

日芳珍饌贈淬魚精 成大醫護暖心

• 2020-03-26



台南在地企業日芳珍饌總經理吳瑞民（左）代表公司捐贈一萬餘份的淬魚精，給成大辛勞的第一線防疫人員，希望天然便利的食補補充健康、體力，成大副校長校長張俊彥（右）代表校方致贈感謝狀。

（記者趙傳安攝）

記者施春瑛／台南報導

台南在地企業日芳珍饌慷慨捐贈一萬零八十份的淬魚精給成大，希望慰勞成大醫學中心醫護人員與校方防疫人員，讓辛勞的第一線防疫人員快速補充體力，維護健康。

捐贈儀式於二十五日上午在成大榕園舉行，防疫期間，校方特地選在通風良好的戶外進行，也準備酒精為每位出席人手部消毒、量測體溫。座位更是間隔一公尺，以及嚴格執行近距離接觸戴口罩等措施。

日芳珍饌總經理吳瑞民說，從新聞中得知少數民眾對疫情感到恐慌與過度擔心，醫護人員身處抗疫前線體力已備受考驗，生活中還面臨社會大眾恐慌的無形壓力，將心比心，真的很難過，希望能盡一己之力拋磚引玉讓台灣社會能「多點鼓勵與體恤」。

此次捐贈，日芳珍饌以虱目魚製成最精華的淬魚精珍品致贈成大抗疫與防疫人員，除加油打氣，也取別名「成功魚」寓意，祝福成大也祝福台灣各界團結一心各盡其力，攜手成功度過疫情考驗。

成大副校長張俊彥表示，防疫期間醫護承受的壓力真的非外人可以想

像，現在很多醫生在外用餐不敢透露自己的身分。成大醫院副院長李經維則說從一月下旬起迄今，成大醫院防疫人員仍維持每日上午七點半開戰情會議，各科部築起防疫陣線，守護社會健康。

校園

企業捐贈萬份健康食品 助成大醫護防疫期間維護健康

📅 2020-03-25 發佈 林祺宏 高雄

📍 成大 新冠肺炎 防疫



成大副校長校長張俊彥(右)與日芳珍饌總經理吳瑞民與感謝狀合影

防疫期間，臺南在地企業肯定成大防疫人員的辛勞付出，特別捐贈萬份健康食品，希望協助維護防疫人員身體健康，為臺灣守住防疫陣線。

新冠病毒疫情來襲，全球陷入驚慌，為感謝成大醫學中心醫護人員與校方防疫人員專業、無私的付出，台南在地企業日芳珍饌，捐贈10080份淬魚精，希望利用食補，讓辛勞的第一線防疫人員，快速補充體力，維護健康。日芳珍饌總經理吳瑞民表示，台灣防疫成績受各國肯定，最要感謝前端防疫人員。成功大學副校長張俊彥感嘆的說，防疫期間醫護承受的壓力真的非外人可以想像，現在很多醫生在外用餐不敢透露自己的身分。

成大醫院副院長李經維說，從一月下旬起迄今，成大醫院防疫人員仍每日舉行戰情會議，築起防疫陣線，守護社會健康，也強調「看不見的細節就是決勝關鍵」，每個人若能發揮一己之力、做好自己，就是為守護疫情增添助力，有效爭取獲勝空間。

感謝第一線醫護辛勞！日芳珍饌贈成大萬份淬魚精



新冠病毒疫情來襲，全球陷入驚慌，但疫情蔓延之際，也看見許多可貴的人性光輝。為感謝成大醫學中心醫護人員與校方防疫人員專業、無私的付出，台南在地企業日芳珍饌在全民防疫之際，慷慨捐贈10080份淬魚精，希望天然便利的食補，讓辛勞的第一線防疫人員，快速補充體力，維護健康。日芳珍饌總經理吳瑞民表示，台灣防疫成績受各國肯定，最要感謝前端防疫人員，小小心意，盼能表達內心萬分之一的敬佩之意。

捐贈儀式3月25日在成大榕園舉行，防疫期間，校方特地選在通風良好的戶外進行，也準備了酒精為每位出席人手部消毒、量測體溫。座位更是間隔一公尺，以及嚴格執行近距離接觸戴口罩「罩護彼此」等措施，用心守護出席人員，也展現出高規格的防疫態度。





成大醫院副院長李經維說，從一月下旬起迄今，成大醫院防疫人員仍維持每日上午7點30分戰情會議，各科部殫精竭慮、築起防疫陣線，守護社會健康。日芳珍饌為台南在地60年企業，產品追求天然、工藝、品味、文化，專注每個細節與堅持品質管控。「雙方都是在做困難的事，今日相見是英雄惜英雄」，也強調「看不見的細節就是決勝關鍵」，每個人若能發揮一己之力、做好自己，就是為守護疫情增添助力，有效爭取獲勝空間。

成大副校長張俊彥感嘆的說，防疫期間醫護承受的壓力真的非外人可以想像，現在很多醫生在外用餐不敢透露自己的身分。吳瑞民表示，從新聞中得知少數民眾對疫情感到恐慌與過度擔心，醫護人員身處抗疫前線體力已備受考驗，生活中還面臨社會大眾恐慌的無形壓力，將心比心，真的很難過。希望能盡一己之力拋磚引玉讓台灣社會能「多點鼓勵與體恤」。





「成大培育很多人才是台南的驕傲」，吳瑞民從小在台南中西區長大，回憶生命歷程很多階段都有成大相伴，成大醫院不僅是家中長輩就醫首選，自己與兄弟姐妹也在成大醫院迎接孩子誕生的喜悅。此次捐贈，日芳珍饌以虱目魚製成最精華的淬魚精珍品致贈成大抗疫與防疫人員，除加油打氣，吳瑞民說也取別名「成功魚」寓意，祝福成大也祝福台灣各界團結一心各盡其力，化危機為轉機，攜手成功度過疫情考驗。

