冠必承其重

04:09 2020/10/14 | 工商時報 | 周榮發

成大EMBA執行長林軒竹。圖 / 周榮發

「北台大、南成功」是國內雄踞南北二地的重點大學，每年都吸引大批年輕學子及企業在職人士就讀，其中成大管院EMBA更是企業界高階管理人才最想進入修煉企業管理技能的院所；以下為EMBA執行長林軒竹訪談摘要。

問：成大EMBA將型塑高階經理人具備那些管理特質？

答：成大EMBA已跳脫一般選才窠臼，也就是將對的人放在對的位置，將合宜的課程規劃運用在理念相同的企業經理人，給予極度的挑戰及適度的啟發，讓高階主管及企業經營者在面對快速變動的經濟環境，能夠具備洞見觀瞻的新思維；因此，人格特質的躍升是企業前進的關鍵因素。

成大EMBA身為國內高階碩士在職專班知名院校，其所型塑的高階經理人將具備「認份、同理、大器、共榮」的管理特質；「認份」是為所當為，不好高騖遠並且克盡職責，是一種自律；「同理」是劍及履及的態度，從股東、供應鏈、使用者到市場投資利益關係人，以同理心看待；「大器」則是指高階經理人應該具備寬大的器度與胸懷，亦即要有柔軟身段及持續學習新知以因應困境；「共榮」則是高端企業指標，決策上達到雙贏而非獨利其身，以利永續經營。唯有健全高階經理人的人格特質，才能讓企業更勇於面對突如其來的橫逆。

問：今年招生主題為「傳承·卓越」，貴管院如何論述？

答：至今，成大EMBA已是各界競相選讀的管理院所，究其原因，治學完整及穩健扎實學風是主要關鍵，而其深層意涵則是「捍衛學術價值」；「傳承·卓越」正代表累積的學術價值得來不易，不容輕忽，承續者欲戴其冠必承其重，唯有讓自己卓越才得以傳承，而這正是成大EMBA一直堅持的訓育之道，將學理的「傳承·卓越」潛移至企業的永續經營。

問：現階段匯兌損失已是不可逆，貴管院對於企業國際經營管理有何建言？

答：國內中小企業以外銷或供應鏈導向為主，匯兌操作是獲利因素之一；然近年來，因經常性貿易順差、台商回流及三度被列入外匯操縱名單等因素，使得近期新台幣強升，相對稀釋獲利；因此，中小企業要改變金融管理模式，所有進出項都要進行成本效益分析，並善用避險工具，如遠期外匯、外匯期貨、外匯選擇權、外匯交換等，才能拉回原本應有的利潤，持盈保態。

#外匯 #成大EMBA #企業 #具備 #管理

「咕嘰古蹟」主題展 邀大家一起畫出想像扭出驚喜

勁報 2020/10/13 16:27(18小時前)

【勁報記者杜忠聰/臺南報導】「2020全國古蹟日─咕嘰古蹟」互動展即日起至10月28日假國立成功大學勝利校區未來館2樓展出。本展覽備有吉祥物─咕嘰導師的留白小海報及限定扭蛋，讓大小朋友畫下屬於自己的文資想像，並免費扭取限定文資守護者徽章，以趣味活潑的呈現方式，顛覆傳統展覽「看與被看」的單向互動，增進民眾對於文化資產的認識。

「2020全國古蹟日」由文化部文化資產局指定臺南市政府為今年活動的主場，臺南市文化資產管理處與國立成功大學合作，在歷史建築「原臺灣省立成功大學總圖書館」二樓(成大未來館)推出「咕嘰古蹟」互動展；展覽主軸為四隻來自未來，分別代表空間、環境、物質及精神的「咕嘰咕嘰」們決定回到2020年建立一間「未來教室」，藉由一系列的挑戰與問題喚醒當代人們對於文化資產的重視與想像，進而理解以行動保護有形及無形的文化資產。所有來參加未來教室挑戰的大小朋友們，獲得限量版文資守護者扭蛋，現場有以咕嘰咕嘰元素製作留白小海報，讓參與者發揮想像力現場繪製，於展場公佈欄進行張貼，透過寓教於樂及互動的方式，翻轉嚴肅的文資教育，使本次特展充滿更多的可能性與參與性。

2020年「全國古蹟日」在臺南，臺南市文化資產管理處從豐碩、多樣的文化資產出

發，讓大家藉由無負擔的學習，了解到文化資產來自日常生活的積累，以及守護文化資產的重要性，進而開啟文化資產保存的更多可能性與想像的空間。現在就是過去的未來，你我都是文化資產的守護者!

