

疫中珍情 日芳珍饌贈成大萬份淬魚精補充防疫



▲台南在地企業日芳珍饌捐贈10080份淬魚精，希望天然便利食補，讓辛勞第一線防疫人員，快速補充體力，維護健康。（圖／記者林悅翻攝，下同）

記者林悅／台南報導

新冠病毒疫情來襲，全球陷入驚慌，但疫情蔓延之際，也看見許多可貴的人性光輝，為感謝成大醫學中心醫護人員與校方防疫人員專業、無私的付出，台南在地企業日芳珍饌捐贈10080份淬魚精，希望天然便利食補，讓辛勞第一線防疫人員，快速補充體力，維護健康。

日芳珍饌總經理吳瑞民表示，台灣防疫成績受各國肯定，最要感謝前端防疫人員，小小心意，盼能表達內心萬分之一的敬佩之意。

捐贈儀式3月25日在成大榕園舉行，防疫期間，校方特地選在通風良好的戶外進行，也準備了酒精，為每位出席人手部消毒、量測體溫。座位更是間隔1公尺，以及嚴格執行近距離接觸戴口罩「罩護彼此」等措施，用心守護出席人員，也展現出高規格的防疫態度。



成大醫院副院長李經維說，從1月下旬起迄今，成大醫院防疫人員仍維持每日上午7時30分戰情會議，各科部殫精竭慮、築起防疫陣線，守護社會健康。日芳珍饌為台南在地60年企業，產品追求天然、工藝、品味、文化，專注每個細節與堅持品質管控。

「雙方都是在做困難的事，今日相見是英雄惜英雄」，也強調「看不見的細節就是決勝關鍵」，每個人若能發揮一己之力、做好自己，就是為守護疫情增添助力，有效爭取獲勝空間。

成功大學副校長張俊彥感嘆的說，防疫期間醫護承受的壓力真的非外人可以想像，現在很多醫生在外用餐不敢透露自己的身分。日芳珍饌總經理吳瑞民表示，從新聞中得知少數民眾對疫情感到恐慌與過度擔心，醫護人員身處抗疫前線體力已備受考驗，生活中還面臨社會大眾恐慌的無形壓力，將心比心，真的很難過，希望能盡一己之力拋磚引玉讓台灣社會能「多點鼓勵與體恤」。

「成大培育很多人才是台南的驕傲」，吳瑞民從小在台南中西區長大，回憶生命歷程很多階段都有成大相伴，成大醫院不僅是家中長輩就醫首選，自己與兄弟姐妹也在成大醫院迎接孩子誕生的喜悅。此次捐贈，日芳珍饌以虱目魚製成最精華的淬魚精珍品致贈成大抗疫與防疫人員，除加油打氣，吳瑞民說也取別名「成功魚」寓意，祝福成大也祝福台灣各界團結一心各盡其力，化危機為轉機，攜手成功度過疫情考驗。

淬魚精成份單一零添加，是歐盟認證台灣唯一精補類產品，在成大醫院健康市集已銷

售2年。吳瑞民表示，1包60毫升就有2條魚的營養，經SGS檢驗認證內含18種天然胺基酸與豐富牛磺酸、多醣體且零普林，適合人體快速吸收精補體力。本次致贈成大特別選用常溫包裝，耐保存、攜帶方便且撕開即可飲用，也能隔水加熱或電鍋回溫，熱熱喝或常溫飲用皆有不同風味相同營養。

疫中珍情 日芳珍饌贈成大萬份淬魚精



2020/03/25 14:38 報導



新冠病毒疫情來襲，全球陷入驚慌，但疫情蔓延之際，也看見許多可貴的人性光輝。為感謝成大醫學中心醫護人員與校方防疫人員專業、無私的付出，台南在地企業日芳珍饌在全民防疫之際，慷慨捐贈10080份淬魚精，希望天然便利的食補，讓辛勞的第一線防疫人員，快速補充體力，維護健康。日芳珍饌總經理吳瑞民表示，台灣防疫成績受各國肯定，最要感謝前端防疫人員，小小心意，盼能表達內心萬分之一的敬佩之意。

捐贈儀式3月25日在成大榕園舉行，防疫期間，校方特地選在通風良好的戶外進行，也準備了酒精，為每位出席人手部消毒、量測體溫。座位更是間隔一公尺，以及嚴格執行近距離接觸戴口罩「罩護彼此」等措施，用心守護出席人員，也展現出高規格的防疫態度。