淬魚精成份單一零添加，是歐盟認證台灣唯一精補類產品，在成大醫院健康市集已銷售2年。吳瑞民表示，1包60毫升就有2條魚的營養，經SGS檢驗認證內含18種天然胺基酸與豐富牛磺酸、多醣體且零普林，適合人體快速吸收精補體力。本次致贈成大特別選用常溫包裝，耐保存、攜帶方便且撕開即可飲用，也能隔水加熱或電鍋回溫，熱熱喝或常溫飲用皆有不同風味相同營養。



疫中珍情 日芳珍饌贈成功大學萬份淬魚精

勁報 2020/03/25 16:02(17小時前)



【勁報記者于郁金/臺南報導】新冠病毒疫情來襲，全球陷入驚慌，但疫情蔓延之際，也看見許多可貴的人性光輝；為感謝成大醫學中心醫護人員與校方防疫人員專業、無私的付出，臺南在地企業日芳珍饌在全民防疫之際，慷慨捐贈10,080份淬魚精，希望天然便利的食補，讓辛勞的第一線防疫人員，快速補充體力，維護健康。日芳珍饌總經理吳瑞民表示，臺灣防疫成績受各國肯定，最要感謝前端防疫人員，小小心意，盼能表達內心萬分之一的敬佩之意。

捐贈儀式3月25日在國立成功大學榕園舉行，防疫期間，校方特地選在通風良好的戶外進行，也準備了酒精，為每位出席人手部消毒、量測體溫；座位更是間隔1公尺，以及嚴格執行近距離接觸戴口罩「罩護彼此」等措施，用心守護出席人員，也展現出高規格的防疫態度。

成功大學副校長張俊彥感嘆的說，防疫期間醫護承受的壓力真的非外人可以想像，現在很多醫生在外用餐不敢透露自己的身分。吳瑞民表示，從新聞中得知少數民眾對疫情感到恐慌與過度擔心，醫護人員身處抗疫前線體力已備受考驗，生活中還面臨社會大眾恐慌的無形壓力，將心比心，真的很難過。希望能盡一己之力拋磚引玉讓台灣社會能「多點鼓勵與體恤」。

成大醫院副院長李經維說，從1月下旬起迄今，成大醫院防疫人員仍維持每日上午7時30分戰情會議，各科部殫精竭慮、築起防疫陣線，守護社會健康；日芳珍饌為臺南在地60年企業，產品追求天然、工藝、品味、文化，專注每個細節與堅持品質管控。

「雙方都是在做困難的事，今日相見是英雄惜英雄」。李經維強調：「看不見的細節就是決勝關鍵」，每個人若能發揮一己之力、做好自己，就是為守護疫情增添助力，有效爭取獲勝空間。

「成大培育很多人才是臺南的驕傲」，吳瑞民從小在臺南中西區長大，回憶生命歷程很多階段都有成大相伴，成大醫院不僅是家中長輩就醫首選，自己與兄弟姐妹也在成大醫院迎接孩子誕生的喜悅；此次捐贈，日芳珍饈以虱目魚製成最精華的淬魚精珍品致贈成大抗疫與防疫人員。吳瑞民說，除加油打氣，同時也取別名「成功魚」寓意，祝福成大、也祝福臺灣各界團結一心各盡其力，化危機為轉機，攜手成功度過疫情考驗。

淬魚精成份單一零添加，是歐盟認證臺灣精補類產品。吳瑞民表示，1包60毫升就有2條魚營養，並經SGS檢驗認證，適合人體快速吸收精補體力；本次致贈成大特別選用常溫包裝，耐保存、攜帶方便且撕開即可飲用，也能隔水加熱或電鍋回溫，熱熱喝或常溫飲用皆有不同風味相同營養。(于郁金攝)



成大率先提出居家工作防疫公假 嚴防新冠疫情社區感染風險

孫宜秋／南市

2020/3/26

【記者孫宜秋／南市報導】為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，25日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其它疑似新冠肺炎症狀者，請立即就醫並可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。請公假在家之師生須出具就醫及上課或觀課紀錄，若須外出，須依規定通報，不得濫用公假；教師及學生亦可改採線上課程、代課或補課，教師須掌握學生線上觀課及學習紀錄，以確保居家防疫避免社區感染。成大表示，校園群聚感染風險巨大，須儘快搶在疑似或確診病例發生前即預先防堵，成大秉持醫學公衛專業，打破成規，率先提出防疫公假，為防範社區感染盡最大努力。



附件

成功大學教務處及相關行政單位同步發信給全校師生，要求配合居家防疫公假規定，防堵在校內外社區感染的風險。即日起，凡出現疑似新冠肺炎症狀，例如發燒、咳嗽或其它呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。此外，因出現疑似症狀或疑似接觸確診個案須配合採檢者，於接獲通知檢驗結果為陰性之前的採檢期間，學校也將依相關文件證明核給公假。教務處信中指出，若教師因疫情無法到校授課，首要之務為立即通知系所辦公室及課務組，再到課務組網站「因應新冠肺炎疫情課務專區」，填寫課程調整表格，並回覆課務組。教師課程調整方案，課務組將會公告於Moddle教學平台、課程資訊與選課系統，好讓修課的學生了解，教師對於該門課是採取線上授課、其他教師代課或擇期補課等，讓學生的學習不中斷。教師居家授課期間，一律以公假處理。學生若因疫無法到課，學務處也請學生，一樣要先通知系所辦公室及通知校內防疫專線，並到學生請假系統登錄（不列入缺課紀錄），學生登錄能讓校方了解該生未到校的起迄時間點。學生通知系所辦公室之後，系所方即會在第一時間告知課務組與教師，教師因學生無法到課的因應措施，也將於Moddle教學平台及課程資訊與選課系統公告。至於校內臨時工作人員雖毋須打卡，若有疑似症狀仍應儘速通報所屬聘任單位或系所辦公室及校內防疫專線，以利防範疫情。成大已於日前發出全校信，籲請全校教職員工生在本學期上課結束日以前暫緩出