成醫、郭綜合深化合作 增開接駁車

2020-10-14 08:00:45 | 記者林云南市報導 | 瀏覽次數:3576

〔記者林云南市報導〕成大醫院今年八月與郭綜合醫院建立合作經營關係以來，成大醫院開始支援心臟科門診，預計十一月起，將再支援內分泌科門診，並從十月十二日起，以每小時一班的頻次，增開接駁車往返兩院，以方便兩院間病患及醫療人員的往來。 成醫指出，此接駁車目的是提供就醫民眾、家屬及醫護人員雙向定點免費交通接駁，加上增加醫師駐診，再更深化兩院間的合作，讓醫學中心級的醫療服務走入社區，更落實政府的分級醫療、雙向轉診政策。 每小時一班的接駁車每天共有八班，首班於上午八時四十分從成大醫院發車，前往另一合作經營醫院衛福部台南醫院，八時五十分再出發前往郭綜合醫院，於九時抵達郭綜合醫院，停留十分鐘後再由郭綜合醫院發車回程，經衛福部台南醫院，再回到成大醫院，時間為九時二十分，停留十分鐘，再度循環發車。 接駁車在中午十二時三十分到下午一時三十分，為休息時間，於下午一時四十分起開始下午的班次。最末班次於下午四時四十分由成大醫院發車，回程最末班則於下午五時十分從郭綜合醫院發車。 另，成大醫院安排內分泌新陳代謝科洪？（左日右告）彰醫師，將從十一月起，支援郭綜合醫院內分泌科，於週四下午開設門診，方便鄰近郭綜合醫院之中西區、安平及南區需就醫的社區民眾。洪?（左日右告）彰醫師為成大基礎醫學研究所博士，現為主治醫師兼臨床助理教授，專長在糖尿病、甲狀腺疾病及其他內分泌新陳代謝疾病。

2020零售通路減塑評比出爐 綠色和平怒批：9大零售業者原地退步

綠色和平指出，台灣9大零售通路企業過去一年的減塑作為「原地退步」。（綠色和平提供）

2020/10/13 17:00

〔記者羅綺／台北報導〕國際學術期刊Science研究指出，零售業再不改變，2040年全球將增加3倍的塑膠垃圾流入大海。綠色和平今天公佈「2020台灣零售通路企業減塑評比報告」，發現台灣9大零售通路企業過去一年的減塑作為「原地退步」，未實質改善泛濫的塑膠包裝問題，減塑表現全部不及格。

綠色和平指出，至今沒有一家企業願意全面公開塑膠總用量，包括全聯超市、統一超商都是選擇性公開用量，而避口不談總量。綠色和平專案主任羅祖珍指出，僅公佈自有品牌或部份用量，似乎是想隱瞞過度使用塑膠包裝的真相，企圖維護品牌形象。

綠色和平曾以問卷方式，調查各家零售業的總塑膠用量，包括一次性塑膠、自有品牌所有品項、其它品牌品項等；但業者僅公布自有品牌一次性包裝塑膠用量。包括全聯超市、全家便利商店、統一超商，以及頂好超市（僅飲料杯）、愛買（僅薄型塑膠袋、飲料杯），去年共計使用1萬2733公噸，使用一次性用品總數量達22億6828萬件。

然而根據綠色和平與成大環工團隊調查位於台北市和高雄市的全聯超市、統一超商門市包裝使用情形，估算一次性食品、飲料塑膠包裝使用量共計3萬8158公噸，明顯高於企業公開的數據。