成大醫院副院長李經維說，從一月下旬起迄今，成大醫院防疫人員仍維持每日上午7點30分戰情會議，各科部殫精竭慮、築起防疫陣線，守護社會健康。日芳珍饌為台南在地60年企業，產品追求天然、工藝、品味、文化，專注每個細節與堅持品質管控。「雙方都是在做困難的事，今日相見是英雄惜英雄」，也強調「看不見的細節就是決勝關鍵」，每個人若能發揮一己之力、做好自己，就是為守護疫情增添助力，有效爭取獲勝空間。

成功大學副校長張俊彥感嘆的說，防疫期間醫護承受的壓力真的非外人可以想像，現在很多醫生在外用餐不敢透露自己的身分。吳瑞民表示，從新聞中得知少數民眾對疫情感到恐慌與過度擔心，醫護人員身處抗疫前線體力已備受考驗，生活中還面臨社會大眾恐慌的無形壓力，將心比心，真的很難過。希望能盡一己之力拋磚引玉讓台灣社會能「多點鼓勵與體恤」。

「成大培育很多人才是台南的驕傲」，吳瑞民從小在台南中西區長大，回憶生命歷程很多階段都有成大相伴，成大醫院不僅是家中長輩就醫首選，自己與兄弟姐妹也在成大醫院迎接孩子誕生的喜悅。此次捐贈，日芳珍饌以虱目魚製成最精華的淬魚精珍品致贈成大抗疫與防疫人員，除加油打氣，吳瑞民說也取別名「成功魚」寓意，祝福成大也祝福台灣各界團結一心各盡其力，化危機為轉機，攜手成功度過疫情考驗。

淬魚精成份單一零添加，是歐盟認證台灣唯一精補類產品，在成大醫院健康市集已銷售2年。吳瑞民表示，1包60毫升就有2條魚的營養，經SGS檢驗認證內含18種天然胺基酸與豐富牛磺酸、多醣體且零普林，適合人體快速吸收精補體力。本次致贈成大特別選用常溫包裝，耐保存、攜帶方便且撕開即可飲用，也能隔水加熱或電鍋回溫，熱熱喝或常溫飲用皆有不同風味相同營養。

(圖：日芳珍饌總經理吳瑞民（左）與成大副校長校長張俊彥合影)

武漢肺炎》居家辦公與學習 成大率先提防疫公假



成功大學首開校園防疫先例，提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，今日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其它疑似武漢肺炎，立即就醫並可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。（記者洪瑞琴攝）

2020-03-25 15:34:41

〔記者洪瑞琴／台南報導〕為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，今（25）日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其它疑似武漢肺炎，立即就醫並可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。

成大表示，請公假在家的師生須出具就醫及上課或觀課紀錄，若須外出，須依規定通報，不得濫用公假；教師及學生亦可改採線上課程、代課或補課，教師須掌握學生線上觀課及學習紀錄，以確保居家防疫避免社區感染。

成大表示，校園群聚感染風險巨大，須儘快搶在疑似或確診病例發生前即預先防堵，因此秉持醫學公衛專業，打破成規，率先提出防疫公假，為防範社區感染盡最大努力。

成大表示，即日起，凡出現疑似新冠肺炎症狀，例如發燒、咳嗽或其它呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假，研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。

此外，因出現疑似症狀或疑似接觸確診個案須配合採檢者，於接獲通知檢驗結果為陰性之前的採檢期間，學校也將依相關文件證明核給公假。

成大表示，學生若因疫無法到課，學務處也請學生，一樣要先通知系所辦公室及通知校內防疫專線，並到學生請假系統登錄（不列入缺課紀錄），學生登錄能讓校方了解該生未到校的起迄時間點。學生通知系所辦公室之後，系所方即會在第一時間告知課務組與教師，教師因學生無法到課的因應措施，也將於Moddle教學平台及課程資訊選課系統公告。