成功大學教務處及相關行政單位同步發信給全校師生，要求配合居家防疫公假規定，防堵在校內外社區感染的風險。

即日起，凡出現疑似新冠肺炎症狀，例如發燒、咳嗽或其它呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。

此外，因出現疑似症狀或疑似接觸確診個案須配合採檢者，於接獲通知檢驗結果為陰性之前的採檢期間，學校也將依相關文件證明核給公假。

教務處信中指出，若教師因疫情無法到校授課，首要之務為立即通知系所辦公室及課務組，再到課務組網站「因應新冠肺炎疫情課務專區」，填寫課程調整表格，並回覆課務組。教師課程調整方案，課務組將會公告於Moddle教學平台、課程資訊與選課系統，好讓修課的學生了解，教師對於該門課是採取線上授課、其他教師代課或擇期補課等，讓學生的學習不中斷。教師居家授課期間，一律以公假處理。

學生若因疫無法到課，學務處也請學生，一樣要先通知系所辦公室及通知校內防疫專線，並到學生請假系統登錄（不列入缺課紀錄），學生登錄能讓校方了解該生未到校的起迄時間點。學生通知系所辦公室之後，系所方即會在第一時間告知課務組與教師，教師因學生無法到課的因應措施，也將於Moddle教學平台及課程資訊與選課系統公告。

至於校內臨時工作人員雖毋須打卡，若有疑似症狀仍應儘速通報所屬聘任單位或系所辦公室及校內防疫專線，以利防範疫情。

成大已於日前發出全校信，籲請全校教職員工生在本學期上課結束日以前暫緩出

國，已返國者若歸國時間較早仍未被納入居家檢疫對象，不得進入校園或參與社團活動並減少民生所需之外的非必要性外出。同時也建議避免接觸居家檢疫者，若曾參與人數眾多的聚會活動，應落實個人健康監測管理和日常防疫措施。

成大首創 推行防疫公假 發燒咳嗽者可居家辦公或學習

• 2020-03-26

記者施春瑛／台南報導

為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，二十五日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等疑似武漢肺炎症狀者，可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班。

成大表示，即日起凡師生出現發燒、咳嗽或其他呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。

成大指出，請公假在家之師生須出具就醫及上課或觀課紀錄，若須外出，須依規定通報，不得濫用公假；教師及學生亦可改採線上課程、代課或補課，教師須掌握學生線上觀課及學習紀錄，以確保居家防疫避免社區感染。

成大也已於日前發出全校信，籲請全校教職員工生在這學期上課結束日以前暫緩出國，已返國者若歸國時間較早仍未被納入居家檢疫對象，不得進入校園或參與社團活動，並應減少民生所需之外的非必要性外出。同時也建議曾接觸居家檢疫者，若曾參與人數眾多的聚會活動，應落實個人健康監測管理和日常防疫措施。

綜合

成大率先提出居家工作防疫公假 嚴防新冠疫情社區感染風險

Posted By: TainanTalk 曲 三月 25, 2020 Comments Off!

〔記者鄭德政南市報導〕為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，今（25）日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其它疑似新冠肺炎症狀者，請立即就醫並可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。請公假在家之師生須出具就醫及上課或觀課紀錄，若須外出，須依規定通報，不得濫用公假；教師及學生亦可改採線上課程、代課或補課，教師須掌握學生線上觀課及學習紀錄，以確保居家防疫避免社區感染。成大表示，校園群聚感染風險巨大，須儘快搶在疑似或確診病例發生前即預先防堵，成大秉持醫學公衛專業，打破成規，率先提出防疫公假，為防範社區感染盡最大努力。

成功大學教務處及相關行政單位同步發信給全校師生，要求配合居家防疫公假規定，防堵在校內外社區感染的風險。

即日起，凡出現疑似新冠肺炎症狀，例如發燒、咳嗽或其它呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。

此外，因出現疑似症狀或疑似接觸確診個案須配合採檢者，於接獲通知檢驗結果為陰性之前的採檢期間，學校也將依相關文件證明核給公假。

教務處信中指出，若教師因疫情無法到校授課，首要之務為立即通知系所辦公室及課務組，再到課務組網站「因應新冠肺炎疫情課務專區」，填寫課程調整表格，並回覆課務組。教師課程調整方案，課務組將會公告於Moddle教學平台、課程資訊與選課系統，好讓修課的學生了解，教師對於該門課是採取線上授課、其他教師代課或擇期補課等，讓學生的學習不中斷。教師居家授課期間，一律以公假處理。

學生若因疫無法到課，學務處也請學生，一樣要先通知系所辦公室及通知校內防疫專線，並到學生請假系統登錄（不列入缺課紀錄），學生登錄能讓校方了解該生未到校的起迄時間點。學生通知系所辦公室之後，系所方即會在第一時間告知課務組與教師，教師因學生無法到課的因應措施，也將於Moddle教學平台及課程資訊與選課系統公告。

至於校內臨時工作人員雖毋須打卡，若有疑似症狀仍應儘速通報所屬聘任單位或系所辦公室及校內防疫專線，以利防範疫情。

成大已於日前發出全校信，籲請全校教職員工生在本學期上課結束日以前暫緩出國，已返國者若歸國時間較早仍未被納入居家檢疫對象，不得進入校園或參與社團活動並減少民生所需之外的非必要性外出。同時也建議避免接觸居家檢疫者，若曾參與人數眾多的聚會活動，應落實個人健康監測管理和日常防疫措施。