四間企業（家樂福、好市多、大潤發、美廉社）沒有提出任何一次性塑膠四間企業用品或塑膠包裝的總體使用量資訊。

今年不少企業均著重以替換材質方式減塑，例如全聯提出改以PLA替換保麗龍、塑膠盒與托盤等生鮮包裝；統一超商6月透過官網公布減塑目標「以其他材質替代塑膠容器，2030年減少自有產品塑膠材

質容器佔比10%」；家樂福同樣選擇植物纖維複合材料混合塑膠取代過往一般塑膠。綠色和平強調，將塑膠包裝替換材質或輕量化，實際上的總用量並沒有減少。

放眼國際，西班牙超市Alcampo承諾在2025年減少30%塑膠包裝，今年六月韓國樂天超市更提出2025年減少一次性塑膠50%的承諾，九月英國Lidl超市更新目標，2025年將減少自有品牌塑膠包裝達25%。

反觀台灣企業，依然以一次性包裝為主的營運模式，將助長2040年擴增三倍的塑膠垃圾流入大海的惡夢成真；綠色和平疾呼，9家企業應立即提出明確的減塑行動方案。

綠色和平認為應立刻淘汰不需要與難以回收包裝，如保麗龍、複合材質、標籤。（綠色和平提供）

綠色和平建議，零售通路應採以重複使用概念發展方案，如裸賣、販售濃縮（乾式）的產品，以及可退還並重複使用的包裝。（綠色和平提供）

減塑難！台灣五大通路 去年使用超過22億件一次性產品

2020-10-13 11:58 聯合報 / 記者吳姿賢／台北即時報導

綠色和平今天公布「2020台灣零售通路企業減塑評比報告」。圖／綠色和平提供

國際學術期刊Science研究指出，零售業再不改變，2040年全球將增加三倍的塑膠垃圾流入大海。綠色和平今天公布「2020台灣零售通路企業減塑評比報告」，發現九大零售通路企業減塑原地退步，減塑

表現全部不及格，其中五間企業光是部分一次性產品，去年就使用22億6828萬件。

綠色和平「2020台灣零售業減塑評比報告」以減塑政策、減量措施、倡議與創新與資訊透明，評比台灣九大零售通路企業過去一年減塑作為，發現企業減塑大多偏向被動與保守，並未實質改善泛濫的塑膠包裝問題。

評比分析指出，未有任何一家企業願意全面公開塑膠總用量，全聯超市去年允諾2020年揭露塑膠使用總量，但今年只公開生鮮與現調飲料共使用874公噸塑膠，統一超商也選擇性公開用量。

追蹤調查期間，五間企業回覆一次性包裝塑膠用量（僅自有品牌），包括全聯超市、全家便利商店、統一超商，以及頂好超市（僅飲料杯）、愛買（僅薄型塑膠袋、飲料杯），去年共計使用1萬2733公噸，使用一次性用品總數量達22億6828萬件。

綠色和平與成大環工團隊調查，位於台北市和高雄市的全聯超市、統一超商門市包裝使用情形，估計一次性食品、飲料塑膠包裝使用量共計3萬8158公噸，其中還未計算九家企業的所有門市。綠色和平專案主任羅祖珍表示，僅公布自有品牌或部份用量，似乎是想隱瞞過度使用塑膠包裝的真相，企圖維護品牌形象。

綠色和平說，全聯超市在評比中蟬聯第一，但僅得28.6分，全聯公開資訊雖較其他企業多項，但未做到公開總量的承諾；第二位的全家便利商店則開始規畫創新減塑方案；第三名的統一超商至最後一名的頂好超市，基本上都沒有提出真正有效的減塑措施。

今年評比不少企業著重替換材質的方式，全聯超市提出改以PLA替換保麗龍、塑膠盒與托盤等生鮮包裝，一年用量高達5800萬個，且PLA材質不能回收，一旦掉入環境，造成的危害不比傳統塑膠小。統一超商七月透過官網公布減塑目標，以其他材質替代塑膠容器，2030年減少自有產品塑膠材質容器佔比10%。家樂福同樣選擇植物纖維複合材料混合塑膠取代過往一般塑膠。