至於校內臨時工作人員雖毋須打卡，若有疑似症狀仍應儘速通報所屬聘任單位或系所辦公室及校內防疫專線，以利防範疫情。

防疫注意！醫師：洗完手必做這動作 否則病菌更易生長

2020-03-25 12:42 聯合報 / 記者鄭維真／台南即時報導



醫師表示洗手時要「搓」對，搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到。圖／成大醫院提供

新冠肺炎疫情升溫，醫師提醒不僅要勤洗手，還要正確清洗，尤其在濕洗手後必定要擦乾雙手，否則潮濕的雙手更容易造成病菌的生長。

成大醫院感染科醫師羅景曜指出，生活環境中有許多肉眼看不見的細菌和病毒存在物體表面，有很大機會藉由雙手將物品上的病菌帶到眼、口、鼻等黏膜上，需要藉由洗手降低病菌侵入身體的機會。

羅景曜表示，洗手主要有2種方式，每個人平時都會使用到的「濕洗手」，也就是利用水和肥皂來洗手，以及比較方便的「乾洗手」，利用酒精、異丙醇及丙醇等乾洗手液來洗手。濕洗手可以清除掉絕大部分的病菌，包括新冠肺炎病毒，但是因為需要用水，所以相對不方便；乾洗手液雖然方便，卻對於腸病毒或諾羅病毒等會造成胃腸感染的病毒效果不好，不過對於新冠肺炎病毒則是綽綽有餘。

醫師表示，洗手時要「搓」對，用乾洗手液時，要用搓的將乾洗手液搓乾；濕洗手時，要搭配水和肥皂搓出泡沫，以將洗手的防疫效果發揮到最大。搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到，才能確保手上的病毒細菌都清得一乾二淨，「洗手時最容易被忽略的有虎口、指尖和指縫等處，要特別注意」。

羅景曜說，一般民眾的洗手時間點，在咳嗽或打噴嚏後、照顧生病的人之後、如廁後、處理食物前中後、吃東西前、手有明顯髒汙，及觸摸動物和處理動物排泄物後。目的在避免身上的病菌汙染環境，及外在病菌入侵到身體。另外，進出醫院前後也都應該洗手，以避免自己及關心者生病。

勤洗手能防疫 防疫要正確洗手



▲成大醫院感染科羅景霞醫師特別強調，在濕洗手後必定要擦乾雙手，否則潮濕的雙手更容易會造成病菌的生長，這一點民眾要特別注意。（圖／記者林悅翻攝，下同）

記者林悅／台南報導

隨著新冠肺炎疫情升溫，許多的衛教資訊都告訴大家「要勤洗手！」那麼，為什麼要洗手呢？成大醫院感染科羅景霞醫師說明指出，因為在我們生活週遭的環境中，有許多肉眼看不見的細菌和病毒存在於物體表面上，不經意時，就有很大的機會藉由雙手將物品上的病菌帶到我們的眼、口、鼻等黏膜上，害我們得病。



羅景隆醫師說，面對這種「環境汙染傳播模式(Fomite-mediated transmission，或稱「環媒傳播」)」，我們需要藉由洗手，以降低病菌侵入身體的機會。不過，洗手不是只有把雙手用濕而已，還需要利用工具來達到清除病菌的最終目標。



洗手能夠選擇的工具主要有2種：每個人平時都會使用到的「濕洗手」，也就是利用水和肥皂來洗手；以及比較方便的「乾洗手」，利用酒精、異丙醇及丙醇等乾洗手液來洗手。羅景隆醫師表示，濕洗手可以清除掉絕大部分的病菌，包括新冠肺炎病毒，但是因為需要用水，所以相對不方便；乾洗手液雖然方便，卻對於腸病毒或諾羅病毒等會造成胃腸感染的病毒效果不好，不過對於新冠肺炎病毒則是綽綽有餘。但有了好的工具，也要有好的方法：包括對的方式與對的時機，才能發揮其效果。



羅景霞醫師說，對的方式洗手：是洗手時要「搓」對。用乾洗手液時，要用搓的將乾洗手液搓乾；濕洗手時，要搭配水和肥皂搓出泡沫，以將洗手的防疫效果發揮到最大。搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到，才能確保手上的病毒細菌都清得一乾二淨。羅景霞醫師提醒說，洗手時最容易被忽略的有虎口、指尖和指縫等處，要特別注意。

對的時機洗手：一般民眾的洗手時間點，在咳嗽或打噴嚏後、照顧生病的人之後、如廁後、處理食物前中後、吃東西前、手有明顯髒汙，及觸摸動物和處理動物排泄物後。目的在避免身上的病菌汙染環境，及外在病菌入侵至我們身體。羅景霞醫師也提醒，進出醫院前後也都應該洗手，以避免自己及關心者生病。