成大率先提居家工作防疫公假 嚴防新冠疫情社區感染風險

勁報 2020/03/25 16:18(17小時前)



【勁報記者于郁金/臺南報導】為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，今(25)日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其它疑似新冠肺炎症狀者，請立即就醫並可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。校方表示，請公假在家之師生須出具就醫及上課或觀課紀錄，若須外出，須依規定通報，不得濫用公假；教師及學生亦可改採線上課程、代課或補課，教師須掌握學生線上觀課及學習紀錄，以確保居家防疫避免社區感染。

成大表示，校園群聚感染風險巨大，須儘快搶在疑似或確診病例發生前即預先防堵，成大秉持醫學公衛專業，打破成規，率先提出防疫公假，為防範社區感染盡最大努力。

成功大學教務處及相關行政單位同步發信給全校師生，要求配合居家防疫公假規定，防堵在校內外社區感染的風險。校方表示，即日起，凡出現疑似新冠肺炎症狀，例如發燒、咳嗽或其它呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。

成大進一步說明，此外，因出現疑似症狀或疑似接觸確診個案須配合採檢者，於接獲通知檢驗結果為陰性之前的採檢期間，學校也將依相關文件證明核給公假。

教務處信中指出，若教師因疫情無法到校授課，首要之務為立即通知系所辦公室及課務組，再到課務組網站「因應新冠肺炎疫情課務專區」，填寫課程調整表格，並回覆課務組；教師課程調整方案，課務組將會公告於Moddle教學平台、課程資訊與選課系統，好讓修課的學生了解，教師對於該門課是採取線上授課、其他教師代課或擇期補課等，讓學生的學習不中斷。教師居家授課期間，一律以公假處理。

校方表示，學生若因疫無法到課，學務處也請學生，一樣要先通知系所辦公室及通知校內防疫專線，並到學生請假系統登錄(不列入缺課紀錄)，學生登錄能讓校方了解該生未到校的起迄時間點；學生通知系所辦公室之後，系所方即會在第一時間告知課務組與教師，教師因學生無法到課的因應措施，也將於Moddle教學平台及課程資訊與選課系統公告。

成大進一步表示，至於校內臨時工作人員雖毋須打卡，若有疑似症狀仍應儘速通報所屬聘任單位或系所辦公室及校內防疫專線，以利防範疫情。

成大強調，已於日前發出全校信，籲請全校教職員工生在本學期上課結束日以前暫緩出國，已返國者若歸國時間較早仍未被納入居家檢疫對象，不得進入校園或參與社團活動並減少民生所需之外的非必要性外出；同時也建議避免接觸居家檢疫者，若曾參與人數眾多的聚會活動，應落實個人健康監測管理和日常防疫措施。(于郁金攝)



台南》疑似武肺症狀 成大：就醫給防疫公假



台南檢疫旅館數量尚且充足，民眾可透過防疫專線詢問。（記者王姝琇翻攝）

2020-03-26 05:30:00

〔記者洪瑞琴、王姝琇／台南報導〕為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先校園防疫措施，提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，昨日起實施，發布通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其他疑似武漢肺炎症狀，立即就醫並可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。

此外，衛生局與觀旅局媒合業者投入防疫最前線，衛生局綜合企劃科長林美良表示，已有十二家檢疫旅館，針對居家隔離、檢疫之民眾共提供三三六個房間，截至目前為止，已入住六十九人，另有預約八十五人，檢疫旅館能量尚且足夠，有需要者可撥打防疫專線2880180。

防疫情進校園 成大推防疫公假

最新更新：2020/03/25 18:12

0
讀

(中央社記者楊思瑞、許秩維綜合25日電)武漢肺炎疫情延燒，國立成功大學今天發信通知全校教師及學生，若有發燒等疑似症狀者可以「防疫公假」替代病假，切勿到校上課上班，並進行自主健康監測。

成功大學教務處及相關行政單位今天同步發信給全校師生，要求配合居家防疫公假規定，防堵在校內外社區感染風險。成大指出，即日起凡出現疑似武漢肺炎(2019冠狀病毒疾病，COVID-19)症狀，例如發燒、咳嗽或其它呼吸道症狀、或不明原因嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員也可依此規定，居家進行研究或行政工作。

此外，因出現疑似症狀，或疑似接觸確診個案須配合採檢者，在接獲通知檢驗結果為陰性前的採檢期間，學校也將依相關文件證明核給公假。

成大教務處信中指出，若教師因疫情無法到校授課，首要之務為立即通知系所辦公室及課務組，再到課務組網站填寫課程調整表格。讓修課的學生了解，課程是採取線上授課、其他教師代課或擇期補課，使學生的學習不中斷。教師居家授課期間，一律以公假處理。

成大指出，學生若因疫情無法到課，一樣要先通知系所辦公室及通知校內防疫專線，並到學生請假系統登錄(不列入缺課紀錄)，讓校方了解未到校的起迄時間點。學生通知系所辦公室之後，系所方即會在第一時間告知課務組與教師，教師因學生無法到課的因應措施，也將於Moddle教學平台及課程資訊與選課系統公告。

對於成大推出「防疫公假」，教育部表示，如因疫情配合在家或宿舍休息的學生，無須核給假別且不應將其列入缺課紀錄，並應同時提供安心就學方案及安排學習銜接措施。

另外，台灣大學指出，學生若因居家隔離、居家檢疫或自主健康管理而無法到校上課，無需核與假別，且不列入出缺席紀錄；教職員工因居家隔離、居家檢疫、集中隔

離及集中檢疫等情況而需請假者，核給防疫隔離假，自主健康管理期間核給病假，但不計入學年度病假日數，不影響考績。

實踐大學也因應疫情擬定學生請假特別措施，受疫情影響的學生，如因防疫所需無法到校上課，可申請「防疫假」，不列入缺課紀錄。台灣師範大學則因應疫情新增「特殊假（防疫假）」，如為確診個案、居家隔離、居家檢疫、自主健康管理等情況，都可請防疫假。（編輯：孫承武）1090325