綠色和平強調，將塑膠包裝替換材質或輕量化，實際上的總用量並沒有減少，要求企業應提出總量承諾，淘汰不需要與難以回收的包裝，採以重複使用概念方案，並積極促進供應鏈合作。

綠色和平今天公布「2020台灣零售通路企業減塑評比報告」。圖／綠色和平提供

幫助缺乳家庭 捐乳早產兒3個月大頭好壯壯

2020-10-13 20:02

母乳庫個管師陳美芳整理熱心媽媽們送來的母乳。（記者蔡淑媛攝）

〔記者蔡淑媛／台中報導〕31歲的林小姐因為先天性心臟病，每天也必須服用心臟用藥，撐到孕程34週，生下2685公克兒嬰，一方面擔心服藥影響母乳，加上奶水分泌不足，透過母乳庫台中衛星站台中醫院，目前林小弟弟已經3個月大，體重健康長成至4500公克，感謝有母乳庫的支持，讓母乳哺育寶寶不再孤單無助。

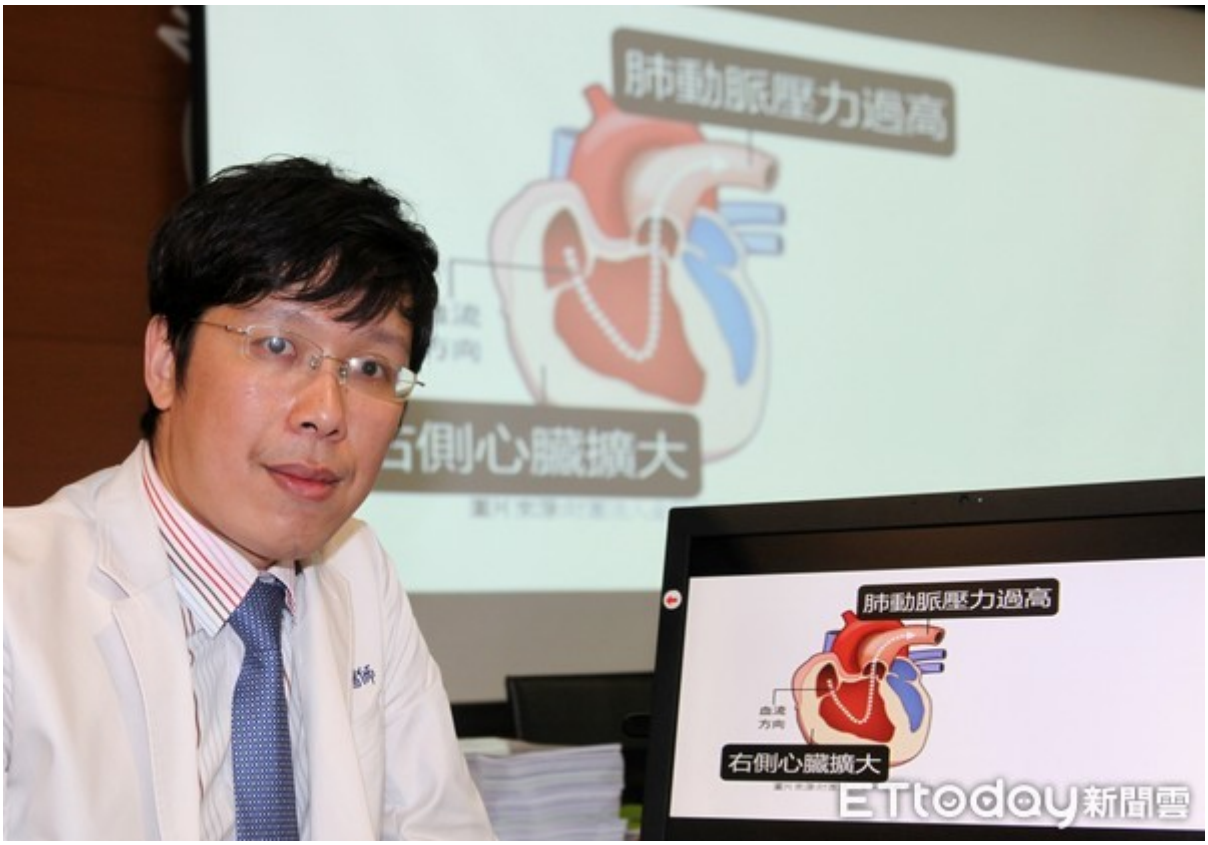
台中醫院成立中區母乳庫衛星站11年，專門提供早產兒、重症兒或母親因疾病而無法親自哺育者領用，產後中的住院寶寶甚至可供應到40週，每月娟乳媽媽及領乳寶寶約各40人次，每年領乳量約90至100萬cc，捐乳量更是高達150萬cc，每共約90至100萬cc，成立11年以來，珍貴的母乳不僅提供全國超過300多人次嬰兒受惠。

母乳蘊含的熱量、蛋白質、維他命、其他養分及水分，更能提供寶寶天然免疫力和營養。圖中人嬰兒與本文無關。（記者蔡淑媛翻攝）

台中醫院母乳庫衛星站個管師江冠樺說，母乳蘊含適量的營養和熱量、蛋白質、維他命、其他養分及水分，更能提供寶寶天然免疫力；個管師陳美芳也說，上週林媽媽回診時開心說有母乳庫公母乳協助，兒子已經3個月大、健康成長。

全台北中南各有母乳庫包括台北聯合醫院婦幼醫院、台南成大醫院，台中醫院表示，國際衛生組織建議哺乳至寶寶2歲，院長侯承長呼籲，台中醫院不只推廣母乳哺育政策，更鼓勵產後且泌乳穩定的媽媽們，一起加入捐乳送愛行列，發揮愛心，供乳給需要幫助的嬰兒。如有捐乳意願可撥打臺中醫院諮詢電話：（04）22294411轉2579江個管師、陳個管師。

慢性肺栓塞性肺高壓　導管介入治療有效改善



▲成大醫院張獻元醫師提醒民眾，如果曾經患過深層靜脈血栓或者肺動脈血栓，而現在仍然呼吸急促未見改善，建議至大醫院接受檢查。（圖／記者林悅翻攝）

記者林悅／台南報導

50歲的黃先生，5年前因呼吸困難，連工作都受到影響，電腦斷層發現有肺栓塞需要外科手術，但因症狀不嚴重拒絕開刀，直到最近症狀加劇，經前往成大醫院就診，在肺栓塞團隊評估後，發現他罹患的是少見的慢性肺栓塞性肺高壓，安排了4次肺動脈氣球血管成形術治療後，黃先生的呼吸困難終於得到改善。

成大醫院張獻元醫師指出，慢性栓塞性肺高壓的成因，是肺動脈栓塞後，因無法消融之血塊長期阻塞及漸進性血管重塑，進一步導致肺動脈壓力相對應增加，而呼吸困難的症狀也會隨之惡化，最嚴重甚至會導致右心衰竭而死亡。

麻煩的是，此類病人在早期大多沒有特定的症狀，常見的症狀僅僅只是運動耐受力差、呼吸困難而已，加上部分病人並沒有明顯的肺栓塞病史，因此在早期診斷上極為

困難，甚至有不少病人是由於心臟超音波發現有肺高壓才進一步確診。據過往資料顯示，平均每位病人需要耗費14個月才能得到正確診斷。

張獻元醫師提醒民眾，如果曾經患過深層靜脈血栓或者肺動脈血栓，而現在仍然呼吸急促未見改善，建議至大醫院接受檢查。目前慢性肺血栓性肺高壓可使用肺部灌流／通氣掃描（V／Q scan）篩檢是否有灌流異常，也可使用心臟超音波檢查是否有肺高壓，如果兩者都有問題，再安排進一步電腦斷層肺動脈攝影及右心導管確診。