武漢肺炎》防疫勤洗手分乾、濕「大夫」教正確方法



成大醫院感染科醫師羅景灝提醒民眾洗手時容易忽略的部位-虎口。(記者王俊忠翻攝)

2020-03-26 09:35:20

〔記者王俊忠 / 台南報導〕隨著武漢肺炎疫情升溫，許多衛教資訊都告訴大家「要勤洗手！」，那麼，要如何正確洗手呢？成大醫院醫師指因為生活周遭環境，有許多肉眼看不見的細菌與病毒存在物體表面，不經意時有很高機會藉由雙手將物品上病毒帶到人類眼、口、鼻等黏膜上，以致罹病，要教大家對的洗手工具、方法與洗手時機。

成大醫院感染科醫師羅景露表示，面對這種「環境汙染傳播模式 (Fomite-mediated transmission，或稱「環媒傳播」) 」，我們需要藉由洗手降低病菌侵入身體的機會，不過，洗手不是只有把雙手弄濕而已，還需要利用工具來達到清除病菌的目標。

羅醫師說，洗手能選擇的工具主要有2種，1.是每人平時都會用到的「濕洗手」，就是利用水和肥皂洗手；2.比較方便的「乾洗手」，是利用酒精、異丙醇及丙醇等乾洗手液來洗手。濕洗手可以清除絕大部分病菌，包括武漢肺炎病毒，但因為需要用水，相對不方便；乾洗手液雖方便，卻對於腸病毒或諾羅病毒等會造成胃腸感染的病毒效果不好，不過對於武漢肺炎病毒是綽綽有餘。

羅景露指出，有好的洗手工具，也要有對的方法與時機，才能發揮效果。對的方法是洗手時要「搓」對，用乾洗手液時，要用搓的把乾洗手液搓乾；濕洗手時，要搭配水和肥皂搓出泡沫，把洗手防疫效果發揮到最大，搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到，才能確保手上病毒、細菌都清得一乾二淨，尤其是最易被忽略的虎口、指尖和指縫等處，要特別注意，在濕洗手後一定要擦乾雙手，否則潮濕雙手更容易造成病菌滋生。

在對的時機上，羅醫師說，一般民眾的洗手時間點在咳嗽、打噴嚏後、照顧病患之後、進出醫院前後、如廁後、處理食物前中後、吃東西前、手部有明顯髒汙及觸摸動物和處理動物排泄物後，目的在避免身上病菌汙染環境，及外在病菌入侵自己身體。



成大醫院感染科醫師羅景灝提醒民眾洗手時容易忽略的部位-指縫。(記者王俊忠翻攝)

防疫注意！醫師：洗完手必做這動作 否則病菌更易生長

記者鄭維真／台南報導 2020年03月25日 07:32



醫師表示洗手時要「搓」對，搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到。圖：成大醫院提供

新冠肺炎疫情升溫，醫師提醒不僅要勤洗手，還要正確清洗，尤其在濕洗手後必定要擦乾雙手，否則潮濕的雙手更容易造成病菌的生長。

台灣成大醫院感染科醫師羅景靄指出，生活環境中有許多肉眼看不見的細菌和病毒存在物體表面，有很大機會藉由雙手將物品上的病菌帶到眼、口、鼻等黏膜上，需要藉由洗手降低病菌侵入身體的機會。

羅景靄表示，洗手主要有2種方式，每個人平時都會使用到的「濕洗手」，也就是利用水和肥皂來洗手，以及比較方便的「乾洗手」，利用酒精、異丙醇及丙醇等乾洗手液來洗手。濕洗手可以清除掉絕大部分的病菌，包括新冠肺炎病毒，但是因為需要用水，所以相對不方便；乾洗手液雖然方便，卻對於腸病毒或諾羅病毒等會造成胃腸感染的病毒效果不好，不過對於新冠肺炎病毒則是綽綽有餘。

醫師表示，洗手時要「搓」對，用乾洗手液時，要用搓的將乾洗手液搓乾；濕洗手時，

要搭配水和肥皂搓出泡沫，以將洗手的防疫效果發揮到最大。搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到，才能確保手上的病毒細菌都清得一乾二淨，「洗手時最容易被忽略的有虎口、指尖和指縫等處，要特別注意」。

羅景靄說，一般民眾的洗手時間點，在咳嗽或打噴嚏後、照顧生病的人之後、如廁後、處理食物前中後、吃東西前、手有明顯髒汙，及觸摸動物和處理動物排泄物後。目的在避免身上的病菌汙染環境，及外在病菌入侵到身體。另外，進出醫院前後也都應該洗手，以避免自己及關心者生病。

洗手不擦乾 當心滋生病菌

| 2020.03.26

Like 0 ● 20 觀看次

【本報台南訊】新冠病毒疫情升溫，醫師提醒不僅要勤洗手，還要正確清洗，尤其在溼洗手後必定要擦乾雙手，否則潮溼的雙手更容易造成病菌的生長。

成大醫院感染科醫師羅景靄指出，生活環境中有許多肉眼看不見的細菌和病毒存在物體表面，有很大機會藉由雙手將物品上的病菌帶到眼、口、鼻等黏膜上，需要藉由洗手降低病菌侵入身體的機會。

羅景靄表示，洗手主要有兩種方式，每個人平時都會使用到的「溼洗手」，也就是利用水和肥皂來洗手，以及比較方便的「乾洗手」，利用酒精、異丙醇及丙醇等乾洗手液來洗手。溼洗手可以清除掉絕大部分的病菌，包括新冠病毒，但是因為需要用水，所以相對不方便；乾洗手液雖然方便，卻對於腸病毒或諾羅病毒等會造成胃腸感染的病毒效果不好，但對新冠病毒綽綽有餘。