張獻元醫師指出，早期全球對此疾病認知有限，當時死亡率很高，但隨著醫學的進步，目前除了藥物治療以及傳統外科手術的肺動脈內膜切除術之外，還有導管介入治療的肺動脈血管氣球成形術。

傳統手術目前仍為一線治療，但手術風險確實是個必須考量的因素；而導管介入治療只需從股靜脈或內頸靜脈打針，而後導管深入至肺動脈處理，傷口較小、風險較低且術後恢復快，但缺點是需要分多次治療，原因是打通血管後容易發生再灌注肺水腫，如果同時治療太多部位，反而會增加術後風險以及併發症。部分資料指出，肺動脈氣球成形術與傳統手術在效果上相去不遠，大部分病人都能從這兩項治療中得到良好的療效。

成大醫院張獻元醫師表示，慢性肺栓塞性肺高壓不再只是個不開刀就無法治療的疾病，導管介入治療配合藥物治療一樣有很好的療效，如果懷疑有此疾病，應盡速到大醫院就診。

指甲矯正器治捲甲及嵌甲　是手術治療外的新方法

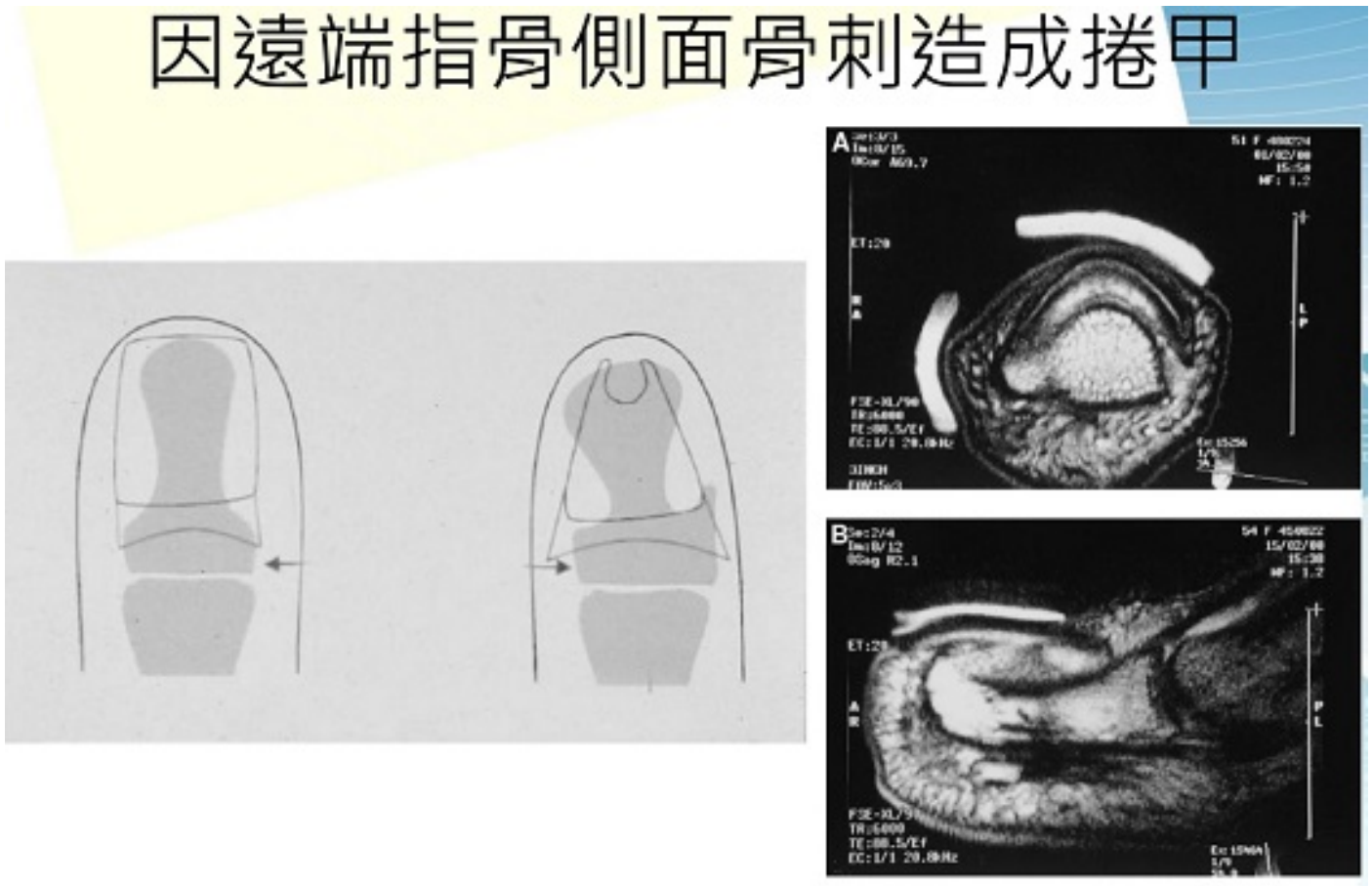
2020-10-13 18:20:45　記者 蘇峰毅/ 雲林報導

嵌甲（俗稱凍甲）就需要把捲曲的指甲剪掉，因修剪不易常常剪到流血，引起嵌甲發炎化膿。成大醫院斗六分院皮膚科杜威廷醫師表示，張先生從40多歲開始，雙腳大拇趾出現捲甲已十多年。在多次拔除後仍復發的情況下，決定就醫接受指甲矯正。經過1次治療，大拇趾的疼痛就有明顯改善，而在半年後，指甲已變得和一般人一樣平坦。

皮膚科杜威廷醫師表示，指甲能保護指尖及指骨、增加觸覺的敏銳度、幫助撿起微小的物體、提供搔抓的功能，完好的指甲也能讓手、腳指看起來更美觀。但常見的指甲疾病「捲甲」及「嵌甲」，卻讓指甲和指頭變形，手、腳趾疼痛、腫脹、發炎，甚至感染，嚴重影響病人的日常生活。

傳統上，捲甲和嵌甲都可以使用手術切除指甲基質、甲肉、指甲片來治療，或者是將下捲嵌入的指甲拔除，但會造成手術傷口及治療時和恢復期的疼痛；術後需要換藥1~2週，也有相當的復發率。在拔除下捲嵌入的指甲後，加上化學或電氣燒灼術雖可以減低復發率，卻會造成指甲外觀永久的改變。

杜威廷醫師說，指甲矯正已取代部分捲甲和嵌甲病人的手術治療。大部分的指甲矯正器由特殊的金屬線構成，有些會有用來黏貼指甲的基座。藉由將具有彈性的金屬線附著在指甲上，金屬線會對下捲或嵌入的指甲施加拉力，將其恢復到正常的形狀。這樣的做法能減輕疼痛及發炎，改善指甲的外觀，相較於單純拔除指甲，復發率也大幅降低。



一般而言，放置指甲矯正器並不需要麻醉，治療時間依照每個人的指甲狀況而定，過程僅有些微不適感或疼痛。在置放完成後，大多數病人都可以立即恢復正常生活。除了踢球等會對指甲矯正器直接造成衝擊的運動外，幾乎所有運動都可以照常進行。

依據醫學文獻，以指甲矯正器治療的病人，一年後復發率約為10%。在經過指甲矯正後仍反覆發生甲肉疼痛的病人多半是有治癒的指甲黴菌感染、持續不當修剪指甲、或步態與骨骼的異常。

杜威廷醫師也提醒指出，要有正確的修指甲方法。並不是所有指甲或指甲周邊的疼痛都來自捲甲或嵌甲。許多指甲黴菌感染的病人，即使沒有捲甲或嵌甲也會有指頭的疼痛。部分病人則是有壓迫到指甲基質的皮膚良性腫瘤。

此外，少數的指甲慢性變形，經過數次拔指甲效果仍不佳的病人則是有甲床或指甲基質的癌症。這些疾病所需要治療各有不同，因此，若遇到指甲相關的疾病時，應主動前往醫院就診。