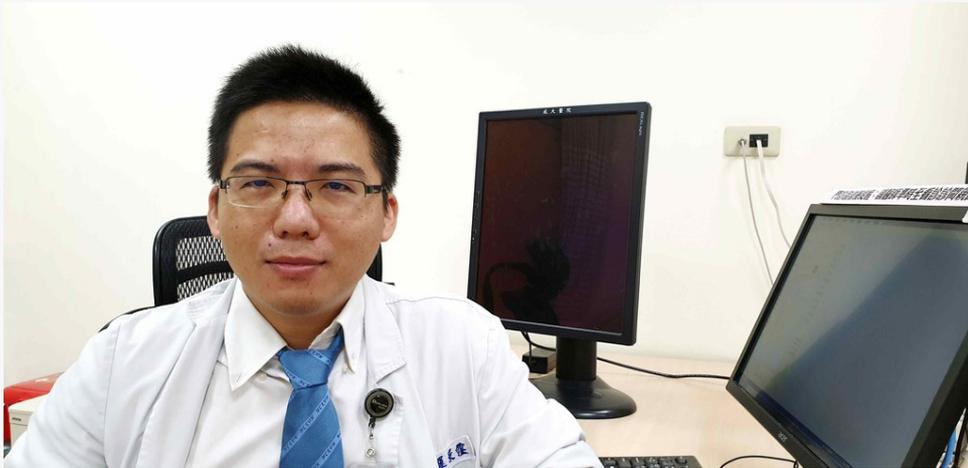
成大醫院醫師教您防疫正確洗手

推薦 0

收藏 0

轉貼 0

★ 訂閱站台



【記者林孟蓓／南市報導】成大醫院感染科羅景霍醫師指出，隨著新冠肺炎疫情升溫，許多的衛教資訊都告訴大家「要勤洗手！」那麼為什麼要洗手呢？因為在我們生活週遭的環境中，有許多肉眼看不見的細菌和病毒存在於物體表面上，不經意時就有很大的機會藉由雙手將物品上的病菌帶到我們的眼、口、鼻等黏膜上，害我們得病。

羅景霍醫師說，面對這種環境汙染傳播模式，或稱「環媒傳播」，我們需要藉由洗手，以降低病菌侵入身體的機會，不過洗手不是只有把雙手用濕而已，還需要利用工具來達到清除病菌的最終目標。

羅景霍醫師說，洗手能夠選擇的工具主要有二種：每個人平時都會使用到的「濕洗手」，也就是利用水和肥皂來洗手；以及比較方便的「乾洗手」，利用酒精、異丙醇及丙醇等乾洗手液來洗手。羅景霍醫師表示，濕洗手可以清除掉絕大部分的病菌，包括新冠肺炎病毒，但是因為需要用水，所以相對不方便；乾洗手液雖然方便，卻對於腸病毒或諾羅病毒等會造成胃腸感染的病毒效果不好，不過對於新冠肺炎病毒則是綽綽有餘。但有了好的工具，也要有好的方法：包括對的方式與對的時機，才能發揮其效果。

羅景霍醫師說，對的方式洗手：是洗手時要「搓」對。用乾洗手液時，要用搓的將乾洗手液搓乾；濕洗手時，要搭配水和肥皂搓出泡沫，以將洗手的防疫效果發揮到最大。搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到，才能確保手上的病毒細菌都清得一乾二淨。羅景霍醫師提醒說，洗手時最容易被忽略的有虎口、指尖和指縫等處，要特別注意。

羅景霍醫師說，對的時機洗手：一般民眾的洗手時間點，在咳嗽或打噴嚏後、照顧生病的人之後、如廁後、處理食物前中後、吃東西前、手有明顯髒汙，及觸摸動物和處理動物排泄物後。目的在避免身上的病菌汙染環境，及外在病菌入侵至我們身體。羅景霍醫師也提醒，進出醫院前後也都應該洗手，以避免自己及關心者生病。

台長：[coolanews](https://coolanews.com)

成大周五將辦科技部獎分享會 師憂新冠肺炎嚴峻有風險

2020-03-25 17:48 聯合報 / 記者鄭維真 / 台南即時報導



成功大學將在本周五舉辦科技部獎教師心得分享會。圖／擷取自成功大學網站

成功大學將在27日辦科技部獎教師心得分享會，但有老師向本報陳情，指該活動將在室內舉行，且有逾百名師生參加，目前新冠肺炎疫情嚴峻，讓師生相當惶恐。對此，成大澄清，該活動人數不到百人，分為2個空間進行，並且會做好防疫措施，請大家不用擔心。

成大有老師表示，27日成大要在室內舉行科技部獎教師心得分享會，屆時將有100多名師生參加，但現在疫情越趨嚴重，多名老師私下都表達不願與會的想法，但都不敢不參加。

校方回應，該活動將在未來館2、3樓舉辦，人數有59人，將分成2個空間進行，且窗戶可以全開，每位訪客到校都必須填寫旅遊史、職業史、接觸史及群聚史等資料，進到每棟建築物都必須量體溫，嚴謹做防疫措施，不必擔心。

日芳珍饌贈淬魚精 成大醫護暖心

中華日報 C8 版 109 032 6

疫情中珍情
日芳珍饌
贈成功大學
萬份淬魚精



↑台南在地企業日芳珍饌總經理吳瑞民（左）代表公司捐贈一萬餘份的淬魚精，給成大辛勞的第一線防疫人員，希望天然便利的食補補充健康、體力，成大副校長張俊彥（右）代表校方致贈感謝狀。

（記者趙傳安攝）

記者施春瑛／台南報導
台南在地企業日芳珍饌慷慨捐贈一萬零八十份的淬魚精給成大，希望慰勞成大醫學中心醫護人員與校方防疫人員，讓辛勞的第一線防疫人員快速補充體力，維護健康。

捐贈儀式於二十五日上午在成大榕園舉行，防疫期間，校方特地選在通風良好的戶外進行，也準備酒精為每位出席人手部消毒、量測體溫。座位更是間隔一公尺，以及嚴格執行近距離接觸戴口罩等措施。

日芳珍饌總經理吳瑞民說，從新聞中得知少數民眾對疫情感到恐慌與過度擔心，醫護人員身處抗疫前線體力已備受考驗，生活中還面臨社會大眾恐慌的無形壓力，將心比心，真的很難過，希望能盡自己

之力拋磚引玉讓台灣社會能「多點鼓勵與體恤」。此次捐贈，日芳珍饌以虱目魚製成最精華的淬魚精珍品致贈成大，除加油打氣，也取別名「成功魚」寓意，祝福成大也祝福台灣各界團結一心各盡其力，攜手成功度過疫情考驗。

成大副校長張俊彥表示，防疫期間醫護承受的壓力真的非外人可以想像，現在很多醫生在外用餐不敢透露自己的身分。成大醫院副院長李經維則說從一月下旬起迄今，成大醫院防疫人員仍維持每日上午七點半開戰情會議，各科部築起防疫陣線，守護社會健康。

成大率先提防疫公假

落實個人健康管理與防疫措施

【記者孫宜秋／南市報導】為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，20日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其它疑似新冠肺炎症狀者，請立即就醫並可

全校師生，要求配合居家防疫公假規定，防堵在校內外社區感染的風險。

依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。請公假在家之師生須出具就醫及上課或觀課紀錄，若須外出，須依規定通報，不得濫用公假；教師及學生亦可改採線上課程、代課或補課，教師須掌握學生線上觀課及學習紀錄，以確保居家防疫避免社區感染。

即日起，凡出現疑似新冠肺炎症狀，例如發燒、咳嗽或其它呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。

成大表示，校園群聚感染風險巨大，須儘快搶在疑似或確診病例發生前即預先防堵，成大秉持醫學公衛專業，打破成規，率先提出防疫公假，為防範社區感染盡最大努力。

此外，因出現疑似症狀或疑似接觸確診個案須配合採檢者，於接獲通知檢驗結果為陰性之前的採檢期間，學校也將依相關文件證明核給公假。

成功大學教務處及相關行政單位同步發信給

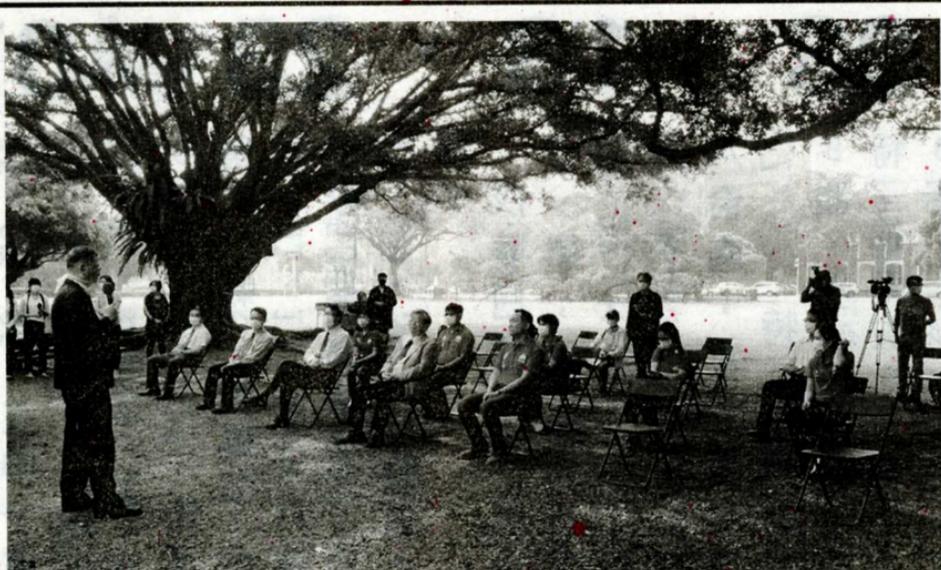
教務處信中指出，若教師因疫情無法到校授課，首要之務為立即通知系所辦公室及課務組，再到課務組網站「因應新冠肺炎疫情課務專區」，填寫課程調整表格，並回覆課務組。教師課程調整方案，課務組將會公告於 Moodle。

教學平台、課程資訊與選課系統，好讓修課的學生了解，教師對於該門課是採取線上授課、其他教師代課或擇期補課等，讓學生的學習不中斷。教師居家授課期間，一律以公假處理。

學生若因疫無法到課，學務處也請學生，一樣要先通知系所辦公室及通知校內防疫專線，並到學生請假系統登錄（不列入缺課紀錄），學生登錄能讓校方了解該生未到校的起迄時間點。學生通知系所辦公室之後，系所方即會在第一時間告知課務組與教師，教師因學生無法到課的因應措施，也將於 Moodle 教學平台及課程資訊與選課系統公告。

至於校內臨時工作人員雖毋須打卡，若有疑似症狀仍應儘速通報所屬聘任單位或系所辦公室及校內防疫專線，以利防範疫情。

成大已於日前發出全校信，籲請全校教職員工生在本學期上課結束日以前暫緩出國，已返國者若歸國時間較早仍未被納入居家檢疫對象，不得進入校園或參與社團活動並減少民生所需之外的非必要外出。同時也建議避免接觸居家檢疫者，若曾參與人數眾多的聚會活動，應落實個人健康監測管理和日常防疫措施。



成大在戶外舉行捐贈儀式嚴守防疫措施，展現高規格防疫態度。

成大首創 推行防疫公假

發燒咳嗽者可居家辦公或學習

記者施春瑛／台南報導

為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，二十五日發信通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等疑似武漢肺炎症狀者，可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班。
成大表示，即日起凡師生出現

發燒、咳嗽或其他呼吸道症狀、或不明原因之嗅覺、味覺喪失等症狀，應立即就醫，並可持就醫紀錄於當日即請公假。研究人員亦可依此規定，居家進行研究或行政工作。

成大指出，請公假在家之師生須出具就醫及上課或觀課紀錄，若須外出，須依規定通報，不得

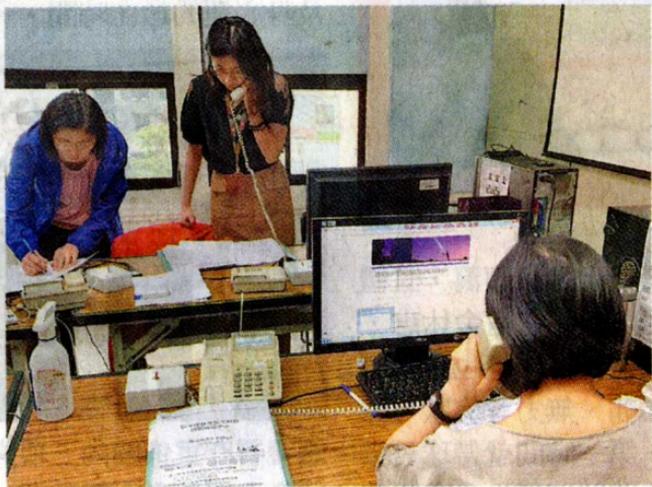
濫用公假；教師及學生亦可改採線上課程、代課或補課，教師須掌握學生線上觀課及學習紀錄，以確保居家防疫避免社區感染。

成大也已於日前發出全校信，籲請全校教職員工生在這學期上課結束日以前暫緩出國，已返國者若歸國時間較早仍未被納入居家檢疫對象，不得進入校園或參與社團活動，並應減少民生所需之外的非必要外出。同時也建議會接觸居家檢疫者，若曾參與人數眾多的聚會活動，應落實個人健康監測管理和日常防疫措施。

疑似武肺症狀成大：就醫給防疫公假

〔記者洪瑞琴、王姝琇／台南報導〕為提前預防校園及社區感染風險，成功大學率先校園防疫措施，提出居家辦公和居家學習的防疫公假規定，昨日起實施，發布通知全校教師及學生，若有發燒、咳嗽等呼吸道症狀或其他疑似武漢肺炎症狀，立即就醫並可依此防疫公假替代病假，切勿到校上課上班，並自主健康監測。

此外，衛生局與觀旅局媒合業者投入防疫最前線，衛生局綜合企劃科長林美良表示，已有十二家檢疫旅館，針對居家隔離、檢疫之民眾共提供三三六個房間，截至目前為止，已入住六十九人，另有預約八十五人，檢疫旅館能量尚且足夠，有需要者可撥打防疫專線2880180。



台南檢疫旅館數量尚且充足，民眾可透過防疫專線詢問。

（記者王姝琇翻攝）

呼籲大家要以正確方式是勤洗手

【記者孫宜秋／南市報導】隨著武漢肺炎疫情升溫，許多的衛教資訊都告訴大家「要勤洗手！」那麼，為什麼要洗手呢？因為在我們生活週遭的環境中，有許多肉眼看不見的細菌和病毒存在於物體表面上，不經意時，就有很大的機會藉由雙手



成醫羅景露醫師。

將物帶到我們的眼睛、鼻、黏膜等處，我們得病。

對這種「環境汙染傳播模式（Fomite-mediated transmission，或稱「環媒傳播」），我們需要藉由洗手，以降低病菌侵入身體的機會。不過，成大醫院感染科羅景露醫師指出，洗手不是只有把雙手用濕而已，還需要利用工具來達到清除病菌的最終目標。

洗手能夠選擇的工具主要有3種：每個人平時都會使用到的「濕洗手」，也就是利用水和肥皂來洗手；以及比較方便的「乾洗手」，利用酒精、異丙醇及丙醇等乾洗手液來洗手。羅景露醫師表示，濕洗手可以清除掉絕大部分的病菌，包括武漢肺炎病毒，但是因為需要用水，所以相對不方便；乾洗手液雖然方便，卻對於腸病毒或諾羅病毒等會造成胃腸感染的病毒效果不好，不過對於武漢肺炎病毒則是綽綽有餘。

有了好的工具，也要有好的方法：包括對的方式與對的時機，才能發揮其效果。

◎對的方式洗手：是洗手時要「搓」

對。用乾洗手液時，要用搓的將乾洗手液搓乾；濕洗手時，要搭配水和肥皂搓出泡沫，以將洗手的防疫效果發揮到最大。搓手時需依「內外夾弓大立腕」的順序，將手心、手背、指縫、指背、大拇指與虎口、指尖及手腕都搓到，才能確保手上的病毒細菌都清得一乾二淨。羅景露醫師提醒說，洗手時最容易被忽略的有虎口、指尖和指縫等處，要特別注意。

◎對的時機洗手：一般民眾的洗手時間點，在咳嗽或打噴嚏後、照顧生病的人之後、如廁後、處理食物前中後、吃東西前、手有明顯髒汙，及觸摸動物和處理動物排泄物後。目的在避免身上的病菌汙染環境，及外在病菌入侵至我們身體。羅景露醫師也提醒，進出醫院前後也都應該洗手，以避免自己及關心者生病。

羅景露醫師特別指出，在濕洗手後必定要擦乾雙手，否則，潮濕的雙手更容易會造成病菌的生長。